



CATALOGO

INTEGRATORI

ENERGIA - CUORE - ANTI ETA' - IMMUNITA' - UMORE E STRESS -
BELLEZZA - CERVELLO E MEMORIA - OSSA - DETOX - DIGESTIONE -
OCCHI - INFIAMMAZIONE - ARTICOLAZIONI - RENI E VESCICA -
SALUTE DEGLI UOMINI - SONNO - SPORT E FORMA FISICA - PESO -
SALUTE DELLE DONNE - GLI ESSENZIALI - VITAMINE - NAD+ -
MAGNESIO - AMINOACIDI - OMEGA 3 OLIO DI PESCE - NIBERALI -
INTEGRATORI ANIMALI DOMESTICI



The Science of a Healthier Life®

ENERGIA

NAD+ Cell Formula

Supporto per il metabolismo, la vitalità delle cellule e la motivazione

La nicotinamide riboside presente in NAD+ Cell Formula, 100 mg può:

- Contribuire a mantenere la vitalità
- Combattere la fatica
- Sostenere il metabolismo cellulare giovanile e la produzione di energia
- Promuovere la longevità



NAD+ è un coenzima cellulare che si trova in ogni cellula del nostro corpo ed è necessario per creare l'adenosina trifosfato (ATP), che il corpo usa come carburante. NAD+ Cell Formula può promuovere i livelli di NAD+ nelle cellule che invecchiano, contribuendo così a mantenere la vitalità e livelli di energia sani.

Benefici per la salute:

Prima di tutto, cos'è il NAD+? È un coenzima cellulare che si trova in ogni cellula del nostro corpo.

Il NAD+ è necessario per creare l'adenosina trifosfato (ATP), il composto che l'organismo utilizza per il carburante. I livelli di NAD+ diminuiscono con l'età.

Molte persone anziane soffrono di stanchezza e mancanza di motivazione dovute a una riduzione associata all'età dei livelli di NAD+ [1] che può indebolire il metabolismo delle cellule sane [2].

L'ingrediente attivo presente in questa formula potenzia la NAD+ che stimola il ringiovanimento delle funzioni sistemiche e si può trovare in ogni cellula del corpo [3].

Perché funziona:

Con l'invecchiamento naturale, è possibile che ci si senta con meno energia e motivazione nello svolgere le attività quotidiane. Questo può essere dovuto ai minori livelli di NAD (nicotinammide adenina dinucleotide).

NAD+ Cell Formula può favorire il ringiovanimento delle funzioni sistemiche grazie al riboside della nicotinammide — un composto brevettato che svolge un ruolo importante nell'invertire il processo di riduzione dei livelli di NAD+ dovuto all'invecchiamento.

Presente in tutte le cellule umane, questo enzima contribuisce al mantenimento del metabolismo delle cellule sane. Grazie all'innovativo NAD+ Cell Formula, finalmente abbiamo un prodotto formulato per favorire livelli maggiori dell'enzima NAD+ per una nuova vitalità.

La scienza dietro al prodotto:

Il riboside della nicotinammide può aumentare i livelli di NAD+ nelle cellule [4,5]. È stato dimostrato che il riboside della nicotinammide aiuta a ripristinare il NAD+ nelle cellule e:

- Favorisce l'attivazione della sirtuina (SIRT1 e SIRT3), il gene della "longevità" [6].
- Supporta i livelli di energia e le prestazioni fisiche potenziando la crescita e l'efficienza dei mitocondri [6].
- Regola il metabolismo [6].
- Supporta la funzione cognitiva durante l'invecchiamento contribuendo alla salute dei neuroni [7-9].
- Favorisce il mantenimento di livelli ottimali di zuccheri nel sangue negli individui nel range normale, promuovendo la sensibilità insulinica [6].

Indicazioni per l'uso:

- Assumere una (1) capsula al giorno a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico.
- Il riboside della nicotinammide non provoca arrossamento cutaneo.

ENERGIA

L-Carnitine

Può aiutare a mantenere un sano metabolismo energetico cellulare

La carnitina in L-Carnitine può:

- Incoraggiare l'attività metabolica cellulare
- Sostenere la pressione sanguigna già sana
- Aiutare a mantenere le difese del cervello contro la memoria e il declino cognitivo legati all'età
- Promuovere una composizione corporea sana



I mitocondri, le centrali elettriche delle cellule, producono l'energia necessaria per mantenerci vitali e sani. Livelli sani di carnitina supportano il funzionamento ottimale dei mitocondri e la produzione di energia del tuo corpo.

Dettagli del prodotto "L-Carnitine"

I mitocondri sono le fabbriche di energia delle cellule umane necessarie per mantenerci attivi, sani e giovani. Il funzionamento ottimale dei mitocondri dipende dai normali livelli di carnitina.

Tuttavia, con il tempo i livelli si abbassano e, di conseguenza, le cellule producono meno energia e riducono l'attività metabolica. (1)

Ciò significa che il nostro corpo invecchia molto più velocemente. La risposta a questo problema è l'integrazione di carnitina, perché la carnitina aiuta:

- A mantenere l'attività a livello cellulare, la quale favorisce il processo di trasformazione dei grassi in energia all'interno dei mitocondri (2)
- Ad evitare un accumulo eccessivo di scorie cellulari, responsabili della morte delle cellule stesse (3)
- Ad ottenere una sana concentrazione di monossido di azoto, che aiuta il rilassamento delle cellule endoteliali e a conservare il flusso sanguigno, favorendo una corretta pressione sanguigna (4)
- A mantenere una salutare composizione di grasso corporeo, che a sua volta favorisce la sensibilità all'insulina oltre a sani livelli di glucosio nel sangue entro i valori limite (5-6)
- A dare sostegno alle cellule cerebrali, alle difese naturali contro il declino cognitivo e della memoria legati all'età (7)

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è da una (1) a quattro (4) capsule a stomaco vuoto o come indicato dal medico di famiglia.

Non superare la dose consigliata.

ENERGIA

Super-Absorbable Ubiquinone CoQ10

Favorisce la salute di cuore e cervello

La formula innovativa di Super-Assorbibile Ubiquinone CoQ10 con d-Limonene può:

- Promuovere la salute cardiovascolare
- Sostenere la produzione di energia sana
- Favorire la salute del cuore e del cervello
- Offrire un potente supporto antiossidante
- Promuovere un assorbimento superiore grazie al d-Limonene

L'Ubiquinone CoQ10 è un nutriente cruciale coinvolto nel processo di produzione di energia a livello cellulare. La produzione regolare di CoQ10 diminuisce nel tempo. Super-Absorbable CoQ10™ con d-Limonene offre una dose superiore con le potenti proprietà di assorbimento del d-Limonene, che si trova nell'olio di buccia d'arancia.

Dettagli del prodotto "Super-Absorbable Ubiquinone CoQ10 with d-Limonene, 60 gels"

Benefici per la salute:

Super-Assorbibile CoQ10 (Ubiquinone) con d-Limonene è una formula di integratore di CoQ10 super assorbibile e molto conveniente. Il CoQ10 gioca un ruolo essenziale nel sostenere una sana funzione mitocondriale perché è richiesto nel corpo per convertire i grassi e gli zuccheri in energia per le cellule.

Tuttavia, quando il corpo invecchia, la produzione naturale di CoQ10 diminuisce. Con ampi livelli di CoQ10 nel corpo, i mitocondri possono lavorare in modo efficiente nelle cellule di tutto il corpo.

Perché funziona:

Quando l'integrazione di CoQ10 è presa attraverso la bocca, solo una parte di essa sarà assorbita nel flusso sanguigno. Tuttavia, dosi più elevate di CoQ10 possono fornire effetti migliori rispetto ai dosaggi tipici.

Il CoQ10 è un nutriente molto costoso, per cui un'opzione valida per assumere dosi più elevate è quella di aumentare la quantità di CoQ10 che può essere assorbita nel corpo.

Il CoQ10 è un potente antiossidante, che aiuta a proteggere il DNA dei mitocondri, i lipidi e le proteine dall'ossidazione. Inoltre, sostiene anche la funzione dei mitocondri, che sono le "centrali elettriche" delle cellule. Lo fa contribuendo alla produzione di ATP da parte dei mitocondri, che è la principale fonte di energia del corpo.

Quando il corpo inizia a invecchiare, la produzione di CoQ10 diminuisce, il che d'altra parte può portare a una minore produzione di ATP. La buona notizia è che il CoQ10 può essere facilmente integrato.

Super-Assorbibile CoQ10 (Ubiquinone) con d-Limonene contiene CoQ10 nella sua forma di ubiquinone in un formato altamente intensificato. L'assorbimento del CoQ10 è favorito dal d-Limonene che è un composto naturale che si trova nell'olio d'arancia.

Il d-Limonene aiuta l'assorbimento del CoQ10 rompendo le particelle di CoQ10, riducendo le loro dimensioni e aumentando così l'assorbibilità del CoQ10 nel corpo.

La scienza dietro al prodotto:

Il CoQ10 è un componente vitale per il corpo umano perché aiuta a convertire il cibo in ATP, la principale fonte di energia del corpo. Quando i livelli di CoQ10 sono ottimizzati nel corpo, le cellule possono quindi funzionare in modo ottimale.

La ricerca indica che l'integrazione di CoQ10 è un modo molto efficace per sostenere vari organi del corpo, compresi gli occhi, i reni e il cervello.

Indicazioni per l'uso:

Prendere una (1) capsula al giorno, con o senza cibo, o come raccomandato da un operatore sanitario.



CUORE

Pyridoxal 5'-Phosphate Caps

Forma avanzata di vitamina B6 per la salute cardiaca, nervosa ed oculare

La forma attiva della vitamina B6, piridossal 5'-fosfato, può:

- Supportare la normale funzione del sistema nervoso
- Favorire la salute oculare e cardiaca
- Contribuire a una sana funzione renale
- Aiutare a prevenire la formazione di prodotti finali di glicazione avanzata

La vitamina B6 è cruciale in numerosi processi vitali. Il piridossal 5'-fosfato è la forma metabolicamente attiva della vitamina B6 e partecipa a una varietà di reazioni enzimatiche del corpo.

Dettagli del prodotto "Pyridoxal 5'-Phosphate Caps, EU"

Benefici per la salute in breve:

Prima di tutto: cos'è il piridossal 5'-fosfato? È la forma attiva della vitamina B6, un coenzima che partecipa a oltre 100 reazioni enzimatiche nel corpo. (1)

È stato dimostrato che il piridossal 5'-fosfato protegge dalle reazioni di glicazione (2,3), supportando così molti aspetti della salute.

Perché funziona:

Inibendo la formazione di prodotti finali di glicazione avanzata (AGE) in tutto il corpo e lavorando come coenzima nelle reazioni biochimiche, il piridossal 5'-fosfato può favorire un sistema nervoso sano, una buona funzione cardiovascolare e renale, la salute immunitaria e oculare e altro ancora. (1,7,8)

La scienza dietro il prodotto:

Le reazioni di glicazione si verificano quando lo zucchero nel sangue reagisce con le proteine e i lipidi nel corpo. Queste reazioni sono una conseguenza naturale dell'invecchiamento e determinano la formazione di AGE in tutto il corpo. Gli AGE si accumulano con il tempo e contribuiscono ad alcuni degli effetti dell'invecchiamento. (4,5)

È stato dimostrato che il piridossal 5'-fosfato protegge i lipidi e le proteine dalle reazioni di glicazione. (2,3) L'inibizione della formazione degli AGE può quindi aiutare a sostenere numerosi aspetti della tua salute. (6)

Oltre a questo prodotto autonomo, Life Extension offre piridossal 5'-fosfato in due formulazioni di prim'ordine: Mitochondrial Energy Optimizer with PQQ.

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula al giorno durante un pasto.



CUORE

Cardio Peak

Non perdere un battito con il supporto cardiotonico a doppia azione

Gli estratti botanici clinicamente studiati in Cardio Peak possono:

- Sostenere la normale funzione del muscolo cardiaco e la salute delle arterie coronarie
- Contribuire a migliorare la resistenza all'esercizio fisico
- Contribuire a promuovere la normale circolazione
- Favorire la protezione delle cellule del muscolo cardiaco dai danni ossidativi



Questo integratore contiene due cardiotonici clinicamente studiati, tradizionalmente utilizzati per sostenere la funzione cardiaca. L'estratto di biancospino è stato usato per secoli come supporto alla salute del cuore, contiene alcuni specifici complessi di bioflavonoidi che possono aiutare a promuovere la normale circolazione e sostenere la funzione del muscolo cardiaco. L'estratto di arjuna può integrare gli effetti dell'estratto di biancospino nel sostenere la funzione cardiaca e può aiutare a migliorare la resistenza all'esercizio.

Dettagli del prodotto "Cardio Peak™"

I cardiotonici sono tradizionalmente utilizzati per migliorare la funzione e la vitalità cardiaca. Formulato per la salute del muscolo cardiaco, Cardio Peak™ fornisce un doppio sostegno cardiotonico.

Una lunga ricerca dimostra che gli estratti vegetali di biancospino e di arjuna forniscono un ottimo supporto alla normale funzione muscolare cardiaca e alla salute delle arterie coronarie.

Usato da secoli in Europa per la salute del cuore, l'estratto di biancospino si è dimostrato efficace in molti casi.

Contiene nutrienti specifici che favoriscono la normale circolazione e un'efficiente funzionalità del muscolo cardiaco. Gli studi indicano che i componenti del biancospino favoriscono fortemente:

Tradizionalmente utilizzato per la salute cardiovascolare, l'estratto di arjuna integra gli effetti del biancospino per migliorare la funzionalità cardiaca. Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che l'arjuna fornisce un forte sostegno per:

- Il potenziamento del tono muscolare cardiaco, migliorandone la contrazione e aumentando la quantità di sangue pompato ogni secondo, senza affaticamento
- Una sana funzione endoteliale
- Una migliore resistenza all'esercizio fisico

Un programma che comprende dieta, esercizio fisico e cambiamenti dello stile di vita è importante per la salute cardiovascolare. Cardio Peak™ può inoltre essere la chiave per favorire un cuore forte e sano.

Dosaggio e utilizzo

- L'assunzione giornaliera consigliata è di due (2) capsule, a stomaco pieno o vuoto, o come prescritto dal medico di famiglia.

Avvertenze

- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Non superare la dose consigliata.
- Non acquistare il prodotto se il sigillo esterno è rotto o danneggiato.
- Se si è sottoposti a trattamento medico, o in stato di gravidanza o allattamento, consultare prima il medico di famiglia.

CUORE

Optimized Folate

Promuove la salute cardiovascolare e la funzione del sistema nervoso

La formula di Optimized Folate può:

- Promuovere la salute cardiovascolare
- Sostenere la funzione del sistema nervoso e la salute cognitiva
- Aiutarti a mantenere livelli normali di omocisteina

Il mantenimento di livelli normali di omocisteina, sottoprodotto metabolico, è associato alla salute cardiovascolare e cognitiva.

La vitamina B Optimized Folate aiuta a mantenere i livelli di omocisteina già sani.



Dettagli del prodotto "Optimized Folate"

Il folato, un membro della famiglia del complesso B, è coinvolto nella sintesi dei neurotrasmettitori e molte altre reazioni enzimatiche critiche in tutto il corpo.

Livelli ottimali di questa vitamina essenziale sono necessari per la divisione delle cellule sane, e la sintesi proteica.

Inoltre, il folato aiuta a mantenere i livelli di omocisteina nel range della normalità, promuovendo in tal modo la salute cardiovascolare e la funzionalità del sistema nervoso.

Tuttavia, chi prende integratori di folati comuni, potrebbe non avere l'intero spettro di benefici, giacché non tutti sono in grado di convertire il folato nella sua forma biologicamente attiva, 5-methyltetrahydrofolate, o 5 MTHF.

La ricerca mostra che in gran parte della popolazione, deficit enzimatici genetici impediscono questa conversione, lasciando molte persone vulnerabili a bassi livelli di folato nel sangue, e livelli di omocisteina più elevati di quelli desiderati.

Un approccio più utile è l'integrazione diretta con la forma metabolicamente attiva di folato chiamato 5-MTHF, che è fino a sette volte più biodisponibile dell'acido folico ordinario.

Questa è anche la risposta per le persone con livelli di omocisteina ostinatamente elevati, che hanno un maggior rischio di declino cognitivo.

Ogni compressa vegetale di Optimized Folate contiene 1.000 mcg di 5-MTHF, fornendo il massimo supporto sia per la salute cardiovascolare, sia quella cognitiva.

Gli studi dimostrano anche che l'efficacia di 5-MTHF può essere ulteriormente migliorata con l'integrazione di metilcobalamina (la forma attiva della vitamina B12), di riboflavina (vitamina B2) e di vitamina B6.

Dosaggio e utilizzo:

Prendere una (1) compressa al giorno con il cibo o come prescritto dal medico di famiglia.

Avvertenze:

- Non superare la dose giornaliera consigliata se non sotto il controllo medico.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto di 3 anni di età.
- L'integratore alimentare non deve essere inteso come sostituto di una dieta variata ed equilibrata.
- Non acquistare il prodotto se il sigillo di sicurezza è rotto o danneggiato.
- Se si è sottoposti a trattamento medico, o in stato di gravidanza o allattamento, consultare prima il medico di famiglia.
- Conservare in un luogo fresco ed asciutto.

ANTI ETA'

Vitamins D & K

Potente supporto per la salute di ossa, cervello e arterie

I principi attivi contenuti in Vitamins D and K possono:

- Sostenere il cervello sano e la funzione cognitiva
- Favorire la salute di ossa, sistema immunitario e cardiovascolare
- Contribuire a inibire i depositi di calcio nelle arterie



Mantenere livelli sani di vitamina D può promuovere la salute delle ossa, incoraggiare una sana funzione immunitaria, supportare la salute cognitiva e altro ancora. La vitamina K può mantenere l'equilibrio del calcio nel tuo corpo, che influisce su tutto, dalla salute cardiovascolare alla densità ossea. Le vitamine D e K sono un integratore da assumere una volta al giorno.

Dettagli del prodotto " Vitamins D & K, EU "

Le tue ossa necessitano di molte sostanze nutritive per mantenersi forti per tutta la vita. La vitamina D e la vitamina K sono tutti molto importanti per la costruzione del tessuto osseo e per mantenersi in salute.

Quindi, invece di assumere due integratori diversi, questi due nutrienti essenziali sono raccolti in un'unica formula scientificamente provata.

Inoltre, questa formula supporta anche la salute immunitaria, cardiaca e cerebrale.

Perché funziona:

Alcune delle sostanze nutritive più importanti per la salute delle ossa sono la vitamina D e K. Tutti e tre questi nutrienti ti aiutano a mantenere sane le tue ossa, anche in età avanzata.

Infatti, a mano a mano che si avanza con gli anni, le ossa diventano sempre più fragili. Per questo motivo risulta sensato integrare la propria dieta con una miscela di vitamina D e K per mantenere le ossa sane e giovani.

La scienza dietro al prodotto:

La vitamina K e la vitamina D in questa formula sono state scientificamente studiate per raggiungere i loro dosaggi ottimali. Sia all'unisono che individualmente, offrono numerosi benefici per la salute diversi: Vitamina K1 e vitamina K2 La vitamina K contribuisce a inibire i depositi di calcio nelle arterie e al contempo stimola un salutare assorbimento di calcio nella matrice ossea. La vitamina K1 è la forma più comune di vitamina K che si assume con l'alimentazione. Si trova essenzialmente nelle verdure a foglia verde. Tuttavia il problema è che l'organismo non è in grado di assorbire perfettamente la vitamina K1 di questi alimenti.

La vitamina K2 si trova nel formaggio, nelle uova e nella soia fermentata. È stato dimostrato che è più biodisponibile della K1 e rimane attivo nel corpo molto più a lungo. È stato dimostrato che l'MK-7 della vitamina K2 rimane disponibile nel corpo fino a 48 ore.

Questa formula contiene entrambe le forme di vitamina K. Vitamin D3

- Gli studi dimostrano che livelli sani di vitamina D nel siero corrispondono a una migliore funzione cognitiva.
- E, insieme alla vitamina K, la vitamina D3 è necessaria per facilitare il trasporto del calcio nella matrice ossea per ossa e denti forti e sani.
- La vitamina D3 svolge anche un ruolo fondamentale nella sana funzione immunitaria, motivo per cui è una buona idea integrare con vitamina D3 anche in inverno.
- Inoltre, la vitamina D supporta la salute cardiovascolare e incoraggia una sana funzione endoteliale.
- Come dimostra questo, la vitamina D3 è nel complesso un nutriente importante sia per la salute delle ossa che per quella delle arterie.

ANTI ETA'

Vitamin D3

Potente nutriente per la salute di tutto il corpo

I nutrienti in Vitamin D3 possono:

- Favorire una sana densità ossea
- Promuovere la differenziazione cellulare sana e la funzione immunitaria
- Sostenere una funzione cognitiva giovane e sana
- Contribuire a mantenere la pressione sanguigna già nel range normale
- Sostenere la salute cardiovascolare ed endoteliale
- Fornire adeguati livelli di vitamina D durante l'inverno



Mantieni livelli adeguati di vitamina D durante tutto l'anno con la vitamina D3 e supporta la salute di tutto il corpo. L'integrazione con la vitamina D fa molto. Questo integratore di vitamina D3 fornisce 25 µg/mcg (1000 UI) di vitamina D3 come colecalciferolo per softgel.

Dettagli del prodotto "Vitamin D3, 250 gels, EU "

Vantaggi per la salute:

La vitamina D3 può aiutare a mantenere livelli adeguati di vitamina D durante tutto l'anno, che possono essere difficili da produrre per il corpo, specialmente durante l'inverno.

Un supplemento di vitamina D3 può promuovere una densità ossea sana, migliorare la salute cognitiva, incoraggiare una differenziazione cellulare sana e supportare la funzione immunitaria per una salute migliore.

Perché funziona:

La vitamina D3 può essere prodotta dalla pelle se ci si espone continuamente al sole. Siccome in inverno il numero delle ore di luce solare è ridotto, il corpo produce meno vitamina D che in estate.

Ecco perché dovresti assicurarti di assumere una quantità sufficiente di questa vitamina essenziale ogni giorno:

Salute cognitiva

La vitamina D è importante per mantenere la salute e la funzione cognitiva con l'avanzare dell'età. È stato dimostrato che livelli sani di vitamina D corrispondono a punteggi migliori nei test di salute cognitiva e ad un migliore mantenimento delle capacità cognitive negli anziani. (1-4)

Ossa e salute immunitaria

La vitamina D (insieme alla vitamina K e ai minerali essenziali) è essenziale per facilitare il trasporto del calcio nella matrice ossea. (5) Questo è un passo importante per mantenere ossa e denti forti e sani.

La vitamina D svolge anche un ruolo fondamentale nella sana funzione immunitaria. (5,6)

Salute del cuore e supporto della pressione sanguigna

La vitamina D aiuta a regolare l'equilibrio del calcio nel corpo facilitando il suo assorbimento nel flusso sanguigno, promuove una sana risposta infiammatoria nel sistema cardiovascolare e incoraggia una sana funzione endoteliale. (7,8)

La vitamina D può anche aiutare a inibire i livelli di renina in eccesso. Livelli sani di renina aiutano a mantenere una pressione sanguigna sana già all'interno del range normale. (9)

La scienza dietro al prodotto:

Questo integratore di vitamina D3 fornisce 25 µg/mcg (1000 UI) di vitamina D3 come colecalciferolo per softgel.

I livelli di vitamina D in generale sono molto bassi negli esseri umani. Life Extension raccomanda che gli adulti sani integrino ogni giorno almeno 2.000 UI di vitamina D.

Gli adulti anziani possono beneficiare di dosi più elevate come 5.000 UI al giorno fino a 10.000 UI al giorno. Per la maggior parte delle persone, una potenza di 1.000 UI non è sufficiente per raggiungere livelli ematici ottimali di vitamina D.

ANTI ETA'

Optimized Resveratrol Elite

Attiva i tuoi geni della longevità

Gli ingredienti attivi di Optimized Resveratrol Elite™ possono:

- Promuovere la salute cardiovascolare, cerebrale e cellulare
- Proteggere dallo stress ossidativo
- Supportare una sana risposta infiammatoria
- Offrire la quercetina per il cuore e il supporto immunitario
- Fornire una biodisponibilità 10 volte migliore*

La migliore formula di Optimized Resveratrol Elite™ combina un trans -resveratrolo altamente biodisponibile (il nutriente della longevità che si trova nell'uva e nel poligono giapponese) con una forma a biodisponibilità migliorata del polifenolo vegetale quercetina per il cuore e il supporto immunitario. *Di resveratrolo non formulato.

Dettagli del prodotto "Optimized Resveratrol Elite™"

Benefici per la salute in breve:

Il resveratrolo è un fitonutriente, un composto polifenolico, presente in diverse piante, in particolare nell'uva rossa, in alcune bacche e nel poligono giapponese. Questo nutriente antietà "multi-tasker" fa bene al cuore, alla mente e alla salute cellulare.

La quercetina è un nutriente bioflavonoide che può supportare il cuore e il sistema immunitario.

Optimized Resveratrol Elite™ ti offre una buona dose di entrambi e questo integratore è vegetariano, senza glutine e non OGM.

Perché funziona:

Optimized Resveratrol Elite™ può aiutarti a sfruttare le proprietà di longevità del resveratrolo senza dover bere sette bicchieri di vino rosso per trarne i benefici!

Una vasta gamma di studi ha rivelato numerosi benefici associati all'assunzione di resveratrolo, tra cui: (1-3)

- Promuovere la longevità
- Proteggere la salute del cuore
- Miglioramento della funzione cerebrale
- Incoraggiare gli effetti immunitari e antinfiammatori
- Supportare una sana sensibilità all'insulina
- Migliorare la salute metabolica

Ma il resveratrolo tradizionale ha una bassa biodisponibilità. Questa formula avanzata contiene un trans -resveratrolo altamente biodisponibile, quindi viene assorbito più facilmente dal tuo corpo.

Il trans -resveratrolo è combinato con una forma ad alta biodisponibilità del fitonutriente quercetina che può promuovere una sana funzione cellulare, la salute cardiovascolare e ha anche dimostrato di incoraggiare una sana risposta immunitaria.

Optimized Resveratrol Elite™ consente al tuo corpo di ottenere il massimo dai benefici per la salute di questi supernutrienti.

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula al giorno.

AVVERTENZE:

- Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.
- Non superare la dose giornaliera raccomandata.
- Non assumere se il sigillo esterno è rotto o danneggiato.
- Consultare il proprio medico qualora si stesse assumendo una terapia farmacologica oppure in caso di gravidanza o allattamento.
- Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
- Conservare ben chiuso, in un luogo fresco e asciutto.



IMMUNITA'

Echinacea Elite

Due specie di echinacea famose per il loro supporto al sistema immunitario

Il potente complesso di Echinacea Elite può:

- Indurre una forte risposta del sistema immunitario
- Mostra un lungo uso tradizionale per il supporto immunitario e nuovi studi ne dimostrano l'efficacia
- Offre estratti standardizzati di piante intere di Echinacea purpurea ed Echinacea Angustifolia per il massimo effetto

L'echinacea può aiutare a promuovere un sistema immunitario solido, ma è importante quali specie e quale parte della pianta vengono utilizzate per lo scopo. L'Echinacea Elite fornisce le due specie più immunitarie ed efficienti di questa erba, e il complesso è standardizzato per la massima efficacia.

Dettagli del prodotto "Echinacea Elite"

Benefici per la salute in breve:

Prima di tutto, cos'è l'echinacea? È un'erba conosciuta e utilizzata da secoli per sostenere la salute immunitaria.

Esiste più di un tipo di echinacea e i vari composti che aiutano il tuo corpo a proteggersi si trovano in diverse parti della pianta.

Life Extension® ha creato un potente integratore di echinacea per il supporto immunitario dalle due specie di echinacea più studiate ed efficaci con l'uso di estratti di piante intere.

Perché funziona:

Migliore è il funzionamento del tuo sistema immunitario, più facile sarà rimanere in salute. L'echinacea ha la reputazione di aiutarti a rimanere in salute, e giustamente.

I composti attivi di questa pianta promuovono diversi tipi di attività nel sistema immunitario, tutti attori chiave in una solida difesa. Possono anche aiutare a inibire le citochine infiammatorie per supportare una sana risposta immunitaria.

Studi clinici dimostrano che i composti attivi nelle radici, foglie, antenne e steli dell'echinacea supportano diverse parti del sistema immunitario, in modo che il tuo corpo possa costruire una risposta robusta alle sfide. Le capsule di Echinacea Elite contengono estratti vegetali interi di Echinacea purpurea ed Echinacea angustifolia, che risultano essere le due specie più immunitarie dell'erba Echinacea. È dimostrato che le loro proprietà poliedriche aumentano le difese naturali del tuo corpo, dandoti un sistema immunitario robusto.

Inoltre, a differenza di altri integratori di echinacea, questo complesso di echinacea a pianta intera a due specie è standardizzato per la massima efficacia.

La scienza dietro il prodotto:

- Studi sulla salute immunitaria e sull'echinacea

I composti attivi nell'echinacea, inclusi echinacosidi, alcamidi e composti fenolici, possono incoraggiare una risposta immunitaria attiva e sana in vari modi.

Le cellule NK sono la risposta immediata del tuo corpo a sfide immunitarie precedentemente sconosciute, rendendole una parte cruciale della preparazione sia stagionale che per tutto l'anno.

- Risposta infiammatoria sana ed echinacea

Una famiglia di composti chimici, le citochine, viene rilasciata dalle cellule immunitarie. I principi attivi dell'echinacea possono aiutare a inibire queste citochine infiammatorie, che in cambio possono promuovere una risposta immunitaria sana e senza ostacoli. (6,7)



IMMUNITA'

Bio Quercetin

Quercetina altamente assorbibile per la salute cardiovascolare e immunitaria

Gli ingredienti in Bio-Quercetin possono:

- Favorire la risposta cardiovascolare, endoteliale, infiammatoria e la salute del sistema immunitario
- Essere fino a 50 volte più biodisponibile rispetto alla quercetina standard
- Aiutare a inibire lo stress ossidativo e l'infiammazione
- Offrire una formula esclusiva di quercetina basata sul fitosoma



La quercetina è un bio-flavonoide che favorisce una sana funzione immunitaria e una sana risposta infiammatoria, promuove la salute cardiovascolare ed endoteliale e altro ancora. Grazie all'incapsulamento del fitosoma, la quercetina in questo prodotto offre una disponibilità di prodotto nel corpo fino a 50 volte superiore rispetto alla quercetina standard.

Dettagli del prodotto "Bio Quercetin"

Benefici per la salute:

La quercetina è un bio-flavonoide altamente versatile, usato da sempre per alleviare gli effetti delle risposte immunitarie stagionali.

Favorisce una vasta gamma di aspetti della salute, tra cui la salute cardiovascolare ed endoteliale e offre anche un efficace supporto al sistema immunitario e alla risposta infiammatoria.

Poiché questo composto ha tradizionalmente una bassa biodisponibilità, le molecole di quercetina in questo prodotto sono incapsulate nei fitosomi. Ciò aumenta la disponibilità fino a 50 volte di più.

Perché funziona:

La quercetina è un bio-flavonoide naturale, usato da sempre per alleviare gli effetti delle risposte immunitarie stagionali e agevolare il sistema immunitario e la risposta infiammatoria.

Favorisce anche la buona salute cardiovascolare ed endoteliale. Inoltre, aiuta anche a mantenere la pressione sanguigna entro i valori corretti per una buona salute [6-11]. Questo composto è anche un potente inibitore dello stress ossidativo e favorisce una sana risposta infiammatoria [4,5].

L'esclusiva formula Bio-Quercetin di Life Extension® contiene una forma di questo composto che è stata integrata in un fitosoma. I fitosomi sono formati da fosfolipidi, il medesimo materiale di cui sono fatte le membrane cellulari. Quando è incapsulato in un fitosoma, può attraversare la membrana cellulare e rendersi quindi direttamente disponibile all'interno della cellula.

La scienza dietro al prodotto:

La quercetina è stata studiata profondamente. In uno studio clinico randomizzato, l'integrazione con questo composto ha agevolato una risposta immunitaria sana negli adulti anziani fisicamente idonei [2].

Un altro studio controllato randomizzato ha riscontrato risultati simili in atleti allenati [3]. E in studi clinici in doppio cieco, ha favorito una risposta infiammatoria sana, ridotto lo stress ossidativo e aiutato a mantenere una buona salute a livello generale [4, 5].

Inoltre, in uno studio clinico randomizzato, i ricercatori hanno confrontato due dosi di fitosoma somministrate per via orale (somministrando 100 mg e 200 mg di quercetina), insieme a una dose da 500 mg di questo composto.

Dosaggio e utilizzo:

Assumere una (1) capsula al giorno, con o senza cibo, o come raccomandato dal medico curante.

IMMUNITA'

Black Elderberry + Vitamin C

Supporto quotidiano per il sistema immunitario

I principi attivi in Black Elderberry + Vitamin C possono:

- Supportare una risposta immunitaria sana con 600 mg di estratto di sambuco standardizzato
- Promuovere la salute del sistema immunitario e fornire protezione antiossidante con 200 mg di vitamina C
- Offrire un potente supporto immunitario in sole due capsule vegetariane al giorno senza glutine



L'estratto di sambuco nero e la vitamina C promuovono entrambi una sana risposta immunitaria. Questa formula li ha combinati per fornire alle tue difese un supporto nutrizionale ottimale durante tutto l'anno.

Dettagli del prodotto "Black Elderberry + Vitamin C"

I benefici per la salute:

Questa formula combina l'estratto standardizzato di sambuco nero, che è stato dimostrato nella ricerca clinica e preclinica sia in grado di sostenere il benessere del sistema immunitario, con i comprovati benefici del supporto immunitario fornito dalla vitamina C.

Perché funziona:

Questa formula dà al vostro sistema immunitario un intenso supporto nutrizionale per quando ne avete più bisogno, in modo che rimaniate al meglio.

Diversamente dalla formula del nostro 5-Day Elderberry Immune, Black Elderberry + Vitamin C è stato studiato per essere preso ogni giorno, tutto l'anno.

La ricerca scientifica alla base di questo prodotto:

- Estratto standardizzato di sambuco

La ricerca scientifica conferma che il sambuco nero è noto per la sua capacità di promuovere una sana risposta immunitaria rapida supporto della salute immunitaria, mostrando attività antivirale naturale.

Un metanálisis de cuatro estudios separados indicó que la suplementación con un extracto de saúco estandarizado, rico en polifenoles antiinflamatorios y antioxidantes, redujo la duración y la respuesta a un desafío inmunológico, y los resultados se observaron en tan solo 2 días en un estudio. (1-3)

Ogni porzione di due capsule di Black Elderberry + Vitamin C fornisce 720 mg di estratto standardizzato di sambuco (*Sambucus nigra*) alle antocianine per fornire un supporto quotidiano per una sana risposta immunitaria e la buona salute respiratoria.

- 200 mg di vitamina C

Un'altra meta-analisi di ricerca sulla vitamina C ha rivelato che l'assunzione di vitamina C ha contribuito a ridurre la durata e la risposta ai problemi immunitari. (4)

La vitamina C fornisce anche una potente protezione antiossidante. Ogni dose di due capsule di Black Elderberry + Vitamin C fornisce 200 mg di vitamina C.

Indicazioni d'uso:

Prendi due (2) capsule al giorno.

UMORE E STRESS

Rhodiola Extract

Può promuovere il metabolismo energetico cellulare

I potenti nutrienti contenuti nel Rhodiola Extract possono:

- Promuovere la produzione di energia
- Aumentare la performance mentale
- Migliorare la funzione fisica e cognitiva

Quando si invecchia, le cellule producono meno energia, e gli scienziati ritengono che sia un fattore critico alla base di molti problemi di salute.

La rodiola ha dimostrato una notevole capacità di promuovere la produzione di energia e di combattere la fatica.

Dettagli del prodotto "Rhodiola Extract"

Un disturbo comune di cui soffrono gli adulti più anziani è la perdita di energia fisica e mentale. Con l'invecchiamento, le cellule producono infatti meno energia. Gli operatori scientifici credono che questo sia il fattore fondamentale che si nasconde dietro molti problemi di salute.

La rodiola (*Rhodiola rosea*) ha dimostrato una straordinaria capacità nel promuovere l'energia e nel combattere l'affaticamento. Ciò è possibile migliorando l'attività dei mitocondri, ovvero le fabbriche di energia del corpo.

Nei partecipanti ad uno studio clinico, la rodiola ha migliorato la resistenza dopo l'assunzione di una sola dose. Nell'ambito di un altro studio, quest'erba ha migliorato la prestazione mentale, incluso il pensiero associativo, la memoria a breve termine, la concentrazione, la capacità di calcolo e la percezione audio-visiva.

Dopo sole due settimane dall'inizio dell'integrazione, si sono registrati miglioramenti statisticamente significativi. Da sperimentazioni cliniche più recenti, è risultato che la *Rhodiola rosea* migliora in modo significativo le funzioni fisiche e cognitive.

Diversamente da molti integratori alla *Rhodiola* presenti oggi sul mercato, l'estratto di *Rhodiola* Life Extension utilizza solamente specie originali di *Rhodiola rosea*.

Dosaggio e utilizzo

- Prendi una (1) capsula, due volte al giorno a stomaco vuoto. Assumere all'inizio della giornata se l'estratto di *Rhodiola* interferisce con il sonno.

Avvertenze

- TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI
- NON SUPERARE LA DOSE CONSIGLIATA
- Non acquistare il prodotto se il sigillo esterno di sicurezza è rotto o danneggiato.
- Se si è sottoposti a trattamento medico, in stato di gravidanza o allattamento, consultare prima il vostro medico di famiglia.



UMORE E STRESS

Cortisol-Stress Balance

Mantenere livelli di cortisolo sani e gestire lo stress

La formula di Cortisol-Stress Balance può:

- Incoraggiare una sana risposta biologica ai fattori di stress quotidiani
- Aiutare a mantenere livelli già sani di cortisolo
- Inibire l'infiammazione per promuovere una sana risposta allo stress

Cortisol-Stress Balance fornisce due miscele innovative di estratti vegetali e composti derivati dal tè verde per aiutarti a mantenere livelli già sani dell'ormone dello stress cortisolo, promuovendo una sana risposta allo stress quotidiano

Dettagli del prodotto "Cortisol-Stress Balance"

Benefici per la salute a colpo d'occhio:

Innanzitutto, cos'è il cortisolo? È un ormone steroideo prodotto dalle ghiandole surrenali. Il tuo corpo rilascia cortisolo in risposta a un'ampia varietà di fattori di stress.

Quando sei sotto stress, il tuo corpo può produrre livelli elevati di cortisolo, influenzando la pressione sanguigna, l'umore, il sonno e anche la gestione del peso.

Per supportare livelli di cortisolo sani, gli scienziati di Life Extension hanno combinato due miscele di estratti che combattono lo stress, formulando Cortisol-Stress Balance.

Il supplemento offre una formula vegetariana, senza glutine e non OGM una volta al giorno.

Perché funziona:

Milioni di persone accettano lo stress come un aspetto tipico della nostra vita moderna. Tuttavia, lo stress può avere un effetto negativo misurabile sul tuo corpo.

Cortisol-Stress Balance può aiutare a mantenere livelli di cortisolo già sani, inibire i fattori che promuovono il rilascio di cortisolo, calmare il corpo e incoraggiare una sana risposta allo stress con due miscele innovative.

La scienza dietro il prodotto:

Le miscele proprietarie di Cortisol-Stress Balance forniscono:

Relora® estratto di magnolia e phellodendron

La corteccia degli alberi di magnolia e phellodendron (noto anche come sughero dell'Amur) contiene composti che promuovono una risposta benefica allo stress. La ricerca indica che Relora® influenza i livelli di cortisolo salivare. (1)

Gli ingredienti attivi di questa miscela possono legarsi ai recettori neurochimici che supportano l'umore e lo stress, portando a punteggi dell'umore migliori misurati attraverso test standardizzati (2).

Oligonol® frutta di litchi ed estratti di tè verde Numerosi individui attestano gli effetti calmanti del tè. Oligonol® combina estratti di frutta di litchi con composti derivati dal tè verde.

In uno studio randomizzato, controllato con placebo, Oligonol® ha dimostrato la sua capacità di inibire le citochine proinfiammatorie IL1β e IL6, promuovendo una risposta positiva allo stress e mantenendo livelli di cortisolo già sani (3).

Cortisol-Stress Balance combina non una, ma due miscele di estratti brevettate in un unico integratore rivoluzionario per il supporto dello stress. La vita continua ad andare avanti e lo stress non si ferma. Consenti al tuo corpo di rispondere in modo sano con Cortisol-Stress Balance una volta al giorno.

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula al giorno.

Avvertenze

Non deve essere consumato a stomaco vuoto, dalle donne in gravidanza o in allattamento, dai minori di 18 anni e se si stanno consumando altri prodotti contenenti tè verde nello stesso giorno.



UMORE E STRESS

Enhanced Stress Relief

Toglie lo stress e l'oppressione!

La formula dei benefici migliorati per alleviare lo stress può:

- Migliora l'umore, la memoria e l'attenzione
- Fornire composti che aiutano a favorire il sonno e il rilassamento
- Offrire L-teanina rilassante, un aminoacido presente nel tè verde
- Fornire un nutriente botanico che aiuta ad alleviare lo stress



La L-teanina, un aminoacido, si trova nel tè verde. È stato dimostrato che favorisce un effetto calmante nel cervello, modulando la segnalazione dei neurotrasmettitori (incluso il GABA) e altro ancora. La melissa (*Melissa officinalis*) è un'erba i cui composti attivi possono aiutare a supportare una sana risposta allo stress, umore e ritmi di sonno sani.

Dettagli del prodotto "Enhanced Stress Relief"

Estratto di melissa

Lo stress è pervasivo nella società moderna. Può avere effetti fisiologici reali sul tuo corpo ed è difficile trovare un antidoto naturale.

La notizia incoraggiante è che la melissa (*Melissa officinalis*), un'erba della famiglia della menta, ha dimostrato in diversi studi di supportare una sana risposta allo stress, un umore e un sonno salutare. (1-3)

Essendo un'erba perenne della famiglia della menta originaria della regione del Mediterraneo, induce effetti calmanti mentre migliora la memoria e l'attenzione.

Effetti che promuovono il rilassamento della L-teanina

Da tempo si ritiene che il tè verde aiuti ad alleviare lo stress. (4) La scienza moderna indica che la L-teanina, uno dei composti chiave del tè verde, è responsabile di questo effetto. (5-7)

La L-teanina può favorire un effetto calmante nel cervello. Questo aminoacido può modulare la segnalazione di diversi neurotrasmettitori, incluso il GABA, un neurotrasmettitore inibitorio coinvolto nei percorsi calmanti del cervello. (8)

Una ricchezza di benefici per la salute

La ricerca mostra che la L-teanina ha numerosi effetti di miglioramento della salute, inclusa la promozione di una sana funzione cognitiva. (9) È stato dimostrato che la L-teanina inibisce la segnalazione del glutammato nel cervello. (5) Il glutammato è un neurotrasmettitore eccitatorio.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula una o due volte, mattina e sera, a stomaco pieno o vuoto, o come indicato dal medico di famiglia.

BELLEZZA

Biotin

Promuove pelle, unghie e capelli sani

Il nutriente nella biotina può:

- Promuovere pelle, unghie e capelli sani
- Aiutare a mantenere la produzione di energia cellulare
- Incoraggiare l'espressione genica sana

Invecchiando, il nostro corpo produce minori quantità delle proteine strutturali di cui abbiamo bisogno per mantenere pelle, unghie e capelli sani. La biotina può aiutare a produrre cheratina, una di queste importanti proteine.



Dettagli del prodotto "Biotin"

Benefici per la salute:

La biotina, anche conosciuta come vitamina B7, fa parte della famiglia del gruppo B idrosolubile, di regola richiesta solo in quantità minime.

È essenziale per la salute della pelle, dei capelli e delle unghie, sostenendo unghie e capelli sani in coloro che ne sono carenti.

Perché funziona:

La biotina viene utilizzata come un cofattore di enzimi coinvolti nel metabolismo degli acidi grassi, nella gluconeogenesi e nel catabolismo degli aminoacidi, ed è essenziale per mantenere l'equilibrio interno.

È essenziale per la produzione della proteina cheratina, e può quindi sostenere unghie, pelle e capelli sani (1-4).

La biotina è anche necessaria per la produzione di energia cellulare come cofattore per gli enzimi del ciclo TCA, o ciclo di Krebs (5,6).

Un sempre maggior numero di dati suggerisce inoltre che la biotina può svolgere un ruolo importante nell'espressione genica.

La scienza dietro al prodotto:

La biotina è usata come cofattore nel corpo, sostenendo le attività degli enzimi coinvolti nella sintesi degli acidi grassi, nella gluconeogenesi (la generazione di glucosio da fonti non-carboidrati) e nella scomposizione degli aminoacidi.

La biotina gioca un ruolo importante nel funzionamento metabolico come coenzima vettore di biossido di carbonio attivo nel ciclo TCA (conosciuto anche come ciclo di Krebs).

Nella sua forma di coenzima, la biotina sintetizza il glucosio da fonti non glucidiche, e sintetizza e scompone determinati acidi grassi e aminoacidi.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula a stomaco pieno o come prescritto dal medico di famiglia.

BELLEZZA

Vegan Pro Collagen

Può aiutare a ridurre la comparsa invecchiamento cutaneo e delle rughe

La formula Vegan Pro Collagen può:

- Aiutare a ridurre l'invecchiamento cutaneo e la comparsa di rughe
- Fornire lo stesso profilo di aminoacidi del collagene di tipo I
- Offre ingredienti clinicamente studiati per supportare una pelle dall'aspetto sano

- Promuovere la formazione di collagene nel corpo

Vegan Pro Collagen è un integratore in polvere senza glutine che fornisce una miscela clinicamente studiata dello stesso profilo di aminoacidi del collagene di tipo I, il tipo più comune nella pelle. È combinato con vitamina C, più estratti di centella asiatica e radice di ginseng. Questa combinazione vegana può supportare la produzione naturale di collagene nel corpo e promuovere una pelle giovane e dall'aspetto sano.

Benefici per la salute in sintesi:

Stai seguendo una dieta vegetariana o vegana? Molti integratori di collagene non sono adatti a questo scopo. Tuttavia, non c'è bisogno di scegliere tra uno stile di vita basato sulle piante e una bella pelle! Ora c'è una nuova alternativa vegana: Vegan Pro Collagen.

È stato dimostrato che la miscela di ingredienti contenuta in questa formula favorisce la formazione di collagene sano nel corpo e dona alla pelle un aspetto giovane e luminoso.

Questo integratore in polvere è senza glutine, a base vegetale e offre un sapore naturale di arancia.

Perché funziona:

Il tipo I è il collagene principale presente nella pelle, che costituisce l'80%-90% dello strato sottosuperficiale della pelle in peso. A partire dai 25 anni circa, la produzione di collagene diminuisce di circa l'1-1,5% all'anno, causando rughe, ruvidità e pelle secca e cadente. (1,2)

Vegan Pro Collagen fornisce gli stessi elementi costitutivi di aminoacidi che il tuo corpo utilizza per creare collagene di tipo I, che è il tipo più comune nella pelle. Gli aminoacidi sono combinati con vitamina C e ingredienti botanici che possono promuovere la sintesi di collagene del corpo. Questa miscela è stata clinicamente studiata per aiutare a ridurre i comuni segni dell'invecchiamento cutaneo e la comparsa delle rughe.

La scienza alla base del prodotto:

La combinazione di nutrienti di questa formula Life Extension è stata formulata scientificamente per offrire alla pelle gli stessi benefici di altri integratori di collagene.

Studi clinici incoraggianti

Indicazioni d'uso:

Mescolare un (1) misurino al giorno con 240 ml di acqua o una bevanda a scelta (a piacere).

Avvertenze:

- Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.
- Non superare la dose giornaliera raccomandata.
- Non assumere se il sigillo esterno è rotto o danneggiato.
- Consultare il proprio medico qualora si stesse assumendo una terapia farmacologica oppure in caso di gravidanza o allattamento.
- Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.



BELLEZZA

Super-Absorbable Tocotrienols

Tocotrienoli per la salute e la protezione delle cellule

La formula Super-Absorbable Tocotrienols può:

- Inibire i danni da ossidazione
- Aiutare a proteggere il DNA e le membrane cellulari
- Incoraggiare una sana funzione cerebrale
- Promuovere la salute di tutto il corpo
- Supportare la crescita sana dei capelli e la divisione cellulare



I gel morbidi Super-Absorbable Tocotrienols di Life Extension forniscono tocotrienoli di vitamina E di alta qualità estratti dall'olio di palma rosso dell'albero *Elaeis guineensis*. A causa della loro specifica struttura chimica, i tocotrienoli possono fornire potenti benefici antiossidanti in tutto il corpo.

Dettagli del prodotto "Super-Absorbable Tocotrienols"

Benefici per la salute:

Le cellule sono le unità centrali di ogni essere vivente, ma poche persone ritengono sia importante proteggersi a livello cellulare.

Super-Absorbable Tocotrienols fa esattamente questo: protegge le membrane e il DNA cellulare dai danni ossidativi. Inoltre contribuisce alla salute generale del corpo favorendo la sana divisione cellulare.

Perché funziona:

Molte persone non sanno che la vitamina E contiene otto diversi composti. Gli integratori commerciali di vitamina E si concentrano solo su quattro di questi composti, senza considerare gli altri quattro chiamati tocotrienoli che in realtà sono ricchi di proprietà terapeutiche e antiossidanti. Le capsule softgel di Super-Absorbable Tocotrienols contengono tocotrienoli estratti dall'olio di palma rosso che si ottiene dai frutti dell'*Elaeis guineensis*. Grazie alla loro struttura unica, i tocotrienoli hanno potenti proprietà antiossidanti per tutto il corpo.

I tocotrienoli fungono da schermo per il DNA contro i danni ossidativi proteggendo allo stesso tempo le membrane cellulari. Inoltre, gli scienziati hanno scoperto che i tocotrienoli supportano la sana divisione cellulare [1], favoriscono un profilo lipidico corretto [2], proteggono le funzioni cerebrali [3] e favoriscono la crescita dei capelli [4]. Grazie a un sistema di somministrazione brevettato e altamente assorbibile [5] Super-Absorbable Tocotrienols fornisce i tocotrienoli - da olio di palma rosso - più assorbibili disponibili attualmente sul mercato europeo degli integratori.

La scienza dietro al prodotto:

Le ricerche hanno dimostrato che i tocotrienoli hanno la capacità di supportare moltissimi sistemi organici come le ossa, il cuore, il fegato e il cervello. È stato scoperto che i tocotrienoli contribuiscono alla formazione di nuove arterie, al miglioramento della sensibilità insulinica e alla protezione di connessioni cerebrali vitali [6-9].

Una ricerca sull'uomo ha rivelato che l'integrazione con tocotrienoli può migliorare il profilo lipidico e favorire il mantenimento di livelli corretti di colesterolo totale e LDL. Inoltre, i tocotrienoli proteggono i lipidi nel sangue dall'ossidazione che può portare a danni delle arterie [10-11]

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula due volte.

Attenzione:

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti, o si soffre di coagulopatie, consultare il vostro medico di famiglia prima di utilizzare questo prodotto.

CERVELLO E MEMORIA

Huperzine A

Supporto alla memoria e alla cognizione

I principi attivi dell'Huperzine A possono:

- Favorire la memoria e l'attenzione
- Sostenere la salute cognitiva
- Promuovere il metabolismo dell'acetilcolina, un neurotrasmettitore importante per la salute del cervello



Huperzine A è formulato con un estratto standardizzato potente e clinicamente studiato. Questo integratore per la salute della memoria e della cognizione contiene 60 capsule vegetariane perfette per un cervello sano.

Dettagli del prodotto "Huperzine A"

Questo estratto standardizzato del muschio cinese ha potenti effetti benefici sul metabolismo dell'acetilcolina, un neurotrasmettitore ben noto per la sua importanza per la memoria, la cognizione e l'attenzione, con ulteriori implicazioni per l'invecchiamento cerebrale e la longevità. (1-4)

Infatti, l'Huperzine A modula potentemente l'attività dell'acetilcolinesterasi, l'enzima che distrugge l'acetilcolina.

L'Huperzina A può attraversare la barriera emato-encefalica, indicando la sua eccellente biodisponibilità orale e ha una lunga durata di bioattività. Ciò rende l'Huperzine A potente e promettente come neuroprotettore. (1-4)

Numerosi studi clinici dimostrano che l'huperzina A può promuovere la funzione cognitiva e di memoria, sia negli individui anziani che in quelli più giovani. (5-8)

Questo integratore è standardizzato per la massima efficacia.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è da una (1) a due (2) capsule una o due volte, a stomaco pieno o vuoto, o come indicato da un medico di famiglia.

Attenzione

Se si soffre di ritmo cardiaco anormale o irregolare (p.es. fibrillazione atriale) e scompenso cardiaco congestizio, evitare il consumo di Uperzina A. Se vi hanno prescritto un inibitore di cetilcolinesterasi, consultare prima il medico di famiglia. Uperzina A può causare disturbi gastrointestinali in alcuni individui.

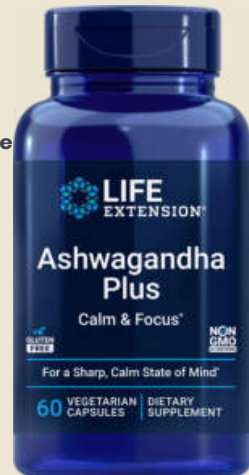
CERVELLO E MEMORIA

Ashwagandha Plus

Formula avanzata per il relax e una maggiore concentrazione

La formula di Ashwagandha Plus Calm & Focus può:

- Incoraggiare la calma, la concentrazione e l'attenzione
- Supportare una risposta sana allo stress quotidiano
- Promuovere la memoria a breve termine e la concentrazione
- Sostenere uno stato di benessere emotivo
- Aiutare a mantenere livelli di cortisolo già sani



Ashwagandha Plus Calm & Focus contiene una combinazione di ashwagandha clinicamente studiata per favorire il rilassamento ed estratti di menta verde per aiutarti ad affinare la concentrazione, così puoi rimanere concentrato quando affronti la pressione della giornata!

Dettagli del prodotto "Ashwagandha Plus Calm & Focus"

Benefici per la salute in breve:

Prima di tutto, cos'è l'ashwagandha? È un'erba esotica, conosciuta anche come ginseng indiano o ciliegia invernale, utilizzata da migliaia di anni per promuovere la salute.

L'erba ashwagandha è un adattogeno, il che significa che può aiutare il corpo ad adattarsi allo stress e fornire benessere.

È difficile gestire la lista delle cose da fare quando hai molto nella mente. Tuttavia, non devi lasciarti prendere dal trambusto. Ashwagandha Plus Calm & Focus può aiutarti a mantenere la calma anche sotto pressione.

La combinazione di estratti di ashwagandha e menta verde clinicamente studiati può aiutarti a rilassarti e allo stesso tempo ad affinare la tua concentrazione, così avrai la presenza di spirito per affrontare ogni sfida.

Perché funziona:

Rimanere al passo con le sfide della vita richiede concentrazione. Ma come puoi rimanere attento ai tuoi obiettivi in un mondo pieno di così tante distrazioni? Ashwagandha Plus Calm and Focus è stato creato proprio per questo. Gli studi indicano che l'ashwagandha può promuovere uno stato mentale calmo e rilassato incoraggiando al contempo il benessere emotivo. Altre ricerche mostrano che la menta verde lavora con il cervello per supportare l'attenzione e la concentrazione, senza gli effetti negativi che le persone possono provare con la caffeina. Life Extension combina estratti di ashwagandha e menta verde in un'unica formula per aiutarti a rimanere calmo e concentrato, così puoi concentrarti su ciò che è importante.

La scienza dietro il prodotto:

Ashwagandha Plus Calm & Focus contiene una potente combinazione che può supportarti nell'affrontare le esigenze della vita quotidiana: L'Ashwagandha è infatti diventata una delle botaniche più desiderate per la gestione dello stress.

La ricerca sull'uomo e sugli animali mostra che può incoraggiare una risposta sana allo stress e quindi migliorare la cognizione e la memoria ed il benessere generale e altro ancora. (1-6)

Dosaggio e utilizzo

Assumere due (2) capsule al giorno.

CERVELLO E MEMORIA

Cognitex® Elite

Una formula superiore per un supporto al cervello

Gli ingredienti attivi di Cognitex® Elite possono:

- Aumentare i livelli di attenzione e concentrazione
- Promuovere l'umore e la memoria
- Supportare la circolazione sanguigna cerebrale e i livelli di neurotrasmettitori
- Fornire potenti benefici neuroprotettivi
- Aiutare a inibire l'infiammazione per promuovere la salute del cervello

Cognitex® Elite una formula priva di ormoni, completa e altamente avanzata per il supporto del cervello. Contiene nutrienti amici del cervello come SIBELIUS™: estratti di SALVIA, mirtillo e ashwagandha più fosfatidilserina, vinpocetina e uridina-5'-monofosfato (UMP)

Dettagli del prodotto "Cognitex® Elite, EU"

I benefici per la salute in breve:

Un cervello adulto sano ha 100 miliardi di cellule nervose, ognuna delle quali ha bisogno di nutrienti specifici ogni giorno per funzionare in modo ottimale. La formula Cognitex® Elite fornisce una fornitura completa di nutrienti appositamente selezionati, che hanno dimostrato clinicamente di favorire la salute del cervello durante l'invecchiamento. Insieme, gli ingredienti naturali di questa formula possono supportare importanti capacità cognitive come l'attenzione, la concentrazione, la memoria e l'umore, e possono anche contrastare l'infiammazione.

Perché funziona:

Mantenere in forma il cervello significa che è necessario fornirgli con tutti i nutrienti necessari per rendere quotidianamente.

Cognitex® Elite contiene un nuovo estratto di salvia all'avanguardia noto come SIBELIUS™. Questo estratto aiuta a promuovere un neurotrasmettitore essenziale che può migliorare la comunicazione tra le cellule cerebrali. Con non meno di cinque diversi nutrienti ed estratti vegetali benefici, Cognitex® Elite offre un approccio poliedrico per supportare il cervello. Aggiungendo alla tua dieta i nutrienti che migliorano la salute del cervello come i mirtilli, la fosfatidilserina e l'uridina-5'-monofosfato, supporti le abilità cognitive chiave.

La scienza dietro il prodotto:

Contenente un vero tesoro di nutrienti, Cognitex® Elite è una formula estremamente avanzata di supporto per la salute del cervello di Life Extension®. La formula offre:

SIBELIUS™:SAGE estratto per l'attenzione e la memoria

Supporto ottimale della funzione delle cellule cerebrali con fosfatidilserina

Ashwagandha per le prestazioni mentali e la gestione dello stress

Mirtillo per migliorare la funzione cerebrale

I fitonutrienti del mirtillo possono aiutare a inibire il declino legato all'età delle funzioni cognitive e motorie. (16,17)

Uridina-5'-monofosfato per una sana funzione cerebrale

Studi preclinici hanno scoperto che l'uridina-5'-monofosfato supporta i neurotrasmettitori essenziali acetilcolina e dopamina e può favorire l'apprendimento e la memoria sani. (24-26)

Dosaggio e utilizzo

Assumere due (2) capsule al giorno



OSSA

Vitamin D3

Integratore di vitamina D per la salute delle ossa e il benessere del sistema immunitario

I nutrienti in Vitamin D3 possono:

- Favorire una sana densità ossea
- Promuovere la differenziazione cellulare sana e la funzione immunitaria
- Sostenere una funzione cognitiva giovane e sana
- Contribuire a mantenere la pressione sanguigna già nel range normale
- Sostenere la salute cardiovascolare ed endoteliale
- Fornire adeguati livelli di vitamina D durante l'inverno

Mantieni livelli adeguati di vitamina D durante tutto l'anno con la vitamina D3 e supporta la salute di tutto il corpo. L'integrazione con la vitamina D fa molto. Questo integratore di vitamina D3 fornisce 75 µg/mcg (3000 UI) di vitamina D3 come colecalciferolo per softgel.

Dettagli del prodotto "Vitamin D3, 120 softgels, EU"

Vantaggi per la salute:

La vitamina D3 può aiutare a mantenere livelli adeguati di vitamina D durante tutto l'anno, che possono essere difficili da produrre per il corpo, specialmente durante l'inverno.

Un supplemento di vitamina D3 può promuovere una densità ossea sana, migliorare la salute cognitiva, incoraggiare una differenziazione cellulare sana e supportare la funzione immunitaria per una salute migliore.

Perché funziona:

La vitamina D3 può essere prodotta dalla pelle se ci si espone continuamente al sole. Siccome in inverno il numero delle ore di luce solare è ridotto, il corpo produce meno vitamina D che in estate.

Ecco perché dovresti assicurarti di assumere una quantità sufficiente di questa vitamina essenziale ogni giorno:

Salute cognitiva

Ossa e salute immunitaria

Salute del cuore e supporto della pressione sanguigna

La scienza dietro al prodotto:

Questo integratore di vitamina D3 fornisce 75 µg/mcg (3000 UI) di vitamina D3 come colecalciferolo per softgel.

I livelli di vitamina D in generale sono molto bassi negli esseri umani. Life Extension raccomanda che gli adulti sani integrino ogni giorno almeno 2.000 UI di vitamina D.

Gli adulti anziani possono beneficiare di dosi più elevate come 5.000 UI al giorno fino a 10.000 UI al giorno. Per la maggior parte delle persone, una potenza di 1.000 UI non è sufficiente per raggiungere livelli ematici ottimali di vitamina D.

Si suggerisce di eseguire un esame del sangue di 25-idrossi vitamina D dopo 3 mesi per valutare e regolare il dosaggio. I tuoi livelli ematici ottimali dovrebbero essere di 50-80 ng/ml per tutto l'anno.

Dosaggio e utilizzo

Assumere una (1) capsula molle una volta al giorno durante un pasto.

AVVERTENZE:

- I soggetti che consumano più di 2000 UI (50 µg) al giorno di vitamina D (con la dieta o con integratori) devono sottoporsi periodicamente a una misurazione della 25-idrossi-vitamina D nel siero.
- L'integrazione di vitamina D non è raccomandata per i soggetti con elevati livelli di calcio ematico.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.
- Non superare la dose giornaliera raccomandata.
- Consultare il proprio medico qualora si stesse assumendo una terapia farmacologica oppure in caso di gravidanza o allattamento.



OSSA

Boron

Integratore di boro per la salute delle ossa e molto altro

Gli ingredienti di Boron possono:

- Promuovere una crescita e mineralizzazione sana delle ossa
- Aiutare a mantenere una sana attività ormonale
- Supportare la funzione immunitaria ottimale

Il minerale boro può offrire un'ampia gamma di benefici. Aiutare il corretto metabolismo del calcio e del magnesio, contribuendo così a mantenere le ossa forti, oltre a promuovere la salute del sistema immunitario e nervoso. Inoltre, è dimostrato che svolge un ruolo nel mantenimento della salute delle articolazioni e di una sana attività ormonale.



Dettagli del prodotto "Boron"

Benefici per la salute:

Prima di tutto, cos'è il boro? Il boro è un minerale traccia necessario per una salute ottimale. Non ottiene l'attenzione che ricevono altri nutrienti più riconosciuti, ma svolge un ruolo importante nel sostenere un invecchiamento sano.

Ad esempio, man mano che invecchiamo, sostenere la salute delle ossa deve diventare una priorità per mantenere uno stile di vita sano e attivo. Il boro ha dimostrato di avere effetti benefici nel sostenere la salute delle ossa e la funzione del sistema nervoso. (1,2)

Perché funziona:

Il boro può aiutare a mantenere un metabolismo osseo ottimale, oltre a promuovere una funzione immunitaria ottimale, la salute del sistema nervoso e l'attività antiossidante. (1-4)

La ricerca suggerisce che gli esseri umani richiedono un minimo di 1 mg di boro al giorno per mantenere una salute ottimale, ma nonostante la sua prevalenza in frutta, verdura, legumi e noci, sembra che molte persone non ne assumano regolarmente questa quantità. (1,5)

Si raccomanda un'assunzione giornaliera di 3 mg di boro al giorno per sostenere la salute delle ossa. (6)

La scienza dietro al prodotto:

Una carenza di boro può comportare un limitato assorbimento di calcio e questo minerale può essere spesso sottoutilizzato. Il boro incoraggia una sana crescita e mineralizzazione delle ossa.

Questo effetto sembra essere dovuto in parte all'attivazione e alla stabilizzazione della vitamina D e agli impatti positivi sul supporto del metabolismo degli estrogeni. (5-7)

Negli uomini sani, è stato scoperto che il boro incoraggia i livelli liberi di testosterone. (8) L'integrazione di boro ha dimostrato aiutare a mantenere il comfort articolare ed una sana attività ormonale. (1)

In uno studio controllato randomizzato, è stato riscontrato che l'integrazione di boro inibisce il disagio all'inizio del ciclo mestruale, presumibilmente contribuendo a promuovere una sana risposta infiammatoria. (9)

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula a stomaco pieno o vuoto, o come prescritto dal medico di famiglia.

OSSA

Low Dose Vitamin K2

Vitamina K per la densità ossea e il sistema cardiovascolare

Gli ingredienti di Low Dose Vitamin K2 possono:

- Contribuire a contrastare la calcificazione delle arterie, sostenendo così la salute cardiovascolare
- Rimanere biologicamente attivi nell'organismo più a lungo di altre forme di K
- Svolgere un ruolo fondamentale nel mantenimento di una sana densità ossea
- Offrire un'ottima alternativa alle fonti di K2 basate sull'alimentazione, come latte, uova, formaggio e pesce

La vitamina K contenuta in Low-Dose Vitamin K2 può contribuire a contrastare la calcificazione delle arterie, aiutando così a mantenere un sistema cardiovascolare sano, e sostenere la costruzione di ossa sane.

Dettagli del prodotto "Low Dose Vitamin K2, EU"

Benefici per la salute:

La vitamina K contenuta in Low-Dose Vitamin K2 può contribuire a combattere la calcificazione delle arterie, aiutando quindi a mantenere un sistema cardiovascolare sano.

La vitamina K2 inoltre è fondamentale per il trasporto di calcio dal sangue alle ossa, aiutando quindi a mantenere una normale densità ossea.

Perché funziona:

La calcificazione delle arterie può essere una conseguenza naturale del processo di invecchiamento. Fortunatamente, la vitamina K può contribuire a contrastare questo fenomeno. Senza livelli adeguati di vitamina K, il calcio nel sangue si può depositare sulle pareti delle arterie con conseguente calcificazione [6,7]. Con l'invecchiamento, anche una minima carenza di vitamina K può rappresentare un rischio per il sistema cardiovascolare. Moltissimi dati clinici rivelano che la vitamina K ha un ruolo importante nel mantenimento della normale densità ossea; la vitamina K aiuta in questo senso favorendo il trasporto di calcio dal sangue alle ossa [1-5]. Inoltre, la vitamina K migliora il funzionamento delle proteine per la regolazione del calcio nelle arterie. Livelli inadeguati di vitamina K possono anche portare a un aumento della forma sotto-carbossilata dell'osteocalcina associata alla perdita ossea nelle donne in post-menopausa [8,9].

La scienza dietro al prodotto:

Alcuni studi clinici sull'uomo rivelano che la vitamina K ha un ruolo importante nel mantenimento di una buona densità ossea. Questo avviene favorendo il trasporto di calcio dal sangue alle ossa [1-5].

La Matrix GLA (MGP) è una proteina dipendente dalla vitamina K e deve essere in forma carbossilata per funzionare efficacemente. Una quantità insufficiente di vitamina K può portare a una MGP sotto-carbossilata inattiva che si può accumulare nei punti di calcificazione delle arterie [10,11]. Poiché la MGP può potenzialmente inibire la calcificazione delle arterie, ha un ruolo importante nell'invecchiamento del sistema cardiovascolare. Livelli di vitamina K insufficienti possono portare al deposito di calcio sulle pareti delle arterie con conseguente calcificazione delle stesse [6,7]. Alcuni ricercatori di Rotterdam hanno condotto un ampio studio clinico sulla salute cardiaca in relazione alla vitamina K2. A questo studio, durato sette anni, hanno preso parte 4.800 partecipanti. I partecipanti allo studio che hanno ricevuto la quantità maggiore di vitamina K2 nella dieta hanno avuto più benefici a livello cardiovascolare [12]. Gli studi su animali hanno dimostrato che un'assunzione corretta di vitamina K può bloccare l'aumento di accumulo di calcio. Inoltre, è emerso che aumenta fino al 37% la regressione delle calcificazioni già esistenti [13,14].



DETOX

Super R-Lipoic Acid

Acido R-Lipoico per la produzione di energia cellulare e la difesa dai radicali liberi

Gli ingredienti contenuti in Super R-Lipoic Acid possono:

- Aiutare a proteggere dallo stress ossidativo e dai radicali liberi
- Favorire il sano funzionamento delle centrali energetiche delle cellule
- Contribuire ad una migliore produzione di energia
- Offrire la forma attiva dell'acido alfa lipoico può fornire 240 mg di acido R lipoico in ciascuna capsula vegetariana
- Fornire 240 mg di acido R lipoico in ciascuna capsula vegetariana



Super R-Lipoic Acid contiene uno straordinario antiossidante che può promuovere la salute dei mitocondri, la produzione di energia cellulare e proteggere le cellule dai radicali liberi.

Dettagli del prodotto "Super R-Lipoic Acid, EU"

Benefici per la salute:

L'acido R-lipoico è un antiossidante davvero unico che protegge le cellule dai radicali liberi, sostiene i mitocondri sani e promuove la produzione di energia. (1) ciò significa che Super R-Lipoic Acid consente alle cellule di produrre energia e funzionare in condizioni migliori del normale, fornendo al tuo corpo l'energia di cui ha bisogno e proteggendo le cellule per una migliore funzione cellulare.

Il prodotto è non OGM, senza glutine e vegetariano.

Perché funziona:

L'acido alfa lipoico è una parte importante della produzione e del mantenimento dell'energia cellulare. Super R-Lipoic Acid è un integratore di supporto per la salute dell'energia cellulare.

La forma attiva "R" dell'acido lipoico è un potente antiossidante, molto più dei tradizionali prodotti a base di acido alfa-lipoico. Questo prodotto a base di acido lipoico più venduto fornisce una potente dose da 240 mg di questa forma "attiva" di acido alfa lipoico (acido R-lipoico) in ciascuna capsula.

La scienza dietro al prodotto:

Due diverse forme di acido alfa-lipoico L'acido alfa-lipoico composto da due forme di isomeri (R e S) con proprietà molto diverse:

La forma "R" è il componente biologicamente attivo responsabile del fenomenale effetto antiossidante dell'acido lipoico. La forma "S" è realizzata chimicamente. Gli integratori di acido alfa-lipoico generalmente contengono le forme "R" e "S" in un rapporto di 50/50.

La forma "R" dell'acido lipoico viene normalmente prodotta e utilizzata dal corpo umano. L'acido R-lipoico svolge un ruolo nell'eliminazione dei radicali liberi. Inoltre, è stato dimostrato che la forma "R" dell'acido lipoico è più potente rispetto alla combinazione delle forme "R" e "S" che generalmente è contenuta negli integratori di questo acido. (1-11)

Antiossidante di nuova generazione

Le ricerche tuttavia hanno scoperto una nuova forma di acido R-lipoico. Il sodio R-lipoato può essere considerato un potente antiossidante di "nuova generazione".

È già noto che l'acido R-lipoico ha una migliore biodisponibilità e stabilità e offre moltissimi benefici per la salute. Ma è stato dimostrato che la nuova formulazione di acido lipoico raggiunge picchi di livelli nel sangue maggiori e più rapidamente, garantendo un veloce passaggio dal plasma ai tessuti. (12)

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) o due (2) capsule al giorno, in base alla tolleranza o ai consigli di un medico.

Assumere le capsule contemporaneamente, preferibilmente a stomaco vuoto.

DETOX

Liver Efficiency Formula

Sostenere il vostro fegato a livello cellulare

Gli estratti botanici contenuti in Liver Efficiency Formula possono:

- Sostenere la funzione epatica
- Favorire la produzione di energia mitocondriale sana nelle cellule epatiche
- Proteggere il fegato dallo stress ossidativo
- Incoraggiare la produzione dei composti antiossidanti più potenti del corpo (glutathione e super ossido dismutasi)



La formula Liver Efficiency può aiutare le cellule del fegato a produrre l'energia di cui hanno bisogno. Questa formula contiene estratto di schisandra, che può promuovere la salute del fegato e inibire lo stress ossidativo, e SOD (superossido dismutasi), un potente antiossidante che può aiutare a inibire gli effetti dello stress ossidativo.

Dettagli del prodotto "Liver Efficiency Formula"

Il fegato è un grande organo che espleta molte delle funzioni vitali dell'organismo per mantenerlo libero da sostanze nocive. È inoltre responsabile della sintesi delle vitamine e dei nutrienti, che vengono convertiti in modo da poter essere utilizzati dall'organismo.

Al giorno d'oggi, lo stile di vita esercita una forte pressione a carico del fegato. Ne consegue che mantenerlo in buona salute è più che mai fondamentale.

Liver Efficiency Formula presenta due energizzanti molecolari innovativi di provata efficacia nel favorire una sana funzionalità epatica. Uno di essi è la Schisandra chinensis, proveniente dall'Asia, dove molteplici studi hanno già confermato le sue proprietà a livello sistemico.

I ricercatori hanno scoperto che i lignani presenti nel frutto della Schisandra aiutano a regolarizzare i livelli di glutathione, il quale rappresenta il sistema di difesa antiossidante proprio delle cellule. I composti bioattivi della Schisandra hanno dimostrato una pronta assorbibilità a livello intestinale.

L'Extramel®, il secondo composto, è un concentrato di frutta derivato da una qualità di melone (Cucumis melo) priva di OGM. Il melone è una fonte naturale di superossido dismutasi (SOD), uno dei più importanti enzimi in grado di neutralizzare i radicali liberi.

L'efficacia e la sicurezza di Extramel® è documentata dalle ricerche pubblicate, secondo le quali è in grado di generare livelli energetici, prestazioni fisiche e umore migliori, dopo sole quattro settimane.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula a stomaco pieno o vuoto, o come prescritto dal medico di famiglia.

DETOX

Glutathione, Cysteine & C

Efficace supporto antiossidante intracellulare

Glutathione, Cisteina e Vitamina C possono:

- Impedire che i radicali liberi facciano danni alle tue cellule
- Sostenere la formazione del collagene e il glutathione, il principale disintossicante
- Sostenere la normale funzione immunitaria

Glutathione, Cisteina & C creano un mix di antiossidanti e vitamina C che lavorano in sinergia per impedire che i radicali liberi danneggino le cellule apportando allo stesso tempo tutti i benefici della vitamina C.

Dettagli del prodotto "Glutathione, Cysteine & C"

Benefici per la salute:

Glutathione, Cisteina & C è un mix di antiossidanti e vitamina C che lavorano insieme per impedire che i radicali liberi danneggino le cellule, con l'aggiunta di agenti disintossicanti. Inoltre, il glutathione può aiutare a neutralizzare i radicali liberi. Questo prodotto apporta anche tutti gli importanti benefici della vitamina C, che favorisce il corretto assorbimento del ferro, la formazione del collagene e molto altro.

Perché funziona:

Si ritiene che lo stress ossidativo sia una delle cause principali dell'invecchiamento del corpo. Le tossine presenti negli ambienti dove viviamo e lavoriamo possono essere metabolizzate in composti noti come radicali liberi. I radicali liberi possono reagire con la normale struttura cellulare provocando quindi danni e la morte della cellula. Una delle migliori difese naturali contro i radicali liberi sono gli antiossidanti. Questi composti si sacrificano reagendo con i radicali liberi impedendo loro di danneggiare le cellule. Glutathione, Cisteina & C sono tutti antiossidanti e possono offrire una buona difesa dai radicali liberi lavorando insieme e assicurando allo stesso tempo tutti i benefici per la nostra salute della vitamina C. Il glutathione è composto da tre aminoacidi (L-cisteina, acido L-glutammico e glicina) e si può trovare in ogni cellula. Può proteggere le cellule neutralizzando i radicali liberi. Il glutathione lavora insieme alla vitamina C che mantiene il glutathione nella sua forma ridotta in modo che possa continuare a produrre i suoi effetti anti radicali liberi [2-5].

Anche la cisteina aiuta a sintetizzare il glutathione [6-9]. La cisteina ha un ruolo cruciale in molte funzioni corporee e agisce da agente disintossicante, favorendo il normale funzionamento del sistema immunitario.

La vitamina C è un cofattore di vitale importanza per la formazione del collagene, il tessuto connettivo che rinforza le pareti delle arterie, la pelle, le ossa e i denti [10-12]. La vitamina C si trova negli agrumi e ha anch'essa proprietà antiossidanti, infatti può eliminare i radicali liberi dal corpo e aiuta a proteggere i tessuti dallo stress ossidativo.

La scienza dietro al prodotto:

La L-cisteina è un aminoacido essenziale, uno degli unici tre contenenti zolfo. Gli altri due sono la taurina e la L-metionina. La cisteina ha un ruolo importante nel ciclo dello zolfo, agisce da donatore di zolfo nella disintossicazione di fase II e da donatore di metile nella conversione dell'omocisteina in metionina [13-15]. Il glutathione è una molecola peptidica sintetizzata nel corpo dai tre aminoacidi noti come L-cisteina, acido L-glutammico e glicina. La vitamina C contribuisce a mantenere il glutathione nella sua forma ridotta in modo che possa continuare a produrre i suoi effetti anti radicali liberi [2-5]. La vitamina C è una sostanza bianca, cristallina e idrosolubile che si trova negli agrumi. È un antiossidante che individua i radicali liberi nel corpo e protegge i tessuti dallo stress ossidativo [10-12,16-20]. Inoltre favorisce l'assorbimento del ferro prevenendone l'ossidazione [21,22].

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula da una a tre volte al giorno a stomaco vuoto o in base ai consigli di un medico.



DIGESTIONE

Super Enzymes

La forza degli enzimi per una digestione sana

Gli enzimi digestivi presenti nei Super Enzymes possono:

- Promuovere una digestione ottimale e il comfort digestivo
- Offrirti 10 enzimi che prendono di mira gli alimenti a base vegetale più proteine, grassi e carboidrati
- Aiutare il tuo corpo ad assorbire i nutrienti dal cibo che mangi

Questa formula vegetariana innovativa per la salute digestiva può promuovere una sana digestione di amidi, zuccheri e cellulosa

difficili da digerire dalle verdure, nonché proteine, grassi, carboidrati e lattosio

Dettagli del prodotto "Super Enzymes, EU"

Benefici per la salute:

Provi spesso disturbi digestivi dopo aver mangiato?

Gli enzimi digestivi ti aiutano a scomporre i cibi che mangi e ti aiutano a sentirti a tuo agio dopo i pasti. Ma il tuo corpo non produce gli enzimi necessari per digerire la fibra vegetale: cattive notizie per vegani, vegetariani o chiunque cerchi di aumentare l'assunzione di verdure, legumi, frutta o verdure a foglia difficili da digerire.

I super enzimi possono aiutare a sostenere il comfort digestivo.

Perché funziona:

La ricerca ha dimostrato che l'integrazione con enzimi digestivi può promuovere una digestione ottimale e l'assorbimento dei nutrienti dagli alimenti che mangi. (1-3)

Non tutti gli enzimi agiscono su tutti i nutrienti. Super Enzymes contiene alfa galattosidasi che può aiutare a digerire sia i legumi e le verdure crocifere (note per causare occasionali gonfiore addominale e disagio), che le proteine proteasi 3.0 ed il grasso lipasi.

La scienza dietro al prodotto:

Questa innovativa formula vegetariana e non OGM può promuovere una sana digestione di amidi, zuccheri e cellulosa difficili da digerire dalle verdure, nonché proteine, grassi, carboidrati e lattosio. (2,3)

Super Enzymes offre una varietà di potenti enzimi, tra cui:

Zucchero e amido di origine vegetale: l'alfa galattosidasi promuove la digestione dei carboidrati e supporta il benessere gastrointestinale abbattendo gli oligosaccaridi presenti in alimenti come legumi (fagioli) e verdure crocifere come cavolfiori, broccoli, cavoli e altri che sono noti per causare gonfiore addominale occasionale e disagio.

Fibra alimentare: emicellulasi, xilanasi e pectinasi aiutano ad abbattere i componenti delle cellule vegetali per promuovere una digestione ottimale e l'assorbimento dei nutrienti.

Proteine: la proteasi 3.0 aiuta a digerire le proteine a pH acido, come nello stomaco. Questo enzima aiuta ad abbattere le proteine ostinate e favorisce la digestione della gliadina (un composto presente nel grano). La proteasi SP aiuta ad abbattere la maggior parte delle proteine solubili in peptidi di peso molecolare più piccolo e aminoacidi liberi.

Grassi: la lipasi è un enzima che aiuta ad abbattere i grassi alimentari.

Latticini: la lattasi è essenziale per digerire il lattosio dai latticini. amylasealpha Galattosidasi, proteasi e lipasi, oltre a una miscela di enzimi di origine vegetale.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula una o due volte al giorno prima dei pasti principali o in base ai consigli di un medico.



DIGESTIONE

Bloat Relief

Può aiutare ad alleviare il gonfiore e altri disagi dopo i pasti

Gli ingredienti attivi di Bloat Relief possono:

- Aiutare a "muovere il cibo lungo" il tuo tratto digestivo
- Ridurre la produzione di gas inibendo l'attività dei batteri del tratto digestivo che creano disagio
- Promuove la salute e la funzione del GI

Gas e gonfiore possono mettere un freno anche alla migliore conversazione dopo cena.

La chiave per il sollievo è incoraggiare il tuo corpo a processare il cibo in modo più

efficiente e diminuire la produzione di gas, in modo da poter gustare i pasti senza disagio digestivo e quella sensazione di "troppo pieno". Insieme, questi ingredienti a base vegetale fanno proprio questo.

Dettagli del prodotto "Bloat Relief"

Benefici per la salute:

Milioni di persone soffrono di fastidiosi gas e gonfiori occasionali dopo i pasti. Bloat Relief si rivolge agli aspetti della digestione che sono responsabili di gas e gonfiori occasionali: la motilità gastrointestinale e l'eccessiva produzione di gas nel tratto gastrointestinale. Resta comodo dopo aver mangiato con Bloat Relief!

Perché funziona:

Estratto di foglie di carciofo e radice di zenzero

Gli alimenti si muovono naturalmente dalla bocca allo stomaco fino al tratto digestivo inferiore. Questo è chiamato "GI o motilità intestinale". Il primo passo per alleviare il gonfiore è sostenere una sana motilità intestinale.

Olio di semi di finocchio + curcuma

Il finocchio incoraggia le contrazioni muscolari regolari e sane nel tuo sistema digestivo. Inibisce anche l'attività dei batteri digestivi che producono gas durante la digestione - quindi, naturalmente, lo abbiamo incluso qui. (1-3) Un grande studio clinico controllato con placebo ha mostrato un miglioramento significativo nel gonfiore e altri disagi digestivi per le persone che prendono una combinazione di olio di semi di finocchio e curcuma.

La scienza dietro il prodotto:

Prodigest® è una miscela brevettata di estratto di foglie di carciofo ed estratto di radice di zenzero. Lo zenzero aumenta lo svuotamento gastrico (quando il cibo "si muove lungo" il suo viaggio digestivo) incoraggiando il complesso motorio migratorio: le contrazioni muscolari specifiche del GI che fanno muovere il cibo attraverso il sistema digestivo. L'estratto di carciofo promuove un sano flusso di bile dal fegato - un altro modo in cui il tuo corpo fa muovere le cose.

In uno studio in doppio cieco, controllato con placebo, i soggetti che hanno preso Prodigest® hanno riportato un netto miglioramento del comfort dello stomaco e del gonfiore dopo solo 2 settimane. (4)

Un altro studio ha usato gli ultrasuoni per misurare le dimensioni dello stomaco prima e dopo aver mangiato e ha scoperto che c'era una significativa riduzione delle dimensioni dello stomaco, coerente con i miglioramenti nella motilità gastrica per il gruppo Prodigest®. (5)

Il finocchio è stato tradizionalmente usato per alleviare il gas digestivo occasionale e il gonfiore. Diversi studi clinici confermano la reputazione del finocchio: i semi di finocchio, il tè al finocchio e l'olio di semi di finocchio (combinato con la curcuma) hanno prodotto miglioramenti nel comfort digestivo e nel gonfiore. (3,7-9)

Bloat Relief può essere assunto da solo o con una qualsiasi delle nostre formule di enzimi digestivi. Le persone nello studio clinico hanno sperimentato miglioramenti significativi nei disagi digestivi (incluso il gonfiore) in appena due settimane.

Indicazioni per l'uso:

Prendere una (1) softgel due volte al giorno prima dei pasti più pesanti, o come raccomandato da un operatore sanitario.



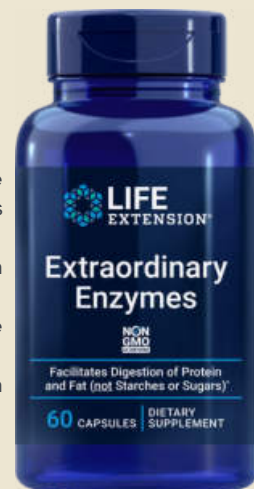
DIGESTIONE

Extraordinary Enzymes

Stare bene dopo i pasti

La miscela unica di 12 enzimi clinicamente studiati contenuta in Extraordinary Enzymes può:

- Sostenere una digestione sana e un assorbimento ottimale dei nutrienti
- Facilitare la digestione degli alimenti che causano disagio
- Assistere la conversione del cibo in energia
- Ridurre al minimo i problemi post-pasto



Extraordinary Enzymes consiste in una potente miscela di 12 enzimi clinicamente studiati, che possono facilitare una sana digestione, specialmente dopo pasti abbondanti. Può affrontare gli alimenti che sono difficili da digerire, aiutando nella digestione di proteine, fibre, carboidrati e grassi.

Dettagli del prodotto "Extraordinary Enzymes"

Siete pregati di tenere conto che questo prodotto ha una scadenza breve. E' venduto con un massimo di 12 e un minimo di 6 mesi di validità anteriore alla scadenza.

Gli studi rivelano che alcuni enzimi supplementari possono migliorare la digestione e ridurre al minimo i disturbi dopo i pasti. Poiché le proteine, le fibre vegetali e i grassi vengono scissi in modo diverso, per un'ottimale digestione, è necessario uno spettro enzimatico corretto.

Extraordinary Enzymes fornisce un potente spettro enzimatico, formulato per adattarsi a una varietà di condizioni del pH acido dello stomaco e per favorire la digestione.

Con un totale di dodici enzimi diversi, questa formula esclusiva favorisce la digestione degli alimenti che possono provocare disturbi. Aiuta, inoltre, a convertire gli alimenti in energia e ad assorbire le sostanze nutritive in modo più efficiente.

A differenza degli integratori in commercio, Enzimi Extra non contiene amilasi. Il motivo è che l'amilasi scinde gli amidi in glucosio, che viene rapidamente assorbito nel flusso sanguigno. Enzimi Extra facilita la digestione delle verdure che spesso vengono evitate a causa di problemi digestivi.

Per la maggior parte delle persone è sufficiente una capsula prima dei due pasti più importanti, che fornisce 400 mg di enzimi

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula due volte prima dei pasti principali, o come prescritto dal medico di famiglia

OCCHI

Pyridoxal 5'

Forma avanzata di vitamina B6 per la salute cardiaca, nervosa ed oculare

La forma attiva della vitamina B6, piridossal 5'-fosfato, può:

- Supportare la normale funzione del sistema nervoso
- Favorire la salute oculare e cardiaca
- Contribuire a una sana funzione renale
- Aiutare a prevenire la formazione di prodotti finali di glicazione avanzata

La vitamina B6 è cruciale in numerosi processi vitali. Il piridossal 5'-fosfato è la forma metabolicamente attiva della vitamina B6 e partecipa a una varietà di reazioni enzimatiche del corpo.

Dettagli del prodotto "Pyridoxal 5'-Phosphate Caps, EU"

Benefici per la salute in breve:

Prima di tutto: cos'è il piridossal 5'-fosfato? È la forma attiva della vitamina B6, un coenzima che partecipa a oltre 100 reazioni enzimatiche nel corpo. (1)

È stato dimostrato che il piridossal 5'-fosfato protegge dalle reazioni di glicazione (2,3), supportando così molti aspetti della salute.

Perché funziona:

Inibendo la formazione di prodotti finali di glicazione avanzata (AGE) in tutto il corpo e lavorando come coenzima nelle reazioni biochimiche, il piridossal 5'-fosfato può favorire un sistema nervoso sano, una buona funzione cardiovascolare e renale, la salute immunitaria e oculare e altro ancora. (1,7,8)

La scienza dietro il prodotto:

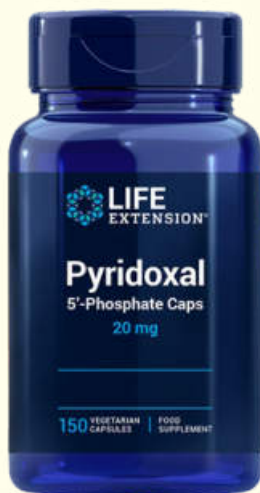
Le reazioni di glicazione si verificano quando lo zucchero nel sangue reagisce con le proteine e i lipidi nel corpo. Queste reazioni sono una conseguenza naturale dell'invecchiamento e determinano la formazione di AGE in tutto il corpo. Gli AGE si accumulano con il tempo e contribuiscono ad alcuni degli effetti dell'invecchiamento. (4,5)

È stato dimostrato che il piridossal 5'-fosfato protegge i lipidi e le proteine dalle reazioni di glicazione. (2,3) L'inibizione della formazione degli AGE può quindi aiutare a sostenere numerosi aspetti della tua salute. (6)

Oltre a questo prodotto autonomo, Life Extension offre piridossal 5'-fosfato in due formulazioni di prim'ordine: Mitochondrial Energy Optimizer with PQQ.

Dosaggio e utilizzo

Assumere una (1) capsula al giorno durante un pasto.



OCCHI

MacuGuard® Ocular

Aiuto per la salute degli occhi e la visione notturna

Gli ingredienti di MacuGuard® Ocular Support with Saffron possono:

- Fornire luteina, meso-zeaxantina e zeaxantina per supportare la salute degli occhi
- Offrire una nutrizione oculare completa in un'unica capsula molle
- Promuovere l'acuità visiva (visione nitida) con estratto di zafferano

Il supporto oculare MacuGuard® può contribuire a mantenere una migliore visione

notturna e aiutare a prevenire danni leggeri agli occhi, contribuendo al tempo stesso a mantenere sani gli occhi che invecchiano.

Dettagli del prodotto "MacuGuard® Ocular Support with Saffron"

Benefici per la salute:

Il naturale processo di invecchiamento può portare a una perdita di nutrienti essenziali che mantengono la salute degli occhi.

MacuGuard® Ocular Support with Saffron contiene tre carotenoidi chiave e un estratto per aiutare a prevenire i danni da luce e promuovere la salute della vista.

Perché funziona:

I nutrienti necessari agli occhi spesso sono difficili da trovare. Inoltre, il nostro organismo talvolta può perdere la capacità di sintetizzare questi nutrienti con il passare dell'età. MacuGuard® Ocular Support contiene luteina, trans-zeaxantina e meso-zeaxantina, più alfa-carotene.

Questi tre importanti nutrienti possono aiutare a proteggere cellule che assorbono la luce, le delicate cellule fotorecetttrici nella macula della retina, dai danni provocati dalla luce. Inoltre, viene aggiunto un estratto di zafferano per promuovere una visione nitida.

La scienza dietro al prodotto:

I carotenoidi: nutrienti essenziali per i tuoi occhi La densità del pigmento maculare diminuisce naturalmente con l'età, e alcuni di noi perdono la capacità di produrre il meso-zeaxantina dalla luteina nel tempo. Ecco perché MacuGuard® Ocular Support with Saffron contiene la luteina così come il trans-zeaxantina e il meso-zeaxantina.

È noto che la luteina e i due tipi di zeaxantina aiutano a preservare la salute della macula e agiscono come difensori contro l'eccessivo stress ossidativo. Aiutano a mantenere il buon funzionamento degli occhi, anche nel tempo, inclusa la visione notturna.

Inoltre, alfa-carotene è stato aggiunto sulla base di nuove prove che aiuta nel sostenere il pigmento maculare.

Benefici dello zafferano per migliorare la vista

Numerosi studi hanno dimostrato che le persone con problemi di vista legati all'età sperimentano un miglioramento dell'acuità visiva (visione nitida) integrando con lo zafferano

Questo è stato misurato sia mediante test tecnici avanzati che sulla tabella dell'occhio di Snellen comunemente utilizzata dai medici per testare la vista.

Fosfolipidi per carotenoidi: Assorbimento ottimale

Ottenere questi nutrienti salutarci per gli occhi dove ne hai più bisogno è una parte importante del sostegno alla salute della tua vista. Questa formula contiene fosfolipidi, che sono una parte importante di ogni membrana cellulare del corpo.

Questo può aiutare a promuovere l'assorbimento e l'accumulo di luteina e zeaxantina. Un buon assorbimento è fondamentale affinché questi nutrienti raggiungano la retina dell'occhio.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula softgel al giorno a stomaco pieno o in base ai consigli di un medico.



OCCHI

Tear Support with MaquiBright®

Promuove una sana produzione di lacrime dall'interno

Gli ingredienti di Tear Support con MaquiBright® possono:

- Aiutarti a mantenere gli occhi comodi e lubrificati durante il giorno
- Promuovere la salute degli occhi e una sana produzione di lacrime
- Offrire un estratto studiato di bacche di maqui

I fattori ambientali, l'uso del computer, l'uso di lenti a contatto e l'invecchiamento possono incidere sulla salute degli occhi e causare disagio.

Tear Support con MaquiBright® è una formula innovativa che può promuovere la salute degli occhi dall'interno e supportare la naturale lubrificazione oculare del corpo per tutto il giorno.

Dettagli del prodotto "Tear Support with MaquiBright®"

Un problema comunemente sperimentato con l'avanzare dell'età è l'insorgenza di disagio agli occhi. Lenti a contatto, fattori ambientali e l'uso del computer aumentano anche le probabilità di secchezza, irritabilità e prurito agli occhi.

Tear Support con MaquiBright® è un integratore orale unico in grado di supportare la salute degli occhi dall'interno verso l'esterno per un comfort sistemico e continuo.

La formula può promuovere i meccanismi naturali del tuo corpo per facilitare la produzione delle tue lacrime naturali.

Il segreto sta nell'estratto brevettato di bacche di maqui e nella sua fornitura di composti chiamati delphinidine. Possono incoraggiare le difese naturali contro la stimolazione chimica e luminosa e la luce ultravioletta (UV). (1,2)

La ricerca con volontari sani che assumevano 60 mg di questo estratto al giorno ha riscontrato:

- Un aumento del 45 % nella produzione di liquido lacrimale in entrambi gli occhi (3)
- Un miglioramento del 72 % dei sintomi dell'occhio secco dopo 60 giorni (4)

Per favorire la salute, il comfort e la lubrificazione degli occhi per tutto il giorno, ora puoi assumere una capsula vegetale al mattino invece di aggiungere lacrime artificiali sotto forma di gocce durante il giorno.

Tear Support con MaquiBright® può in questo modo aiutarti a far sì che i tuoi occhi tornino a sentirsi e ad apparire al meglio!

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula la mattina con o senza cibo, o come prescritto dal medico di famiglia



INFIAMMAZIONE

Curcumin Elite™ Turmeric Extract

Assorbimento e disponibilità della curcumina superiore

I principi attivi di Curcumin Elite™ Turmeric Extract possono:

- Offrire una quantità 45 volte superiore di curcuminoidi liberi biodisponibili rispetto alla curcumina standard
- Permettere una capacità di assorbimento totale dei curcuminoidi 270 volte superiore alla curcumina standard
- Inibire i fattori infiammatori per favorire la salute delle articolazioni e degli organi
- Fornire antiossidanti che proteggono le cellule
- Promuovere la salute cardiovascolare
- Stimolare la salute del cervello, il sistema immunitario e la salute del fegato

Curcumin Elite™ Turmeric Extract è formulato in maniera tale da fornire un quantitativo di 45 volte superiore di curcuminoidi liberi biodisponibili e una capacità di assorbimento totale dei curcuminoidi 270 volte maggiore rispetto alla curcumina standard. Questi valori di biodisponibilità e assorbimento molto più elevati possono incrementare i numerosi benefici per la salute dell'integrazione alimentare di curcumina.

Dettagli del prodotto "Curcumin Elite™ Turmeric Extract, 60 caps, EU"

I benefici per la salute:

La radice della curcuma contiene composti conosciuti come curcuminoidi che offrono numerosi benefici per la salute.

Dal momento che contiene più curcuminoidi e una più elevata capacità di assorbimento rispetto alla curcumina standard, questa formulazione può "amplificare" i benefici per il cuore, la mente, le articolazioni, il sistema cardiovascolare e quello immunitario, e molto altro ancora.

Perché funziona:

I curcuminoidi sono composti contenuti nella curcumina che hanno numerosi benefici per la salute.

Inibiscono l'infiammazione per supportare la salute delle articolazioni e degli organi vitali, favoriscono una corretta risposta immunitaria, contribuiscono alla salute cardiovascolare, stimolano la salute del cuore e non solo. Tuttavia, la quantità totale dei curcuminoidi liberi forniti dai normali integratori di curcumina è bassa.

Life Extension® si è impegnata per anni nella ricerca di una forma di curcumina di qualità superiore e più disponibile. Il risultato è la potentissima formulazione di Curcumin Elite™ Turmeric Extract che fornisce i massimi benefici per la salute offerti dai curcuminoidi.

Lo fa sfruttando sofisticate tecnologie che proteggono i curcuminoidi durante la digestione ed eroga una maggiore quantità di curcuminoidi liberi per dose. La parte più difficile nel fornire curcumina che possa essere utilizzata dall'organismo è che i composti curcuminoidi subiscono un processo di coniugazione una volta introdotti nell'organismo. Si tratta di una normale reazione chimica durante la quale un composto si lega a un altro. Tuttavia, in questo caso la coniugazione è problematica perché i composti coniugati non forniscono necessariamente gli stessi vantaggi per la salute di quelli non coniugati. (1, 2)

Questa formula protegge i curcuminoidi dalla coniugazione combinando la curcumina con un tipo di fibre derivate dai semi del fieno greco chiamate galattomannani.

In questo modo incrementa la disponibilità e la capacità di assorbimento dei curcuminoidi per consentirci di approfittare di tutti i fantastici benefici per la salute forniti da questo estratto di curcuma.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula softgel al giorno a stomaco pieno o in base ai consigli di un medico.



INFIAMMAZIONE

Mega GLA Sesame Lignans

Inibisce i fattori infiammatori

Gli ingredienti di Mega GLA Sesame Lignans possono:

- Incoraggiare una sana risposta infiammatoria
- Offrire GLA altamente concentrato dall'olio di borragine
- Aiutare la formazione di prostaglandina E1 (PGE1), che supporta la salute vascolare
- Promuovere livelli sani di acido dihomogamma-linolenico biologicamente attivo
- Fornire un prodotto con lignani di sesamo per aumentare gli effetti (o simili)

L'acido gamma-linolenico (GLA), sano acido omega-6, svolge un ruolo nella formazione di prostaglandine (PGE1) sane e nell'inibire i fattori infiammatori, entrambi i quali possono promuovere la salute vascolare e del corpo intero. Migliorare l'integratore GLA con i lignani di sesamo può permettere al GLA di lavorare molto meglio nel corpo.

Dettagli del prodotto "Mega GLA Sesame Lignans"

L'organismo ha bisogno di acidi grassi per sopravvivere ed è in grado di sintetizzarli tutti tranne due: l'acido linoleico (LA), della famiglia degli omega-6 e l'acido alfa-linolenico (ALA) della famiglia degli omega-3.

Questi due acidi grassi devono essere assunti mediante l'alimentazione e prendono il nome di acidi grassi essenziali (EFA). Gli acidi grassi omega-6 sono ben forniti dal consumo di carne e oli vegetali.

Tuttavia, gli acidi grassi omega-6 non presentano le stesse caratteristiche. Acido arachidonico (AA), prostaglandina E2 (PGE2), trombossano A2 e leucotriene B4 causano infiammazione. Invece, l'acido gamma-linoleico (GLA), presente negli oli di enotera, borragine e ribes nero, favorisce la formazione di prostaglandina sana (PGE1) e riduce l'infiammazione.

Chi segue uno stile di vita sano assume da tempo molti integratori con olio di borragine per ottenere il GLA, parente stretto del biologicamente attivo DGLA (acido diomo-gamma linoleico). Life Extension ha aggiunto 10 mg di lignani di sesamo ad ogni capsula di Mega GLA con olio di borragine.

I lignani di sesamo aumentano i benefici del DGLA e diminuiscono le infiammazioni. Numerosi studi illustrano i molteplici effetti sulla salute del GLA. Il potenziamento di questo integratore con lignani di sesamo ha comportato un aumento della sua efficacia, di modo che potesse essere utilizzato da un maggior numero di persone.

Dosaggio e utilizzo:

Assumere un (1) softgel una o due volte al giorno con il cibo, o come raccomandato da medico curante.

Attenzione:

Se sta assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti o ha una malattia emorragica, consultare il medico prima di assumere questo prodotto.



INFIAMMAZIONE

Black Cumin Seed Oil with Curcumin Elite

Integratore a doppio effetto: benessere immunitario e gestione dell'infiammazione

I principi attivi contenuti in Black Cumin Seed Oil with Curcumin Elite™ Turmeric Extract possono:

- Aiutare a conservare il naturale equilibrio tra risposta immunitaria e antinfiammatoria dell'organismo
- Favorire l'inibizione dei fattori che causano l'infiammazione per promuovere il funzionamento del sistema immunitario e il benessere generale
- Offre una quantità 45 volte superiore di curcuminoidi liberi biodisponibili e un

assorbimento 270 volte superiore di curcuminoidi totali, rispetto all'estratto di curcuma standard (Curcumin Elite™)

Black Cumin Seed Oil with Curcumin Elite™ Turmeric Extract contiene olio di semi di cumino nero che supporta il benessere immunitario e influenza la risposta del tuo corpo all'infiammazione. Contiene inoltre l'innovativa formula Curcumin Elite™, un estratto di curcuma arricchito con composti che favoriscono il benessere immunitario e aiutano a bloccare l'infiammazione, a favore di cuore, cervello e salute generale.

Dettagli del prodotto "Black Cumin Seed Oil with Curcumin Elite™ Turmeric Extract"

Benefici per la salute:

La curcumina è un estratto della radice di curcuma noto per la sua capacità di promuovere la risposta antinfiammatoria e il funzionamento del sistema immunitario. Ciò ne fa un ottimo complemento accanto all'olio di semi di cumino nero, che si è dimostrato efficace nel promuovere la risposta immunitaria inibendo l'infiammazione e supportando il benessere generale. Assumi il corretto dosaggio giornaliero di entrambe le sostanze nutritive in un'unica comoda formula.

Perché funziona:

Il benessere immunitario e una corretta risposta antinfiammatoria sono fattori determinanti per la salute dell'organismo. Trovare un modo per mantenere questi due aspetti nel giusto equilibrio fisiologico è fondamentale per uno stato di salute ottimale [1-3].

La formula Black Cumin Seed Oil with Curcumin Elite™ Turmeric Extract contiene olio di semi di cumino nero ed esclusivi estratti di curcumina, ed è stata accuratamente sviluppata per fornire sostegno al sistema immunitario e al tempo stesso favorire un'adeguata risposta anti-infiammatoria, attraverso sostanze nutritive selezionate [4-16].

Curcumin Elite™

La curcumina è un estratto della radice di curcuma. Originaria del subcontinente indiano, viene a ragione impiegata da secoli nei trattamenti ayurvedici. La curcumina è un principio attivo della famiglia dei curcuminoidi. Il nuovo estratto di curcuma brevettato Curcumin Elite™ si basa sulla ricerca scientifica ed è stato accuratamente sviluppato per fornire una quantità 45 volte superiore di curcuminoidi liberi e oltre 270 volte superiore di curcuminoidi totali, rispetto agli estratti di curcuma standard [22]. Tutto questo si traduce in una maggiore salute di tutto l'organismo.

Olio di semi di cumino nero

L'olio di semi di cumino nero si è dimostrato utile nel supportare la risposta antinfiammatoria dell'organismo.

Conservare una corretta segnalazione cellulare con l'avanzare dell'età è fondamentale, sia per gestire l'infiammazione che per il funzionamento del sistema immunitario [2,23].

Indicazioni per l'uso:

Assumere un (1) softgel due volte al giorno, con o senza cibo.



ARTICOLAZIONI

Glucosamine/Chondroitin Capsules

Nutrizione di alta qualità per articolazioni e cartilagini sane

I nutrienti presenti nelle Capsule di Glucosamina/Condroitina possono:

- Supportare la sana funzione articolare
- Aiutare lo stimolo di produzione di cartilagine
- Promuovere la salute della cartilagine

La glucosamina è una componente importante della cartilagine e integrarla può essere utile per aiutare a sostenere il comfort delle articolazioni e una struttura articolare sana. Anche la condroitina contiene elementi essenziali per una cartilagine sana e confortevole.

Dettagli del prodotto "Glucosamine/Chondroitin Capsules, EU"

La glucosamina e la condroitina sono delle componenti importanti della cartilagine che rafforzano le articolazioni. Negli studi clinici è stato dimostrato che supportano la salute della cartilagine e la funzione articolare. (1-3)

La glucosamina

- La glucosamina è un componente importante della cartilagine e rappresenta un elemento chiave per il funzionamento e la riparazione delle articolazioni.
- Viene prodotta naturalmente dal nostro corpo, ma invecchiando la quantità diminuisce. Di conseguenza, la cartilagine, in zone come ginocchia, fianchi e mani, inizia a seccarsi fino a indurirsi. Ciò, a sua volta, produce disagi e rigidità articolari.
- Un'analisi di numerosi studi randomizzati e controllati ha rilevato che l'integrazione di glucosamina aiuta a sostenere una struttura articolare sana e favorisce una confortevole funzione del ginocchio. (2)

La condroitina

- La condroitina è una componente naturale importante della cartilagine. Contiene elementi costitutivi essenziali per una cartilagine sana e confortevole e aiuta a stimolarne la produzione.
- Agendo da trasportatore di nutrienti liquidi alle articolazioni, mantiene l'equilibrio dei per un miglior movimento e una migliore mobilità articolare.
- Allo stesso modo, una revisione completa degli studi sull'integrazione con condroitina ha rilevato che aiuta anche a mantenere le articolazioni sane e favorisce il comfort articolare. (4)

I risultati di uno studio durato sei anni utilizzando la combinazione di glucosamina e condroitina hanno mostrato che in coloro che hanno utilizzato l'integratore per più di due anni, si è verificata una significativa conservazione della struttura articolare sana. (5)

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula una volta al giorno durante un pasto.

AVVERTENZE:

Non adatto a persone sottoposte a trattamento con anticoagulanti cumarinici.

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Non superare la dose giornaliera raccomandata.



ARICOLAZIONI

ArthroMax® Advanced

Formula completa per la salute, il comfort e la mobilità delle articolazioni

Gli ingredienti di ArthroMax® Advanced with NT2 Collagen™ & AprèsFlex® possono:

- Offrire un migliore assorbimento rispetto alla Boswellia tradizionale
- Promuovere la salute delle articolazioni e dei tessuti connettivi
- Aiutare a inibire i fattori infiammatori per sostenere la salute e il comfort delle articolazioni
- Supportare la mobilità giovanile e aiutare ad alleviare lievi disturbi articolari



ArthroMax® Advanced with NT2 Collagen™ & AprèsFlex® è una formula multnutriente di nuova generazione basata sulle ricerche più recenti. Questo integratore per la salute delle articolazioni può promuovere la libertà di movimento, il comfort articolare e supportare la salute delle articolazioni con ingredienti innovativi come collagene di tipo II, Boswellia, glucosamina e boro.

Dettagli del prodotto "ArthroMax® Advanced with NT2 Collagen™ & AprèsFlex®"

Questa formula completa e innovativa comprende quattro nutrienti clinicamente studiati per il supporto articolare:

AprèsFlex® Boswellia

È stato dimostrato che i composti dell'estratto di Boswellia si legano direttamente al 5-LOX, che è un enzima che trasforma gli acidi grassi in fattori infiammatori come il leucotriene B4. (1,2) La Boswellia può inibire l'attività 5-LOX a livello cellulare.

In uno studio clinico controllato con placebo, l'estratto di Boswellia ha favorito la libertà di movimento e ha contribuito ad alleviare il disagio articolare in sole 8 settimane. (3)

Un altro studio clinico randomizzato ha riscontrato risultati simili con i benefici che continuano per altre quattro settimane. (4)

NT2 Collagene™ non denaturato

NT2 Collagen™ è una nuova forma di collagene di tipo II non denaturato che può supportare una sana risposta infiammatoria nei tendini e nella cartilagine.

La ricerca conclude che il collagene non denaturato aiuta ad alleviare piccoli disturbi articolari e favorisce una funzione articolare sana e confortevole. (5-7)

Uno studio, controllato con placebo, ha rilevato che il collagene di tipo II non denaturato ha fornito sollievo del 33% e ha aumentato i punteggi di comfort articolare del 40% in soli 90 giorni. (7)

Glucosamina e boro

Studi clinici controllati randomizzati hanno dimostrato che la glucosamina aiuta a mantenere una confortevole funzione articolare e, utilizzata a lungo termine, aiuta a sostenere una struttura articolare sana. (8,9)

ArthroMax® Advanced with NT2 Collagen™ & AprèsFlex® fornisce anche boro, un minerale che può favorire la salute delle ossa e delle articolazioni.

Inoltre, questa formula utilizza una forma speciale di boro, fruttoborato di calcio, che in uno studio clinico ha promosso la funzionalità e il comfort articolari. (10)

Dosaggio e utilizzo:

Assumere due (2) capsule al giorno con il cibo o secondo le indicazioni del medico.

RENI E VESCICA

Uric Acid Control

Può promuovere un sano equilibrio dell'acido urico

Gli ingredienti di Uric Acid Control possono:

- Sostenere i livelli di acido urico già all'interno del range normale
- Inibire l'enzima xantina ossidasi, modulando così la sintesi dell'acido urico
- Offrire un ingrediente botanico con proprietà antiossidanti

Ayuric® è un prodotto idrosolubile, vegano, clinicamente studiato e un estratto standardizzato di un estratto ricco di tannini derivato dal frutto commestibile della Terminalia bellerica. Ha proprietà antiossidanti che possono sostenere livelli sani di acido urico.



Dettagli del prodotto "Uric Acid Control"

Benefici per la salute:

L'acido urico si forma quando il corpo scompone le purine, che sono composti organici che servono funzioni nel nostro materiale genetico e altre attività come la neurotrasmissione.

La maggior parte delle purine sono prodotte naturalmente nel corpo, mentre il resto proviene dalla dieta.

Ayuric® è un prodotto vegano, idrosolubile, clinicamente studiato, ricavato da un estratto ricco di tannini, derivato dal frutto commestibile dell'albero Terminalia bellerica, che può aiutare a mantenere i livelli di acido urico in un range sano.

Perché funziona:

L'estratto standardizzato, Ayuric®, ha dimostrato di sostenere le concentrazioni sane di due enzimi critici coinvolti nel metabolismo dell'acido urico: Xantina ossidasi e ossido nitrico sintasi inducibile (iNOS).

Una capsula di Uric Acid Control fornisce 500 mg dello stesso estratto di Terminalia bellerica in attesa di brevetto. La dose suggerita è una capsula due volte al giorno.

La scienza dietro il prodotto:

In uno studio randomizzato e controllato con placebo di 24 settimane, i volontari con elevati livelli di acido urico che hanno ricevuto due volte al giorno capsule di 500 mg di estratto di T. bellerica hanno dimostrato una notevole diminuzione media del 9,8% dei livelli di acido urico dopo solo 4 settimane.

Alla fine dello studio, i livelli di acido urico erano ridotti di un notevole 28,4%, senza effetti collaterali negativi. (1)

Questa diminuzione dei livelli di acido urico ha permesso all'89% dei partecipanti che assumevano l'estratto di raggiungere i livelli sierici di acido urico desiderati.

Inoltre, prove da studi pre-clinici suggeriscono che i composti bioattivi nella T. bellerica possono anche aiutare a sostenere una risposta sana ai fattori infiammatori e ha proprietà antiossidanti. (2,3)

Dosaggio e utilizzo

Prendere una (1) capsula due volte al giorno dopo la colazione e la cena, o come raccomandato da medico di famiglia

RENI E VESCICA

Cran-Max®

Può promuovere la salute delle vie urinarie

Il concentrato di frutti interi di mirtillo rosso contenuto in Cran-Max® può:

- Promuovere la salute del tratto urinario femminile
- Offrire antociani pari a quattro bicchieri da 8 once di succo di mirtillo rosso
- Fornire tutte le proantocianidine presenti nel mirtillo rosso intero con un processo di estrazione unico
- Fornire un forte supporto antiossidante per inibire lo stress ossidativo



L'anatomia del tratto urinario femminile differisce notevolmente da quella maschile, con la conseguente necessità di un ulteriore supporto nutrizionale per le donne. Molti studi pubblicati dimostrano che i polifenoli del mirtillo rosso possono supportare la salute del tratto urinario e la sua funzione.

Dettagli del prodotto "Cran-Max®"

I potenti vantaggi dei mirtilli rossi

L'anatomia del tratto urinario femminile differisce notevolmente da quella maschile. Di conseguenza, hanno bisogno di ulteriore supporto nutrizionale.

I mirtilli rossi sono noti per questo beneficio da decenni e molti studi clinici dimostrano che i mirtilli rossi possono supportare la salute del tratto urinario. (1-5)

Inoltre, il frutto del mirtillo rosso protegge dallo stress ossidativo. (11) Particolarmente degne di nota sono le proantocianidine del mirtillo rosso, che hanno proprietà molecolari uniche che migliorano specificamente la salute del sistema urinario e forniscono benefici a tutto il corpo. (6-10)

Concentrato di frutti di mirtillo intero

Un processo di produzione brevettato garantisce che ogni Cran-Max® fornisca il profilo nutrizionale completo e sinergico dell'intero mirtillo rosso.

Ogni capsula fornisce 500 mg di concentrato di mirtillo rosso e contiene potenti polifenoli, acidi organici e antiossidanti.

Benefici del succo di mirtillo rosso senza calorie

L'integratore è formulato a partire da mirtilli rossi interi utilizzando un processo di estrazione innovativo e un sistema di rilascio brevettato, garantendo che una maggiore concentrazione di nutrienti attivi raggiunga il flusso sanguigno. Non viene aggiunto zucchero.

Ogni capsula è ricca di potenti nutrienti che forniscono gli stessi benefici di bere quattro bicchieri da 8 once di cocktail di succo di mirtillo rosso ma senza calorie. Inoltre, Cran-Max® richiede solo una dose al giorno!

INDICAZIONI D'USO:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula a stomaco pieno o vuoto, o come prescritto dal medico di famiglia.

RENI E VESCICA

Water-Soluble Pumpkin Seed Extract

Può promuovere la salute della prostata e del tratto urinario

Gli ingredienti dell'estratto di semi di zucca solubile in acqua possono:

- Promuovere il supporto strutturale della vescica
- Aiutare a mantenere la funzione del muscolo sfintere uretrale
- Alleviare i disagi urinari nelle donne e negli uomini in età matura

Ottieni il supporto di cui hai bisogno per la salute urinaria con l'estratto di semi di zucca solubile in acqua a base vegetale. Perché le zucche non sono solo una delizia stagionale; il seme di zucca è da tempo utilizzato per aiutare a mantenere una sana funzione della vescica.

Dettagli del prodotto "Water-Soluble Pumpkin Seed Extract"

Water-Soluble Pumpkin Seed Extract offre un approccio a base vegetale per promuovere la salute della prostata e del tratto urinario.

Soluzione per problemi alla vescica e alle vie urinarie

Gli individui anziani spesso riscontrano un indebolimento della vescica e del suo muscolo sfintere che controlla il rilascio dell'urina, ed è comune sperimentare problemi urinari. (1,2)

Gli studi dimostrano che l'ingestione di estratto di semi di zucca solubile in acqua può migliorare significativamente il supporto strutturale della vescica e la funzione del muscolo sfintere. (3-10)

I dati a sostegno dei benefici dell'estratto idrosolubile di semi di zucca sono particolarmente significativi negli studi condotti sulle donne. Inoltre, anche gli studi sugli uomini che invecchiano hanno mostrato risultati positivi. (6,9,10)

Un metodo potente e brevettato

I semi di zucca hanno una lunga storia di utilizzo per aiutare a mantenere una sana funzione della vescica.

Gli scienziati giapponesi hanno brevettato una tecnica per estrarre i componenti idrosolubili dei semi di zucca, che vengono assorbiti in modo molto più efficiente nel flusso sanguigno.

Questi estratti di semi di zucca solubili in acqua sembrano essere i componenti attivi che alleviano il disagio urinario sperimentato da molte donne e uomini in età matura.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula tre volte al giorno per le prime due settimane.

Dopo due settimane, ridurre a due (2) capsule al giorno o alla quantità prescritta dal medico.

Questo prodotto può essere assunto sia a stomaco pieno che a stomaco vuoto.



SALUTE DEGLI UOMINI

PalmettoGuard® Saw Palmetto

Promuovere la sana funzione della prostata e il metabolismo ormonale

La formula di PalmettoGuard® Saw Palmetto, Radice di Ortica e Beta-Sitosterolo può:

- Promuovere la salute della prostata maschile
- Contribuire a mantenere la normale salute delle vie urinarie
- Favorire un sano metabolismo ormonale
- Fornire estratto di radice di ortica per un ulteriore supporto alla salute della prostata e delle vie urinarie

La bacca di Saw palmetto (*Serenoa repens*) è ricca di beta-sitosterolo, un composto bioattivo. Può promuovere la salute e la funzione della prostata, così come l'estratto di radice di ortica, il boro e il rosmarino.

Dettagli del prodotto "PalmettoGuard® Saw Palmetto/Nettle Root Formula with Beta-Sitosterol"

Benefici per la salute:

PalmettoGuard® Saw Palmetto/Nettle Root Formula with Beta-Sitosterol contiene un estratto standardizzato di saw palmetto, radice di ortica e altri ingredienti innovativi per promuovere una prostata sana e un metabolismo ormonale.

Perché funziona:

La bacca di saw palmetto (*Serenoa repens*) è ricca di beta-sitosterolo, un composto bioattivo che può supportare la salute e la funzione della prostata, così come l'estratto di radice di ortica e il boro.

Inoltre, decenni di ricerca indicano che il beta-sitosterolo può anche promuovere la salute urinaria degli uomini.

La scienza dietro il prodotto:

Beta-sitosterolo da palmetto e pino

PalmettoGuard® Saw Palmetto/Nettle Root Formula with Beta-Sitosterol combina l'estratto di saw palmetto con un'ulteriore spinta di beta-sitosterolo (dal pino) insieme all'estratto di radice di ortica, boro e rosmarino per sostenere una prostata sana.

È stato scoperto che gli estratti della bacca del Saw Palmetto (*Serenoa repens*) supportano la salute urinaria degli uomini. (1,2)

La bacca del saw palmetto è ricca del composto bioattivo beta-sitosterolo, che aiuta a mantenere la normale salute delle vie urinarie. (3,4)

Radice di ortica, boro e rosmarino

- Radice di ortica (*Urtica dioica*): questo estratto vegetale è stato clinicamente studiato per aiutare gli uomini a mantenere la normale salute delle vie urinarie. (5,6)
- Boro: questo minerale è stato aggiunto per supportare un sano metabolismo ormonale. (7)
- Rosmarino: una piccola quantità di estratto di rosmarino promuove l'attività antiossidante.

Questo estratto di saw palmetto è stato standardizzato per contenere 136 milligrammi di acidi grassi e steroli totali per una capsula softgel.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula al mattino e una (1) capsula alla sera, o come prescritto dal medico.

Questo prodotto può essere assunto sia a stomaco pieno che a stomaco vuoto.



SALUTE DEGLI UOMINI

Testosterone Elite

Goditi i benefici di livelli di testosterone sani

I potenti nutrienti di Testosterone Elite possono:

- Incoraggiare la produzione di testosterone in modo sano
- Promuovere i livelli giovanili di testosterone libero e totale
- Supportare la forza fisica e altri benefici di livelli di testosterone sani

Testosterone Elite ha una potente combinazione di estratti di melagrana e cacao e luteolina che lavorano insieme per supportare la produzione di testosterone giovanile e livelli di ormone sani.

Dettagli del prodotto "Testosterone Elite"

Benefici per la salute in sintesi:

Il testosterone è un ormone essenziale che il corpo utilizza per mantenere il desiderio sessuale, la massa ossea, la massa muscolare e la forza e altro ancora.

L'età, la cattiva alimentazione e lo stress sono fattori che possono indurre il corpo a produrre meno di questo importante ormone e il risultato è meno testosterone di quanto il tuo corpo abbia bisogno. Gli uomini hanno bisogno di testosterone per costruire i muscoli e mantenere la salute sessuale, ma i livelli diminuiscono nel tempo.

Perché funziona:

Mantenere livelli di testosterone sani può aiutare a sostenere l'umore di un uomo, il peso sano e la salute sessuale.

Testosterone Elite può offrire una miscela brevettata di estratti di melagrana e cacao con luteolina. Questi nutrienti possono integrare l'impatto reciproco, supportando una sana produzione di testosterone e promuovendo livelli giovanili di testosterone libero e totale.

La scienza dietro il prodotto:

Testosterone Elite può essere l'ideale per gli uomini che cercano di supportare i livelli di testosterone giovanile:

Perché i livelli di testosterone negli uomini stanno diminuendo?

Ci sono un paio di ragioni per cui gli uomini possono sperimentare un calo dei livelli di testosterone. L'invecchiamento è il motivo più comune; i testicoli non producono la stessa quantità di testosterone di prima.

Un altro motivo è l'aumento dell'attività della SHBG (globulina legante gli ormoni sessuali), una proteina legante il testosterone che ha dimostrato di aumentare con l'età. (1-3)

Anche l'attività dell'enzima aromatasi è qualcosa che può influenzare i livelli di testosterone. Questo enzima converte il testosterone in estradiolo (estrogeno). L'estrogeno è necessario per la salute maschile, ma una conversione eccessiva può privare il corpo del testosterone necessario e lasciarlo in uno stato dominante di estrogeni.

Formula favorevole al testosterone di Life Extension: cosa contiene?

- Tesnor®: questa miscela brevettata di estratti di semi di melagrana e cacao ha dimostrato di promuovere la produzione di testosterone negli studi di laboratorio. Uno studio clinico ha indicato che ha incoraggiato livelli sani di testosterone libero e totale e ha sostenuto la forza fisica e altri benefici di livelli di testosterone sani.
- Luteolina: la luteolina è un flavonoide o un composto vegetale ben noto per le sue potenti proprietà antiossidanti, che possono supportare una sana risposta all'infiammazione e proteggere dallo stress cellulare. (4) In uno studio preclinico, è stato dimostrato che la luteolina aiuta a inibire l'attività dell'enzima aromatasi ed è stata indicata per promuovere la produzione di testosterone promuovendo la conversione del colesterolo in pregnenolone, l'ormone precursore della produzione di testosterone.

Questa comoda formula una volta al giorno è priva di glutine e non OGM, un complemento perfetto per uno stile di vita favorevole al testosterone. **Questo prodotto ha lo scopo di promuovere i livelli di testosterone ma non contiene testosterone.**



SONNO

Melatonin IR/XR

Formula di melatonina per un sonno prolungato per tutta la notte

La formula della melatonina in Melatonin IR/XR:

- Può promuovere modelli di sonno sani e ininterrotti
- È formulato per supportare circa sette ore di supporto
- Combina forme a rilascio immediato e prolungato con MicroActive® Melatonin
- Pratica capsula da assumere una volta prima di andare a letto

La melatonina è un ormone prodotto naturalmente nel corpo umano che promuove un sonno di alta qualità, combatte i radicali liberi, promuove la salute cognitiva e altro ancora. Melatonin IR/XR, 1,5 mg può aiutarti ad addormentarti e a rimanere addormentato per tutta la notte combinando melatonina a rilascio immediato e prolungato per un sano supporto del sonno.

Dettagli del prodotto "Melatonin IR/XR"

Benefici per la salute in sintesi:

La melatonina, nota come "ormone del sonno", è prodotta naturalmente dal corpo, principalmente durante la notte. Deriva dal triptofano e svolge un ruolo chiave nella regolazione del ritmo circadiano, noto anche come "orologio biologico" e ciclo sonno-veglia. Tuttavia, le persone che hanno difficoltà a dormire potrebbero non produrre abbastanza melatonina al momento giusto. (1-3)

Melatonin IR/XR fornisce una formula a doppia azione per aiutarti ad addormentarti rapidamente e a rimanere addormentato per tutta la notte. Combina melatonina a rilascio immediato e a rilascio prolungato per circa sette ore di sano supporto al sonno.

Perché funziona:

La produzione naturale di questo ormone diminuisce con l'età. Anche l'uso eccessivo di schermi e lo stress quotidiano possono interferire con il ritmo circadiano e di conseguenza con la qualità del sonno.

Melatonin IR/XR è un integratore ideale per supportare il sonno per le persone che hanno già provato la melatonina ma hanno ancora difficoltà ad addormentarsi o a rimanere addormentate. Inoltre, la ricerca dimostra che la melatonina non solo supporta il sonno naturale, ma offre anche una serie di altri benefici per la salute.

Questi benefici includono supporto antiossidante, protezione del DNA, supporto del sistema immunitario e supporto per la salute cognitiva.

La scienza alla base del prodotto:

Ogni capsula di Melatonin IR/XR fornisce 1,5 mg di MicroActive® Melatonin, una combinazione unica di melatonina a rilascio immediato e prolungato.

Studi sulla melatonina a rilascio immediato

Un'analisi di 15 studi clinici dimostra che la melatonina standard può aiutare ad addormentarsi più velocemente, dormire più a lungo e migliorare la qualità generale del sonno rispetto a un placebo. (18)

Addormentati e svegliati riposati

Per coloro che hanno avuto problemi con altri integratori di melatonina, Melatonin IR/XR può promuovere il sonno profondo, ristoratore e ininterrotto di cui il tuo corpo ha bisogno.

Dosaggio e utilizzo:

Assumere una capsula da 30 a 60 minuti prima di andare a dormire o come raccomandato da un operatore sanitario. La melatonina è naturalmente secreta dalla ghiandola pineale durante la notte e deve essere assunta di notte per ottenere risultati ottimali.

Attenzione:

Non consumare alcol, guidare o usare macchinari dopo aver preso questo prodotto.



SONNO

Melatonin 6 Hour Timed Release

Formula a base di melatonina a rilascio in 6 ore

La melatonina in Melatonin 6 Hour Timed Release può:

- Promuovere un sonno di qualità e ripristina l'"orologio biologico"
- Offrire una protezione antiossidante e supportare il sistema immunitario
- Supportare la funzione cognitiva in età avanzata

La melatonina è un ormone prodotto naturalmente dall'organismo umano, che contribuisce a un sonno di alta qualità, combatte i radicali liberi, promuove le prestazioni cognitive e altro ancora.

Dettagli del prodotto "Melatonin 6 Hour Timed Release"

Benefici per la salute:

Una buona notte di sonno è essenziale per la salute dell'organismo, il recupero mentale e il benessere fisico generale. Tuttavia, molte persone hanno difficoltà ad addormentarsi e dormire tutta notte. I tuoi schemi di sonno dipendono dal ritmo circadiano, che la melatonina favorisce.

Perché funziona:

La melatonina è un ormone prodotto naturalmente nell'organismo. Deriva dal triptofano ed è noto soprattutto in quanto favorisce il ritmo circadiano, noto anche come "orologio biologico" [1,2].

Sebbene sia noto principalmente per la sua capacità di migliorare il sonno, la ricerca ora mostra che ha anche numerosi altri benefici per la salute. Tra questi rientrano il miglioramento del sistema immunitario, le prestazioni cognitive e persino il DNA cellulare.

Miglioramento del sonno

La produzione di melatonina da parte dell'organismo diminuisce con il naturale processo di invecchiamento. Ecco perché la supplementazione con questo ormone può rappresentare una soluzione naturale per le persone in età avanzata che hanno difficoltà a dormire.

Benessere immunitario

La melatonina aiuta ad attivare le cellule T-helper. Le cellule T-helper regolano la risposta immunitaria di altre cellule [12, 13]. Ciò significa che queste cellule aiutano altre cellule a rispondere alle invasioni da parte di molecole estranee. Attivando le cellule T-helper, la melatonina favorisce quindi il sistema immunitario.

Salute cognitiva

Il declino cognitivo costituisce una normale conseguenza del naturale processo di invecchiamento. Non tutti sanno però che l'insorgenza di difficoltà cognitive legate all'età può essere correlata al livello di melatonina presente nell'organismo [14-16].

La scienza dietro al prodotto:

Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha dimostrato che nella melatonina vi è molto di più di quanto sia semplicemente utile a promuovere un sonno di alta qualità.

Questo prodotto a base di melatonina contiene 750 mcg di melatonina rilasciata in sei ore, il che lo rende il prodotto ideale per te che sei alla ricerca di un prodotto in grado di favorire un sonno di qualità.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula da 30 a 60 minuti prima di andare a dormire o secondo quanto consigliato dal medico.

Attenzione:

Consultare il proprio medico prima di assumere questo prodotto se si è in cura per una patologia (in particolare per disturbi autoimmuni o depressivi). Usare cautela se assunta con alcool. Questo prodotto non è destinato a bambini, donne in gravidanza o in allattamento o donne che cercano una gravidanza. Non guidare né utilizzare macchinari pesanti dopo avere assunto questo prodotto.



SONNO

Circadian Sleep

Ripristina il ritmo circadiano del tuo corpo con la melatonina

Gli ingredienti attivi di Circadian Sleep possono:

- Agevolare un ciclo di sonno-veglia naturale e sano
- Aiutare a ripristinare sia l'orologio centrale che quello periferico (ritmo circadiano) del corpo
- Aiutare a migliorare la salute complessiva attraverso un sonno di qualità e il supporto al ritmo circadiano

La nuova e innovativa formula di Circadian Sleep combina la melatonina con un esclusivo estratto a base di scorza di agrumi che aiuta sia la funzione "centrale" che "periferica" dell'orologio corporeo [1-3]. Questo aiuta a migliorare il sonno di alta qualità e aiuta la salute complessiva.

Dettagli del prodotto "Circadian Sleep"

Benefici per la salute:

Il tuo ciclo di sonno-veglia è regolato dal tuo ritmo circadiano, noto anche come orologio biologico. Quando il ritmo circadiano è sbilanciato non solo si hanno problemi a dormire. Un equilibrio circadiano che rimane irregolare per lunghi periodi di tempo può anche influire negativamente sulla salute generale perché un buon sonno e un sano ritmo circadiano sono così essenziali per una buona s

Perché funziona:

Il tuo orologio biologico (ritmo circadiano) è noto per essere un cronometrista interno che regola il tuo ciclo sonno-veglia. Tuttavia, poche persone sanno che ci sono in realtà due ritmi circadiani: un ritmo centrale e un ritmo periferico. Il ritmo circadiano centrale regola il sonno e le altre funzioni del corpo, come la temperatura in base all'ora del giorno. A sua volta, il ritmo circadiano periferico regola i processi essenziali nei tuoi organi, come la frequenza cardiaca, il rilascio dell'ormone della temperatura corporea, la pressione sanguigna, la funzionalità epatica e renale, la funzione pancreatica e altro [4-6].

Tuttavia, l'invecchiamento, uno stile di vita frenetico e molti altri fattori possono contribuire all'interruzione di entrambi i cicli circadiani. Nel tempo questo può influire sulla salute in generale [7-9].

Circadian Sleep è stato sviluppato per aiutare a ripristinare e regolare entrambi i tipi di ritmi circadiani, utilizzando due ingredienti. Mentre la melatonina MicroActive® lavora sull'orologio centrale del corpo presente nel tuo cervello, la Nobiletina estratta dalla buccia degli agrumi favorisce un sano ritmo circadiano periferico nei tuoi organi.

Usando questi due ingredienti, la formula di Circadian Sleep non favorisce solo l'equilibrio dell'orologio biologico (ritmo circadiano). Supporta anche dei cicli di sonno-veglia salutari, promuove la salute del cervello e contribuisce alla salute generale.

La scienza dietro al prodotto:

È interessante notare che quasi tutte le cellule del tuo corpo hanno il loro ritmo circadiano. Il ritmo circadiano cellulare è anche noto come orologio circadiano periferico. Il suo andamento è impostato dal ritmo circadiano centrale perché regola i cicli sonno-veglia [1].

La Nobiletina favorisce dei sani ritmi circadiani periferici

La Nobiletina (un flavono polimetossilato) è un composto derivato dalla buccia dei agrumi non ancora maturi. La Nobiletina è un composto interessante per la regolazione del ritmo circadiano poiché attiva una serie specifica di regolatori corporei.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula al giorno prima di andare a dormire o secondo quanto consigliato dal medico.



SPORT E FORMA FISICA

Creatine Capsules

Migliora la forza e la resistenza

Gli ingredienti di Creatine Capsules possono:

- Aiutare a mantenere la salute e la funzione muscolare
- Incoraggiare le prestazioni dell'esercizio
- Promuovere il metabolismo energetico sano
- Supportare livelli di energia cellulare sani e la funzione del muscolo cardiaco

La creatina è un derivato degli aminoacidi prodotto naturalmente nell'organismo e può essere ottenuta con la dieta da carne e frutti di mare. Le capsule di creatina possono supportare le prestazioni complessive dell'esercizio incoraggiando una sana funzione muscolare e il metabolismo energetico.

Dettagli del prodotto "Creatine Capsules"

Cos'è la creatina? La creatina è un composto derivato da amminoacidi, naturalmente presenti nella carne e nei frutti di mare. Il corpo umano la produce anche, principalmente nel fegato e nei reni, utilizzando gli amminoacidi L-arginina, glicina e S-adenosilmetionina. Una volta prodotta, la creatina viene trasportata attraverso il flusso sanguigno per supportare la produzione di energia nelle cellule di tutto il corpo. Ogni porzione di capsule di Creatine Capsules 500 mg di creatina monoidrato facilmente assorbibile.

Creatina nei muscoli scheletrici

Il 95% della creatina del corpo è immagazzinata nei muscoli scheletrici, con quantità minori trovate nel cervello e nei testicoli.

Circa due terzi di questa creatina intramuscolare viene convertita in fosfocreatina, che funge da riserva di fosfati per la produzione di energia cellulare (ATP). Negli individui sani, la creatina muscolare viene continuamente scomposta e ripristinata a una velocità di circa 1-3 grammi al giorno. (1,2)

La ricerca mostra che l'integrazione di creatina può migliorare la massa muscolare, la forza e le prestazioni in vari gruppi di età e tipi di attività fisica. (1,2) È stato dimostrato che migliora la forza muscolare sia della parte superiore che inferiore del corpo. (3,4)

La creatina influenza il tessuto muscolare in diversi modi e sono stati suggeriti molteplici meccanismi per spiegare le prestazioni di esercizio migliorate osservate dopo l'assunzione di creatina:

- Ottimizzazione del metabolismo energetico mantenendo livelli più elevati della valuta energetica del corpo, adenosina trifosfato o ATP (5)
- Promozione del metabolismo proteico nelle cellule muscolari (6,7)
- Inibizione del danno tissutale inibendo lo stress ossidativo (2,6,8)

Benefici della creatina con l'invecchiamento

Molteplici studi clinici hanno dimostrato che la creatina ha un impatto positivo sulla forza, sulla composizione corporea e sulle prestazioni muscolari negli anziani, in particolare se combinata con l'allenamento di resistenza. (1,2) Una revisione sistematica ha rilevato miglioramenti nella forza della parte superiore e inferiore del corpo, nelle prestazioni fisiche e nella composizione corporea dopo 12 settimane di integrazione di creatina insieme all'esercizio di resistenza in individui anziani sani. (9) È stato persino dimostrato che la creatina apporta benefici agli anziani che non si allenano. (10) La ricerca rivela che i vantaggi della creatina vanno oltre la salute muscolare. Le prove suggeriscono che l'integrazione di creatina può supportare la salute neurologica e cognitiva, promuovere un umore sano e offrire effetti neuroprotettivi. (11,12) Inoltre, è stato segnalato che la creatina supporta il metabolismo sano di lipidi, glucosio, ossa e omocisteina negli anziani. (1)

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di due (2) capsule due volte al giorno, con acqua o succo, o come prescritto dal medico di famiglia.



SPORT E FORMA FISICA

Branched Chain Amino Acids

Supporto per il recupero muscolare dopo l'attività fisica

Gli aminoacidi L-Leucina, L-Isoleucina e L-Valina contenuti in Branched Chain Amino Acids (BCAA) possono:

- Rafforzare le prestazioni fisiche (sia mentali che fisiche)
- Contribuire a un recupero più rapido dopo l'allenamento
- Incoraggiare la sintesi proteica nei muscoli e nel fegato
- Promuovere una sana funzione cerebrale e immunità
- Supportare la produzione di energia cellulare



Gli aminoacidi L-Leucina, L-Isoleucina e L-Valina contenuti in Branched Chain Amino Acids possono favorire la sintesi delle proteine e aiutare il recupero fisico e mentale dopo un'attività fisica, fornendo energia al tuo corpo.

Dettagli del prodotto "Branched Chain Amino Acids"

Benefici per la salute:

Gli aminoacidi L-Leucina, L-Isoleucina e L-Valina contenuti in Branched Chain Amino Acids sono ideali per chi desidera un integratore naturale per migliorare le prestazioni sportive.

Questi aminoacidi possono aiutare il corpo a sintetizzare le proteine, favorire il recupero fisico e mentale dopo un'attività fisica e fornire energia per il corpo.

Perché funziona:

Se si sta seguendo un programma di allenamento rigoroso è possibile che un buon recupero mentale e fisico diventi sempre più necessario. È qui che entra in gioco il nostro Branched Chain Amino Acids (BCAA).

Gli aminoacidi L-Leucina, L-Isoleucina e L-Valina contenuti in BCAA possono aiutare a migliorare la sintesi delle proteine nelle cellule dei muscoli e del fegato. Poiché possono essere ossidati nella centrale energetica delle cellule (i mitocondri), gli aminoacidi a catena ramificata (BCAA) possono anche fornire energia e agire da fonti energetiche per i muscoli scheletrici nei periodi di stress metabolico.

Inoltre, Branched Chain Amino Acids può migliorare le prestazioni fisiche e mentali e riparare i normali microtraumi provocati all'attività sportiva [8,9]. Gli aminoacidi a catena ramificata possono anche ridurre la percezione di fatica fisica e mentale durante l'esercizio [10-12], permettendo di continuare il programma di allenamento per un periodo prolungato.

La scienza dietro al prodotto:

Branched Chain Amino Acids (BCAA) è utile per favorire la funzione del fegato [13-18]. Nel 2008, uno studio ha dimostrato che l'integrazione di BCAA migliorava l'insulino-resistenza e la funzione delle cellule beta. Inoltre, aumentava il metabolismo energetico e la tolleranza al glucosio in alcune persone [19,20].

Anche molti atleti utilizzano gli aminoacidi BCAA [2,21-28]. Da un recente studio sui topi è emerso che riportando la concentrazione di BCAA nell'ippocampo a livelli normali si otteneva l'effetto di ripristinare la normale funzione cerebrale aiutando il funzionamento efficiente delle sinapsi [29].

Indicazioni per l'uso:

Vietato l'utilizzo ai minori di 18 anni.

Assumere quattro (4) capsule al giorno a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico.

SPORT E FORMA FISICA

Taurine Powder

Supporto per la salute cardiovascolare e muscolare

La formula della Taurina in polvere può:

- Sostenere la salute cardiovascolare globale
- Promuovere una sana funzione del sistema nervoso
- Sostenere la salute dei muscoli del sistema scheletrico
- Favorire prestazioni ottimali durante l'esercizio fisico

L'aminoacido taurina è noto per sostenere la salute del cuore. Ma la taurina offre una serie di benefici per la salute, dalla promozione della stabilità della membrana cellulare alla promozione di una sana funzione del sistema nervoso.

La taurina può anche contribuire a mantenere la pressione sanguigna e i livelli di glucosio nel sangue già sani, a promuovere il recupero muscolare dopo l'esercizio fisico e altro ancora.

Dettagli del prodotto "Taurine Powder"

Benefici per la salute in breve:

La taurina può supportare il sistema cardiovascolare e nervoso e promuovere la salute cognitiva ed epatica (incoraggiando la produzione di sali biliari nel fegato). Può anche incoraggiare il movimento di acqua e calcio attraverso le membrane cellulari, il che può aiutare a mantenere la stabilità della membrana cellulare.

Una porzione giornaliera di 1/4 di cucchiaino raso mescolato con succo o acqua può fornire molteplici benefici.

Perché funziona:

La taurina è uno degli aminoacidi intercellulari liberi più abbondanti nel corpo ed è prodotto dal corpo stesso. Prodotto dall'amminoacido L-cisteina, i ricercatori lo hanno descritto come "una delle sostanze più essenziali nel corpo".

La taurina si trova in molte parti del corpo ma soprattutto nei tessuti del sistema nervoso centrale, dove sembra svolgere un ruolo regolatore.

Tuttavia, in molte diete la taurina è carente e, in caso di malattia, potrebbe non essere prodotta a sufficienza dall'organismo. In effetti, i livelli diminuiscono fino all'80% con l'età! Pertanto, l'aggiunta di questo nutriente al proprio regime alimentare può aiutare a ripristinare i giovani livelli ematici di taurina.

Secondo una ricerca pubblicata, è stato dimostrato che la taurina:

- Supporta la sensibilità all'insulina e un sano oginitive del glucosio
- Aiuta a mantenere l'equilibrio degli elettroliti intracellulari (in particolare il calcio)
- Supporta la salute degli occhi/ognit e la funzione uditiva
- Aiuta a mantenere la salute del sistema nervoso centrale
- Incoraggiare la stabilità della membrana cellulare e l'equilibrio idrico (osmoregolazione)
- Promuovere la funzionalità epatica ottimale e la sana formazione di tutti i sali
- Aiutano a mantenere la funzione cognitive e l'integrità dei neuroni
- Incoraggiare la salute e la funzionalità del cuore
- Promuovere la salute dei muscoli scheletrici
- Aumentare la capacità di esercizio
- Ridurre l'infiammazione cronica
- Aiuta a prevenire i problemi del diabete

Dosaggio e utilizzo:

Mescolare 1/4 di cucchiaino raso in acqua o succo al giorno o come indicato dal medico di famiglia.



SPORT E FORMA FISICA

Wellness Code® Muscle Strength &

Aiuta a mantenere e ad aumentare la forza muscolare e la massa muscolare

Gli ingredienti presenti nella Wellness Code™ Muscle Strength and Restore Formula:

- Favoriscono la funzione muscolare sana a qualsiasi età
- Favoriscono la crescita muscolare se combinata con un allenamento con i pesi [1,2]
- Ogni porzione comprende 1000 UI di vitamina D3 quale supporto muscolare aggiuntivo [3, 4]
- Sono formulati come polvere non aromatizzata che si mescola nell'acqua o nello shaker



Wellness Code™ Muscle Strength and Restore Formula fornisce sostegno ai muscoli e aiuta a prevenire la perdita muscolare e a mantenere e accrescere la massa e la forza muscolare, che potrebbe altrimenti diminuire in conseguenza del naturale invecchiamento.

Dettagli del prodotto "Wellness Code® Muscle Strength & Restore Formula"

Benefici per la salute:

Molte persone avvertono la perdita di forza e massa muscolare con l'età. Il mantenimento della salute dei muscoli scheletrici richiede il mantenimento di un equilibrio tra la crescita muscolare (anabolismo) e la disgregazione della massa muscolare

Perché funziona:

È tuttavia possibile contrastare la perdita di massa e forza muscolare indotta dall'età attraverso un'integrazione alimentare. Ed è qui che entra in gioco l'HMB (β-idrossi β-metilbutirrato) e la Vitamina D3.

Con l'introduzione della Wellness Code™ Muscle Strength and Restore Formula entrambi gli ingredienti sono disponibili in un unico e pratico integratore.

HMB

L'HMB è un metabolita bioattivo dell'amminoacido leucina. L'HMB si è dimostrato utile nell'aiutare a mantenere la funzione muscolare e sostenere la crescita muscolare, specialmente per le persone di età superiore ai 65 anni.

Vitamina D3

La Vitamina D3 ha anche benefici ben documentati per la salute dei muscoli e il mantenimento di una sana densità ossea. Inoltre, la vitamina D3 promuove sia il metabolismo che una sana funzione muscolare [4, 7].

La Muscle Strength and Restore Formula è un'eccellente integrazione al tuo regime salutare quotidiano, indipendentemente dal fatto che ti alleni regolarmente o meno.

Poiché il mantenimento della forza muscolare è importante per tutti, la Wellness Code™ Muscle Strength and Restore Formula è adatta alle persone di tutte le età.

Giacché questa formula è completamente senza aromi, puoi aggiungerla a un'ampia varietà di frullati proteici, miscele per bevande, acqua fredda o alla tua bevanda preferita.

La scienza dietro al prodotto:

I ricercatori hanno effettuato una serie di studi sulle capacità di costruzione muscolare dell'HMB.

L'effetto dell'HMB sul recupero muscolare:

In uno di questi studi, i ricercatori hanno verificato se l'HMB svolgesse un ruolo nel prevenire la perdita della massa muscolare. E' noto che un allettamento prolungato può causare una perdita di massa muscolare.

Indicazioni per l'uso:

Mescolare un misurino con circa 24 cl di acqua fredda o con una bevanda a scelta in un shaker o un frullatore (preferibilmente insieme al proprio frullato di proteine).

Bere uno shake ogni giorno, o come raccomandato dal proprio medico.

SPORT E FORMA FISICA

Energy Renew

Riduce l'affaticamento generale e mantiene i livelli di energia

Gli ingredienti di Energy Renew possono:

- Mantenere i livelli di energia
- Sostenere le attività vitali del corpo colpite da metabolismo energetico
- Ridurre al minimo l'affaticamento causato dall'invecchiamento
- Promuovere uno stato d'animo positivo

I disturbi comuni riguardanti l'affaticamento comprendono la poca energia, il sonno non ristoratore, dolori alla testa o muscolari e debolezza. Gli stimolanti come la caffeina offrono solo un sollievo a breve termine, con possibili conseguenze per la salute.

Dettagli del prodotto "Energy Renew"

Milioni di persone sono colpite dalla fatica. I disturbi comuni includono energia ridotta, il sonno non ristoratore, fastidio e debolezza alla testa o ai muscoli. Gli stimolanti come la caffeina offrono solo un sollievo a breve termine, con possibili conseguenze per la salute.

Il RiboGen™, estratto di quercia francese, è stato sviluppato per fornire una soluzione più efficace per l'affaticamento generale a livello cellulare. Questo è il livello in cui operano i ribosomi, piccole fabbriche nelle nostre cellule che creano le proteine richieste dal corpo per la struttura e la funzione, incluso il metabolismo energetico.

Supporto per Fabbriche Cellulari:

La ricerca suggerisce che i ribosomi possono essere supportate dai roburini, gli unici composti polifenoli naturali che si trovano nel legno di quercia. L'estratto di legno di quercia ha dimostrato di sostenere la biogenesi ribosomiale, il modo del corpo per ripristinare naturalmente i ribosomi in difficoltà. Un meccanismo in questione è la regolazione dei geni importanti. RiboGen™ è un estratto brevettato di quercia francese (Quercus robur), che è stato testato in uno studio clinico. Sono stati trovati i seguenti vantaggi:

- riduzione del 18% della stanchezza e della debolezza.
- riduzione del 44% del sonno non ristoratore.
- riduzione del 33% del disagio nella testa.
- riduzione del 51% del disagio delle giunture.
- riduzione del 63% del disagio muscolare.

RiboGen™ Estratto di quercia francese:

Prendendo di mira i sintomi della stanchezza generale a livello cellulare, questo prodotto è la soluzione ideale per coloro che desiderano:

- Mantenere i livelli di energia ottimali.
- Promuovere la produzione ribosomiale di proteine funzionali e strutturali.
- Supportare le attività vitali del corpo colpite da metabolismo energetico.
- Ridurre al minimo l'affaticamento e le problematiche associate all'invecchiamento.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) compressa con o senza cibo o come prescritto dal medico di famiglia.



SPORT E FORMA FISICA

Tart Cherry with CherryPURE®

Promuove un rapido recupero muscolare dopo l'esercizio fisico

Le potenti antocianine nella ciliegia tartara con CherryPURE® possono:

- Sostenere il recupero muscolare dopo l'esercizio
- Fornire forti antiossidanti che possono sostenere molti benefici per la salute
- Promuovere un sollievo più rapido dalla rigidità e dai dolori associati allo sforzo muscolare
- Promuovere un sano flusso sanguigno
- Sostenere la salute e la funzione cardiovascolare
- Favorire la salute del cuore e delle cellule cerebrali



Le molecole di antociani danno alle ciliegie il loro distinto colore scuro, ma sono anche potenti composti antiossidanti che forniscono molti benefici per la salute, compresa la promozione di un rapido recupero muscolare. Le ciliegie contengono alti livelli di antociani, e rendere Tart Cherry con CherryPURE® parte del tuo regime post-allenamento può favorire un sollievo più rapido.

Dettagli del prodotto "Tart Cherry with CherryPURE®"

Le visciole sono ricche di antociani, potenti antiossidanti responsabili della loro pigmentazione scura. Oltre a promuovere la salute cellulare in generale, compreso la salute cardiaca e celebrale, promuovono altresì un recupero più veloce della funzione muscolare dopo l'esercizio fisico. Ciò porta un sollievo più veloce per quanto riguardano i dolori, la rigidità e il disagio che possono seguire l'esercizio fisico intenso, così come lo sforzo muscolare quotidiano.

Uno studio ha trovato che il succo di visciole ha diminuito i dolori ai muscoli relativi all'esercizio fisico e ha ridotto la perdita di forza indotta dall'esercizio nel corso dei giorni successivi ad un allenamento. In un altro studio, dei maratoneti hanno sperimentato un recupero della forza e della funzione muscolare significativamente più veloce, dopo aver assunto il succo di visciole.

Aggiungere Tart Cherry with CherryPURE™ al tuo regime e avere tutti i benefici delle visciole per il supporto dei muscoli – ma senza le calorie!

I benefici in breve:

- Supporta il recupero muscolare dopo l'esercizio fisico
- Fornisce un sollievo più veloce da rigidità e dolori associati allo sforzo muscolare
- Carico con antiossidanti chiamati antocianine
- Supportato da numerosi studi scientifici

Dosaggio e utilizzo

Assumere una (1) capsula una o due volte al giorno, a stomaco pieno o vuoto, o come prescritto dal proprio medico.

SPORT E FORMA FISICA

Arginine Ornithine Powder

Promuove la salute e il recupero muscolare

La formula di Arginine Ornithine Powder è in grado di:

- Sostenere un sano recupero muscolare
- Contribuire a promuovere la massa muscolare
- Sostenere una risposta immunitaria sana
- Favorire una sana funzione endoteliale
- Contribuire al mantenimento di livelli di pressione sanguigna già sani

L'esercizio fisico regolare favorisce la salute di tutto il corpo e la longevità, ma l'indolenzimento muscolare può rendere difficile il mantenimento della routine di esercizio.

È stato dimostrato che gli aminoacidi contenuti nell'Arginina Ornitina in polvere favoriscono la massa muscolare, la salute e il recupero dopo l'esercizio fisico, oltre ad avere altri potenti benefici per la salute di tutto il corpo. L'arginina e l'ornitina sono aminoacidi che costruiscono proteine e favoriscono la forza muscolare e il recupero dopo l'esercizio

Dettagli del prodotto "Arginine Ornithine Powder"

La L-arginina è coinvolta in molte attività dell'organismo, tra cui l'eliminazione dell'ammoniaca, la secrezione ormonale e l'immunomodulazione. L'arginina è anche nota per essere un precursore del monossido di azoto (NO), un trasmettitore di messaggi tra le cellule del corpo e che in parte controlla la circolazione del sangue.

Di conseguenza, quando il monossido di azoto è sintetizzato dalla L-arginina, il sistema arterioso è in grado di mantenere la sua elasticità giovanile. Contemporaneamente, il sistema immunitario diventa più forte e l'arginina aiuta anche a mantenere le ossa e i tessuti sani. Anche la L-ornitina, un metabolita dell'arginina, può contribuire a questo scopo.

Alcuni studi riferiscono che l'arginina e l'ornitina stimolano la secrezione dell'ormone della crescita (GH), il che sarebbe evidenziato da un aumento della forza muscolare durante gli allenamenti intensi. Ulteriori studi dimostrano lo stesso effetto con la sola ornitina.

Alcuni studi confermano che una combinazione di ornitina e acetil-L-carnitina ha aumentato la secrezione di GH e che un basso dosaggio di questa combinazione è priva di effetti significativi. La dose minima necessaria sembra essere 5-9 grammi.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di un (1) cucchiaino raso a stomaco vuoto o come indicato dal medico di famiglia.



SPORT E FORMA FISICA

Discomfort Relief

Per sollievo dal malessere occasionale

Gli ingredienti attivi di Discomfort Relief possono:

- Aiutare a inibire il disagio fisico occasionale
- Consegnare una deliziosa compressa masticabile al gusto di frutti di bosco

Milioni di persone vivono periodi di disagio fisico. Il PEA (palmitoiletanolamide) è un acido grasso che può aiutare a inibire il disagio occasionale e migliorare la qualità generale della vita durante questi episodi. Discomfort Relief fornisce i benefici di 600 mg di questo acido grasso unico in pratiche masticabili.

Dettagli del prodotto "Discomfort Relief"

Benefici per la salute:

Milioni di persone vivono periodi di disagio fisico (1).

Il palmitoiletanolamide (PEA) è un acido grasso unico che ha dimostrato di aiutare a inibire il disagio occasionale. (2)

Questo composto prodotto naturalmente dal tuo corpo. Discomfort Relief fornisce 600 mg di PEA in una compressa masticabile facile da usare.

Perché funziona:

Quando prova un malessere fisico, il tuo corpo ti sta dicendo che qualcosa non va. Ripetuti malesseri fisici occasionali possono essere debilitanti e abbassare la qualità della vita.

Quindi, mentre si presta la dovuta attenzione a tali malesseri, ci sono due cose che si possono fare per alleviarli. Si può sempre affrontare la causa sottostante dei malesseri fisici e disattivare i segnali di malessere nel corpo.

PEA Discomfort Relief combina PEA in una tavoletta masticabile facile da assumere con un sapore di frutti di bosco. Basta masticare una o due compresse al giorno quando si prova un occasionale malessere fisico e lieve dolore.

La scienza dietro al prodotto:

L'efficacia del PEA è stata dimostrata in più studi clinici (3-5).

Ad esempio: In uno studio controllato che ha randomizzato 636 pazienti con placebo o PEA per tre settimane, 600 mg di PEA ogni giorno hanno migliorato significativamente i punteggi sulla valutazione del benessere relativo e della qualità della vita (6).

Indicazioni per l'uso:

Masticare una (1) compressa al giorno, a stomaco pieno o vuoto, o in base ai consigli del medico.

Non ingerire le compresse.



PESO

Thermo Weight Control

Ottieni aiuto per promuovere la termogenesi e continuare a bruciare i grassi, per un peso sano

La formula di Thermo Weight Control può:

- Promuovere una sana combustione dei grassi per produrre energia
- Incoraggiare la termogenesi per un peso sano
- Fornire fibra di semi di fieno greco per il comfort digestivo
- Fornire un partner perfetto per diete ipocaloriche e piani di esercizio

questa nuova formulazione per la gestione del peso contiene Capsifen®, che è un estratto brevettato di peperoncino rosso clinicamente



studiato per favorire la termogenesi; la capacità del tuo corpo di bruciare i grassi per produrre energia.

Dettagli del prodotto "Thermo Weight Control"

Benefici per la salute in breve:

"Consuma meno calorie e perdi peso": questa è la saggezza convenzionale. Mentre il deficit calorico è la chiave per la perdita di peso, non è così semplice. Forse hai ridotto l'apporto calorico giornaliero ma non riesci a raggiungere i tuoi obiettivi di peso. Uno dei motivi è che il tuo corpo compensa risparmiando calorie per i "giorni difficili", il che può essere molto frustrante se stai cercando di sbarazzartene. Il Thermo Weight Control di Life Extension può favorire una sana combustione dei grassi. Questa nuova formula offre Capsifen®, che è un estratto di peperoncino rosso brevettato che può aiutare a "mantenere acceso il fuoco".

Le capsule sono vegetariane, senza glutine e non OGM.

Perché funziona:

Ridurre l'apporto calorico non è sempre sufficiente per raggiungere i tuoi obiettivi di perdita di peso. La restrizione calorica può rallentare il dispendio energetico, il che rende più difficile mantenere un peso sano. Quindi, come fai a mantenere il tuo corpo bruciando i grassi? Devi incoraggiare la termogenesi, il processo metabolico in cui il grasso immagazzinato viene trasformato in energia. La capsaicina è un composto del peperoncino rosso che può aiutare a bruciare energia attivando un tipo di grasso corporeo chiamato tessuto adiposo bruno. Questo lo rende un compagno ideale per una dieta sana e un regime di esercizio fisico.

La scienza dietro il prodotto:

Aumenta il dispendio calorico e brucia i grassi

Affinché il corpo continui a bruciare i grassi, è necessario promuovere e mantenere il processo metabolico della termogenesi, in cui le cellule trasformano il grasso immagazzinato in energia.

La capsaicina composta nel peperoncino rosso fa esattamente questo: può incoraggiare i percorsi esistenti del tuo corpo per bruciare i grassi per produrre energia attivando il grasso bruno (tessuto adiposo bruno). Questo speciale tipo di grasso brucia calorie e immagazzina energia, tra l'altro, ed essenzialmente segnala al tuo corpo di continuare a bruciare grassi invece di "conservarne un po' per dopo".

Comfort digestivo per lo stomaco

La capsaicina è il fattore chiave quando si tratta di cibo "piccante". Qui sta l'ovvio problema; ottenere abbastanza capsaicina per attivare e mantenere 'la macchina brucia grassi' del tuo corpo può essere difficile. La formula Thermo Weight Control ha combinato un estratto di peperoncino rosso capsaicina standardizzato con speciali fibre di galattomannano, che sono frazioni di carboidrati (fibra solubile) che rappresentano il 45-60% del seme di fieno greco.

Come utilizzare:

Si prega di prendere secondo le linee guida sul dosaggio e sull'uso sotto i fatti del supplemento.

PESO

AMPK Metabolic Formula

Supporto del metabolismo cellulare contro il grasso addominale indesiderato

La potente formula di AMPK Metabolic Formula può:

- Aiutare il corpo a bruciare il grasso addominale immagazzinato
- Incoraggiare livelli giovanili di AMPK
- Promuovere un sano metabolismo cellulare
- Offrire due potenti estratti botanici che attivano l'attività AMPK

Gli ingredienti attivi Actiponin® G. pentaphyllum e il flavonoide di agrumi hesperidin nell'AMPK Metabolic Formula innescano l'enzima AMPK, che aiuta specificamente a ridurre il grasso.

addominale, e utilizza questo grasso per la produzione di energia cellulare

Dettagli del prodotto "AMPK Metabolic Formula, EU"

I benefici per la salute in breve:

Gli ingredienti attivi Gynostemma pentaphyllum insieme al flavonoide degli agrumi Hesperidina, che si trovano NELL'AMPK Metabolic Formula innescano l'enzima AMPK. Questo può aiutare specificamente a ridurre il grasso addominale indesiderato, utilizzando questo grasso per la produzione di energia cellulare.

Perché funziona:

Si potrebbe pensare che tutto il grasso corporeo sia lo stesso, ma in realtà certi tipi di grasso corporeo, provocano maggiori preoccupazioni per la salute rispetto ad altri. Uno dei tipi peggiori è il grasso addominale.

Il grasso della pancia può in realtà aumentare vari aspetti naturali del processo di invecchiamento del corpo. (1) Questo perché il grasso addominale può creare composti che possono causare infiammazione e stress ossidativo. (2) L'AMPK è un enzima trovato in ogni cellula del corpo. Come conseguenza dell'invecchiamento naturale, i livelli di AMPK si abbassano, e questo è una delle principali cause dell'aumentata quantità di grasso indesiderato (addominale).

Tuttavia, gli studi dimostrano che l'attività aumentata dell'AMPK può incoraggiare le cellule a smettere di immagazzinare i grassi, e cominciare ad usarli per produrre energia. L'AMPK Metabolic Formula ha due potenti ingredienti Activamp® Gynostemma pentaphyllum e il flavonoide degli agrumi hesperidina) che innescano l'enzima AMPK. (2,3) Questo, a sua volta, fa sì che il corpo inizia a bruciare i grassi addominali indesiderati. (4,5)

I livelli aumentati dell'enzima AMPK comunicano al corpo di smettere di immagazzinare il grasso addominale, e di utilizzarlo per creare l'ATP, la principale fonte di energia per le cellule. Inoltre, può anche aiutare a mantenere il colesterolo a livelli normali e a migliorare anche la funzione vascolare.

La scienza dietro il prodotto:

- Gynostemma pentaphyllum

Il Gynostemma pentaphyllum o jiaogulan, è una pianta utilizzata nella medicina tradizionale asiatica per la promozione della longevità, ed è legata alla famiglia del cetriolo. (7)

- Flavonoide di agrumi hesperidin

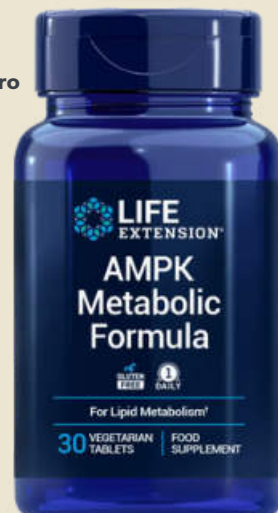
L'hesperidina è un flavonoide che si trova naturalmente negli agrumi. I grandi studi associano un aumento del consumo di alimenti ricchi di flavonoidi, come ad esempio gli agrumi, con un rischio ridotto di problemi cardiovascolari.

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) compressa una volta al giorno.

AVVERTENZE:

Non raccomandato per le donne in gravidanza e le persone in terapia antidiabetica e anticoagulante. Consultare il proprio medico in caso di disturbi renali.



PESO

Body Trim and Appetite Control

Un integratore per aiutarti a controllare l'appetito ed evitare l'eccesso di cibo

La formula di Body Trim & Appetite Control può:

- Aiutare a controllare l'appetito con Metabolaid® verbena limone e ibisco
- Incoraggiare la sazietà per resistere all'eccesso di cibo e attenerci alla tua dieta sana
- Offrire ingredienti che hanno mostrato una perdita di peso totale fino al 5% (con dieta ed esercizio fisico)

Gli estratti vegetali naturali di verbena e ibisco in Body Trim & Appetite Control possono aiutarti a sentirti sazio, così non mangerai troppo e non ti allontanerai dal tuo piano dietetico.

L'integratore è disponibile in una comoda capsula vegetariana da assumere una volta al giorno.

Dettagli del prodotto "Body Trim and Appetite Control"

Benefici per la salute a colpo d'occhio:

Perdere peso e tenerlo fuori è un processo e molto su come fare scelte sane. Body Trim & Appetite Control possono aiutarti a raggiungere un peso sano, aiutandoti a controllare l'appetito ed evitare l'eccesso di cibo. La ricerca clinica mostra che la (1) combinazione di estratti di verbena e ibisco può aiutarti a sentirti soddisfatto, così puoi allontanarti dalla tavola senza volere un'altra porzione.

Perché funziona:

Uno studio globale del 2021 condotto in 30 paesi rileva che il 45% delle persone a livello globale afferma che sta attualmente cercando di perdere peso. (2) Hanno ragione a farlo perché la ricerca mostra che una riduzione del 5% del peso corporeo totale può portare a significativi benefici per la salute. Meno calorie, cibi più sani: la formula per perdere peso: Perché raggiungere e mantenere la perdita di peso è difficile? Il tuo corpo è abituato a mangiare una certa quantità ogni giorno. Quindi, quando non ottiene il suo solito numero di calorie, ti invierà segnali per continuare a mangiare.

Anche mantenere un deficit calorico può essere difficile e per molti i numeri aumentano di nuovo sulla bilancia dopo aver raggiunto il peso obiettivo. La risposta ha meno a che fare con la "dieta" e più con le scelte che fai, ogni giorno, e potresti aver bisogno di un piccolo aiuto. Ecco dove Metabolaid® può aiutarti; aiutando a controllare l'appetito. Metabolaid® è una formula brevettata di estratti di fiori di ibisco e foglie di verbena di limone.

Questa combinazione clinicamente studiata ha dimostrato di aiutare a promuovere la sazietà, la sensazione che si prova quando si è "sazi". Questo può rendere più facile mantenere il tuo programma di perdita di peso.

La scienza dietro il prodotto:

In uno studio, uomini e donne hanno assunto la combinazione di estratti di Metabolaid® per 90 giorni e hanno monitorato l'assunzione di cibo e i progressi nella perdita di peso su un'app mobile. L'85% dei partecipanti ha riportato una riduzione di peso e in media hanno anche perso oltre 12 libbre in 3 mesi. (1)

Aiutando a "domare gli ormoni della fame", l'integratore può facilitare il raggiungimento di un risultato a lungo termine nel mantenimento di un peso sano.

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula al giorno prima di colazione.



PESO

Waistline Control

Riduci peso sui fianchi e girovita con estratti di erbe clinicamente studiati

La miscela in Waistline Control™ può:

- Supportare il dimagrimento del girovita (con dieta ed esercizio)
- Promuovere la disgregazione del grasso e una sana perdita di peso, clinicamente studiata
- Aiutare a inibire le proteine che attivano la crescita delle cellule adipose

Waistline Control™ contiene la miscela brevettata Meratrim® di Sphaeranthus indicus flower ed estratti di scorza di frutta Garcinia mangostana (mangostano). Studi

clinici indicano che questa combinazione può aiutare a sostenere un peso sano insieme a riduzioni significative della circonferenza della vita e dell'anca.

Dettagli del prodotto "Waistline Control™"

Benefici per la salute a colpo d'occhio:

Sei pronto a perdere quelle maniglie dell'amore ma ti chiedi cosa fare per ottenere un girovita più piccolo? Studi clinici dimostrano che una miscela brevettata di due estratti di erbe può aiutare a controllare il tuo giro vita. La miscela Meratrim® nella formula Waistline Control™ può aiutarti a ridurre il girovita e raggiungere un peso ottimale, se combinata con una dieta sana e un regolare esercizio fisico.

Perché funziona:

Accumuliamo grasso in luoghi diversi, ma in genere ci preoccupiamo maggiormente del grasso intorno alla nostra vita, desiderando una dimensione e una circonferenza leggermente ridotte intorno alla vita e ai fianchi. La buona notizia è che una dieta sana, esercizio fisico regolare e la miscela brevettata di fiori di Sphaeranthus indicus ed estratti di scorza di frutta Garcinia mangostana (mangostano) in Waistline Control™ possono aiutarti a fare proprio questo. Negli studi clinici, le persone che hanno assunto questa miscela di estratti hanno perso il 5% o più del loro peso totale, insieme a riduzioni significative della circonferenza della vita e dell'anca. La miscela brevettata Meratrim® ha dimostrato di produrre sia la perdita di peso che la riduzione del giro vita negli studi clinici se combinata con dieta ed esercizio fisico. Come funziona? Nelle colture cellulari, questa combinazione di estratti vegetali è indicata per inibire l'espressione delle proteine che innescano l'adipogenesi (crescita delle cellule adipose). È anche dimostrato che promuove molteplici percorsi che incoraggiano la disgregazione del grasso. I risultati sono una vita più snella e un peso sano.

La scienza dietro il prodotto:

Studio clinico sulla riduzione del girovita

I partecipanti hanno assunto una capsula da 400 mg del fiore Sphaeranthus indicus e una combinazione di estratti di Garcinia mangostana (mangostano) 30 minuti prima di colazione e cena. Questo è stato ripetuto per 16 settimane e combinato con una dieta strutturata e un regolare esercizio fisico. (1)

I risultati hanno mostrato oltre 3 pollici in meno nella circonferenza della vita e poco più di 4 pollici in meno nella circonferenza dell'anca. In entrambe le misurazioni, la combinazione Meratrim® ha sovraperformato il gruppo placebo, quindi non si trattava solo di dieta ed esercizio fisico. (1)

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula due volte al giorno 30 minuti prima dei pasti.



SALUTE DELLE DONNE

Estrogen for Women

Formula per il sollievo dai disturbi della menopausa

Gli ingredienti della formula di Estrogen for Women possono:

- Aiutare ad alleviare i comuni disagi della menopausa come vampate di calore e sudorazione notturna
- Supportare un sano metabolismo degli estrogeni e il normale equilibrio ormonale
- Offrire fitonutrienti contro gli effetti indesiderati degli estrogeni

La formula Estrogen for Women è una formula a base vegetale specificamente progettata per aiutare a ridurre i disagi della menopausa (come vampate di calore, sudorazione notturna e problemi di umore) e supportare un sano

metabolismo degli estrogeni. Fornisce isoflavoni di soia e potenti prodotti vegetali come estratti di broccoli, liquirizia e agnocasto, dong quai e altro ancora, il tutto in un'unica compressa.

Dettagli del prodotto "Estrogen for Women"

Benefici per la salute:

La menopausa nelle donne può creare disturbi a livello fisico e mentale. I sintomi della menopausa comprendono vampate di calore, sudorazioni notturne e sbalzi di umore.

Estrogen for Women è caratterizzato da una speciale formula che contiene una miscela di isoflavoni di soia e potenti prodotti vegetali come estratti di broccoli, liquirizia e agnocasto, dong quai e altro ancora, il tutto in un'unica compressa.

Questi estratti contribuiscono a favorire il sano metabolismo degli estrogeni e a ridurre i disturbi della menopausa.

Perché funziona:

Molte donne lamentano disturbi sia fisici che psicologici quando entrano in menopausa. La menopausa è dovuta principalmente a una repentina variazione dei livelli di estrogeni. Questo ormone è predominante nell'organismo femminile ed è responsabile di moltissimi processi biologici.

L'inizio della menopausa può portare a vampate di calore, sudorazioni notturne, maggiore agitazione e addirittura depressione, tutti disturbi estremamente comuni nelle donne in menopausa.

Ora però le ricerche hanno dimostrato che alcuni estratti vegetali come il luppolo, la liquirizia e i broccoli possono ridurre i disturbi legati alla menopausa. Questi estratti contribuiscono a favorire il sano metabolismo degli estrogeni, che è sottoposto a stress durante e dopo la menopausa. (1-8)

La scienza dietro al prodotto:

La formula di Estrogen for Women contiene i seguenti ingredienti:

- Estratto standardizzato di isoflavoni di soia: È dimostrato che i composti della soia chiamati fitoestrogeni offrono una varietà di benefici per la salute.
- Estratto di lignani: Che si è dimostrato clinicamente efficace nel bloccare alcuni degli effetti indesiderati degli estrogeni. (3)
- Estratto di liquirizia: Che si è dimostrato clinicamente efficace nel ridurre l'intensità e la frequenza delle vampate di calore legate alla menopausa. (4)
- Estratto di broccoli: Che si è dimostrato utile nel mantenere la sana divisione cellulare e nel regolare gli estrogeni. (5)
- Angelica cinese: Che la medicina tradizionale cinese ritiene utile per ridurre i disturbi mestruali e della menopausa. (6)
- Estratto di agnocasto (Vitex agnus-castus): Che si è dimostrato efficace nel favorire l'equilibrio degli ormoni e dei neurotrasmettitori, entrambi importanti per il sollievo dai disturbi della menopausa. (7,8)

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) compressa al mattino a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico.



SALUTE DELLE DONNE

Menopause Relief

Ottimo supporto non ormonale per i sintomi della menopausa

Il principio attivo di Menopause Relief può fornire:

- Un sollievo complessivo dalla menopausa
- Un aiuto naturale per 11 disturbi comuni e non comuni della menopausa
- Una riduzione fino all'83% dei fastidi legati alla menopausa
- Una riduzione fino all'83% delle vampate di calore
- Una riduzione fino al 66% dell'irritabilità e degli sbalzi d'umore



Menopause Relief offre un sollievo completo alla menopausa in una compressa vegetariana con rivestimento enterico, priva di soia, priva di ormoni e non OGM da assumere una volta al giorno. La formula contiene un estratto di rabarbaro siberiano (*Rheum raphaniticum* L.) potente e clinicamente studiato che ha dimostrato di alleviare gli effetti dei disagi della menopausa, senza utilizzare effettivamente gli ormoni estrogeni.

Dettagli del prodotto "Menopause Relief"

Benefici per la salute:

La menopausa è legata al naturale processo di invecchiamento ed è causata da una diminuzione, indotta dall'età, dei livelli di estrogeni naturali nell'organismo femminile, il che dà origine a uno squilibrio ormonale. Questo improvviso cambiamento nell'equilibrio degli estrogeni può causare disagi e dare luogo a fastidi legati alla menopausa, come vampate notturne e sbalzi d'umore. L'ingrediente attivo di questo prodotto è un potente estratto di rabarbaro siberiano (*Rheum raphaniticum* L.), in grado di imitare l'estrogeno. Ciò aiuta a inibire gli effetti del cambiamento dei livelli di estrogeni e può alleviare i più comuni disagi della menopausa come vampate di calore, sudorazioni notturne e sbalzi d'umore. (1-5) Menopause Relief offre un sollievo completo alla menopausa in una compressa vegetariana con rivestimento enterico, senza soia e senza ormoni, da assumere una volta al giorno.

Perché funziona:

Sebbene i disagi legati alla menopausa siano diversi da donna a donna, di solito sono accompagnati da fastidi come vampate di calore, sudorazioni notturne e sbalzi d'umore.

Possono comparire anche irritabilità, disturbi del sonno, stanchezza, disturbi articolari e muscolari, secchezza vaginale, problemi di salute urinaria e della funzionalità sessuale. Questi sono tutti causati da uno squilibrio ormonale nei livelli di estrogeni nell'organismo femminile.

Menopause Relief è un integratore naturale per la menopausa che contiene un potente estratto standardizzato di rabarbaro siberiano. Sebbene l'estratto non sia un ormone, è in grado di simulare le reazioni degli estrogeni.

I fastidi legati alla menopausa sono innescati da uno squilibrio ormonale nei livelli di estrogeni nell'organismo femminile.

Gli studi hanno dimostrato che l'estratto di rabarbaro contenuto in questo prodotto imita l'attività estrogenica nel corpo femminile. Ciò può ridurre l'intensità dei disagi che comunemente accompagnano la menopausa.

Gli studi hanno dimostrato che l'ingrediente attivo contenuto in Menopause Relief è in grado di ridurre fino all'83% i disagi complessivi legati alla menopausa. (3)

Dosaggio e utilizzo:

Assumere una (1) compressa al giorno, con o senza cibo, o come raccomandato da un operatore sanitario.

Attenzione:

Non assumere se ha o ha avuto tumori estrogeno-dipendenti

SALUTE DELLE DONNE

Soy Isoflavones

Può promuovere una sana funzione cellulare

I principi attivi contenuti in Super Absorbable Soy Isoflavones possono:

- Incoraggiare una sana divisione e funzione cellulare
- Promuovere la salute cardiovascolare, metabolica e ossea
- Sostenere una pressione sanguigna già sana
- Aiutare a mantenere una sana attività ormonale

Super Absorbable Soy Isoflavones contiene un estratto di soia con una elevata biodisponibilità. Un integratore studiato per la salute del cuore e il supporto immunitario.

Dettagli del prodotto "Soy Isoflavones"

È stato dimostrato che gli isoflavoni della soia, come la genisteina, hanno diversi effetti benefici. Secondo gli studi, gli individui che consumano più soia possono godere di una più sana funzione biologica e proliferazione cellulare.

La genisteina è uno dei tre principali isoflavoni della soia, insieme alla daidzeina e alla gliciteina. Questi elementi esercitano effetti estrogeni o anti-estrogeni, a seconda del tessuto in cui agiscono.

Conosciuti come fitoestrogeni, presentano anche effetti non-ormonali e aiutano a stimolare l'osteogenesi. Anche altri elementi costitutivi della soia hanno rivelato effetti benefici, il che spiega la longevità delle popolazioni asiatiche, la cui alimentazione è ricca di soia.

In risposta alla crescente evidenza degli effetti protettivi sulle cellule di altri costituenti della soia, è stato creato un estratto di soia standardizzato in isoflavoni.

Di conseguenza, può essere sufficiente una sola capsula di Super Absorbable Soy Isoflavones al giorno.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula una o due volte.



SALUTE DELLE DONNE

Iron Protein Plus

Integratore di ferro assorbibile per la salute generale del corpo

Gli ingredienti di Iron Protein Plus possono:

- Favorire la formazione di globuli rossi sani
- Contribuire a mantenere la sana capacità di trasporto dell'ossigeno nel sangue (emoglobina)
- Fornire un supporto essenziale per la salute del sistema immunitario

Il corpo umano ha bisogno di ferro come un elemento essenziale per sostenere l'emoglobina. Iron Protein Plus include la proteina di ferro succinilato, un composto di ferro non tossico. Questa forma di ferro è altamente assorbibile e più facile per lo stomaco rispetto ad altre forme.

Dettagli del prodotto "Iron Protein Plus"

L'importanza del ferro

Il ferro è un minerale importante e è parte integrante di molte proteine ed enzimi che contribuiscono ad un buono stato di salute.

È un componente essenziale delle proteine coinvolte nel trasporto di ossigeno ed è importante per la regolazione della crescita e della differenziazione cellulare. (1)

Una carenza di ferro limita l'apporto di ossigeno alle cellule, generando stanchezza, scarse performance e un abbassamento delle difese immunitarie. Al contrario, un tenore eccessivo di ferro può provocare intossicazioni e morte.

Supplementazione di ferro

L'integrazione con la proteina succinilata del ferro ha dimostrato di promuovere la formazione di globuli rossi sani e di sostenere la capacità di trasportare ossigeno nel sangue, emoglobina.

Iron Protein Plus include la proteina di ferro succinilato. Questa forma di ferro non solo è ben tollerata dalle persone con stomaco sensibile, ma è anche altamente assorbibile. (2)

Questa combinazione fa di Iron Protein Plus una formula ideale per chiunque abbia bisogno di integrare il proprio apporto di ferro.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula a stomaco pieno o vuoto, o come prescritto dal medico di famiglia.

Attenzione

Non assumere questo prodotto a meno che non si abbia un'effettiva carenza di ferro. Un eccesso di ferro può provocare un aumento di ossidazione che causa infiammazione.



GLI ESSENZIALI

Two-Per-Day Capsules

Il più potente multivitaminico

I multivitaminici in Two-Per-Day Capsules possono:

- Supportare la salute cellulare, la salute dei vasi sanguigni, una sana funzione immunitaria e altro ancora
- Promuovere la salute del cuore e del cervello
- Coprire il fabbisogno quotidiano di vitamine e minerali essenziali
- Offrire antiossidanti per la protezione contro i radicali liberi

Gli ingredienti attivi contenuti in Two-Per-Day Capsules comprendono diverse vitamine, minerali e antiossidanti di altissima qualità ed efficacia utili per la salute generale in moltissimi modi.

Dettagli del prodotto "Two-Per-Day Capsules, 120 caps"

Benefici per la salute:

Le Two-Per-Day Capsules di Life Extension — basate sulla scienza — hanno le potenze nutrizionali più alte di qualsiasi formula multivitaminica — tutto in due compresse giornaliere.

Questa formula fornisce una disponibilità maggiore di vitamine, minerali e altri nutrienti essenziali, rispetto a molte formule ordinarie acquistate nei negozi.

Perché funziona:

I ricercatori hanno dimostrato che se non assumiamo la dose ideale di vitamine e minerali ogni giorno non potremo ottenere i benefici necessari per garantirci salute e benessere. La potenza dei singoli nutrienti è generalmente talmente minima che non otteniamo alcun beneficio.

Quindi se si desidera assumere una dose ideale di vitamine ogni giorno dell'anno, perché non provare qualcosa che valga la pena? Grazie al costo ultra ridotto di Two-Per-Day Capsules, questo prodotto si distingue sul mercato europeo degli integratori. Two-Per-Day Capsules contiene un mix potente di vitamine, minerali e nutrienti utili per la salute in moltissimi modi.

La scienza dietro al prodotto:

In particolare, il multivitaminico Two-Per-Day senza soia contiene una forma bioattiva del folato di vitamina B 5-MTHF, quercetina, citrato di zinco, vitamina E come tocoferoli misti e altro ancora.

- Selenio — il selenio supporta la salute del cuore e del cervello,
- Apigenina — un potente bioflavonoide che si trova in molta verdura e frutta e che può aumentare la protezione delle cellule. (3)
- Bioactive quercetin phytosome —
- Vitamina D — aiuta a mantenere una sana densità ossea [2-8].
- Vitamina C — individua i radicali liberi nel corpo e protegge i tessuti dallo stress ossidativo.
- Vitamine B — il tuo corpo utilizza numerose vitamine del gruppo B per liberare l'energia immagazzinata nei carboidrati, nei grassi e nelle proteine, energia che le tue cellule utilizzano per svolgere le loro funzioni quotidiane.
- Acido alfa lipoico — favorisce la salute del fegato, dei nervi e molto altro.
- Folato 5-MTHF bioattivo — I
- Tocoferoli di vitamina E misti — e
- Crominex® 3+ cromo biologicamente attivo — Il cromo aiuta a mantenere livelli sani di zucchero nel sangue.
- Luteina e zeaxantina per la salute degli occhi —

Minerali, antiossidanti ed estratti ad alta potenza: Un multivitaminico non è completo senza i minerali e gli altri nutrienti essenziali per una vita sana.

Dosaggio:

Assumere due (2) capsule al giorno in dosi divise durante i pasti



GLI ESSENZIALI

Whole Food Multivitamin

Rimani in salute con minerali e vitamine di origine vegetale

I nutrienti salutari di Whole Food Multivitamin possono:

- Offri una gamma completa di vitamine essenziali e minerali per completare una dieta a base vegetale
- Combattere lo stress ossidativo e sostenere la salute di ossa, cuore e cervello
- Promuovere la salute cellulare e una risposta immunitaria sana (e altro ancora)
- Fornire fitonutrienti equivalenti a tre porzioni di verdura e due porzioni di frutta

Whole Food Multivitamin può aiutare a mantenere sano il tuo corpo fornendo nutrienti che promuovono la salute presenti in frutta e verdura, fornendo il 100% del valore giornaliero delle vitamine



Dettagli del prodotto "Whole Food Multivitamin"

Benefici per la salute in sintesi:

Whole Food Multivitamin è stato creato per le persone che seguono diete vegetariane e vegane.

Questa potente formula combina una sana dose di minerali con vitamine di origine vegetale provenienti da fonti sostenibili per fornire i nutrienti di cui il tuo corpo ha bisogno per mantenerti in salute senza compromettere le tue scelte alimentari.

Perché funziona:

Whole Food Multivitamin può aiutarti a colmare le lacune nutrizionali fornendo una sana dose di minerali, fitonutrienti e vitamine presi da 13 polveri ed estratti di origine vegetale che possono fornire il 100% del valore giornaliero delle vitamine.

La scienza dietro il prodotto:

Whole Food Multivitamin completa la tua dieta a base vegetale e non devi compromettere le tue scelte alimentari.

VITAMINE

Le vitamine di 13 polveri ed estratti di origine vegetale forniscono la nutrizione di cui il tuo corpo ha bisogno, dalla A alla E:

- Vitamina A –
- Vitamina C –
- Vitamina D3 –
- Vitamina E –
- Complesso B –

MINERALI

Un multivitaminico non è completo senza i minerali e altri nutrienti essenziali per una vita sana. Whole Food Multivitamin fornisce:

- 150 mcg di iodio, 11 mg di zinco, 55 mcg di selenio e oligoelementi come manganese, cromo e molibdeno.
- Magnesio –
- Zinco –
- Selenio –

FITONUTRIENTI

Questo multivitaminico include fitonutrienti equivalenti a tre porzioni di verdura e due porzioni di frutta.

INDICAZIONI D'USO:

Prendere tre (3) capsule al giorno durante i pasti.

AVVERTENZE:

I soggetti che consumano più di 2000 UI (50 µg) al giorno di vitamina D (con la dieta o con integratori) devono sottoporsi periodicamente a una misurazione della 25-idrossi-vitamina D nel siero.

L'integrazione di vitamina D non è raccomandata per i soggetti con elevati livelli di calcio ematico.

GLI ESSENZIALI

Life Extension Mix™ Tablets

Una compressa con una copertura completa dei nutrienti di cui il tuo corpo ha bisogno

I nutrienti contenuti in Life Extension Mix™ possono:

- Offrire uno spettro completo di nutrienti giornalieri necessari per la salute di tutto il corpo
- Incoraggiare un DNA sano e la crescita cellulare
- Promuovere la salute metabolica e cardiovascolare
- Aiutare a inibire lo stress ossidativo e supportare una sana risposta infiammatoria
- Offrire una serie di estratti botanici per un supporto aggiuntivo
- Fornire nutrienti della massima qualità, purezza e potenza



Ottieni una copertura completa dei numerosi nutrienti di cui il tuo corpo ha bisogno ogni giorno! Life Extension Mix™ fornisce una formula avanzata e ad alta potenza di vitamine, minerali e antiossidanti.

Dettagli del prodotto "Life Extension Mix™ Tablets"

Benefici per la salute in sintesi:

La ricerca dimostra che le persone che mangiano più frutta e verdura tendono a vivere vite più lunghe e sane. Tuttavia, ottenere le porzioni verdi raccomandate ogni giorno può essere difficile.

Questa formula fornisce una copertura completa dei nutrienti di cui il tuo corpo ha bisogno ogni giorno per funzionare in modo ottimale!

Life Extension Mix™ è un integratore all'avanguardia, multi-nutriente, ad alta potenza di vitamine, minerali, frutta e verdura che fornisce tutti i nutrienti quotidiani di cui il tuo corpo ha bisogno come base per una strategia completa di mantenimento della salute.

Perché funziona:

Questa formula unica e completa è ricca di potenti forme attive di vitamine, minerali, aminoacidi, oltre a una serie di estratti di frutta e verdura, tra cui una forma altamente biodisponibile di quercetina.

Pertanto, gli ingredienti di Life Extension Mix™ provengono solo da fornitori di qualità premium. In effetti, i fornitori premium fanno pagare di più per le loro materie prime, ma la purezza di queste sostanze è molto migliore rispetto alle versioni generiche a basso costo.

La scienza alla base del prodotto:

Goditi un supporto nutrizionale completo con ogni dose di Life Extension Mix™:

Vitamine e minerali

- Vitamina D3:
- 5-MTHF (5-metiltetraidrofolato): il folato svolge un ruolo nel mantenimento dei livelli di omocis
- Selenio:
- Cromo, magnesio e biotina:
- Piridossal 5'-fosfato:

Estratti botanici

- Bio-quercetina: i
- Delfinidine:
- Estratti di mirtillo
- Estratto di tè verde standardizzato
- Apigenina:
- Estratti vegetali standardizzati:
- Estratti di frutta standardizzati:
- Estratto di lignani di semi di sesamo:
- Estratto di melograno
- Cianidina-3-glucoside (C3G):

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di dodici (8) compresse al giorno in dosi separate durante i pasti.

VITAMINE

BioActive Complete B-Complex

Vitamina B multifunzionale per la salute di tutto il corpo

Le vitamine B nel Bioactive Complete B-Complex possono:

- Aumentare la produzione di energia naturale del corpo
- Favorire il sano metabolismo del glucosio, dei grassi e dell'alcol
- Promuovere la salute degli organi
- Aiutare ad inibire la potenziale carenza di vitamina B
- Offrire potenti dosaggi di vitamina B scientificamente studiati
- Fornire le forme bioattive di ciascun nutriente



Dettagli del prodotto "BioActive Complete B-Complex, EU"

Benefici per la salute:

Utilizzate al massimo uno dei migliori strumenti naturali per regolare il metabolismo e rilasciare energia: la vitamina B.

BioActive Complete B-Complex offre in solo due capsule vegetariane un ampio spettro di benefici forniti dai diversi tipi di vitamina B, e con un'efficacia molto maggiore rispetto ai normali integratori.

Dal supporto metabolico alla salute di cuore e nervi, la versatilità della vitamina B la rende una vera meraviglia nutrizionale.

Il prodotto contiene in un'unica formula tutti i benefici per la salute forniti dalla vitamina B.

Perché funziona:

Il tuo corpo ha bisogno delle vitamine del gruppo B per aiutare a liberare l'energia dai cibi che mangi, come i carboidrati, in grassi e le proteine.

In altre parole, le vitamine del gruppo B aiutano a ottimizzare la trasformazione del cibo in energia nel nostro sistema. (1-3)

BioActive Complete B-Complex contiene diversi tipi di vitamine B ad alta potenza, assicurando tutti i benefici che queste vitamine possono fornire al corpo.

Garantisce un'elevata efficacia ai dosaggi scientificamente studiati ed è formulato con forme bioattive di ogni singolo nutriente. Questa formula può quindi prevenire la carenza di vitamina B ed è un prodotto unico.

La scienza dietro al prodotto:

Le vitamine partecipano a molte funzioni metaboliche critiche nel corpo. L'acido folico e la vitamina B12 svolgono un ruolo nella produzione di globuli rossi. (2)

BioActive Complete B-complex può aiutare a mantenere il corretto funzionamento degli organi e apporta altri importanti benefici. Ecco perché dovresti scegliere questo complesso di vitamina B per ricevere la dose ideale quotidiana:

BioActive Complete B-Complex contiene:

- La tiamina/vitamina B1
- La riboflavina/vitamina B2
- La niacina/vitamina B3
- L'acido pantotenico/vitamina B5
- Piridossina HCl e piridossale 5'-fosfato / vitamina B6
- La biotina (vitamina B7)
- L'acido folato/folico (vitamina B9)
- La vitamina B12 (cobalamina o metilcobalamina)
- L'inositolo (vitamina B8)

INDICAZIONI D'USO:

Assumere due (2) capsule al giorno durante un pasto.

VITAMINE

Vitamin B3 Niacin

Integratore di niacina per la conversione del cibo in energia

Il nutriente nella Vitamina B3 Niacina può:

- Sostenere il metabolismo sano di glucosio, grassi e alcol
- Promuovere la salute di tutto il corpo al livello più basilare
- Incoraggiare la produzione di energia cellulare
- Sostenere livelli sani di lipidi nel sangue

La niacina è essenziale per la trasformazione del cibo in energia, in particolare nel metabolizzare i grassi, i carboidrati, le proteine e l'alcol, ed è dunque cruciale per un sano funzionamento di base di tutto il corpo.



Dettagli del prodotto "Vitamin B3 Niacin"

Benefici per la salute:

Senza un'adeguata trasformazione del cibo in energia, le cellule non possono funzionare correttamente. Assicurare una normale conversione di carboidrati, grassi e proteine in energia per le cellule, dovrebbe essere una priorità per un corpo sano.

Il mantenimento di livelli di vitamina B3 adeguati è importantissimo per il corpo, perché questa vitamina aiuta a trasformare il cibo in energia.

Perché funziona:

La carenza di vitamina B può provocare problemi nella trasformazione del cibo in energia, che è fondamentale per il mantenimento delle normali funzioni di tutto il corpo.

Avere livelli adeguati di vitamina B nel sistema è fondamentale, perché moltissime vitamine B vengono utilizzate in combinazione con gli enzimi per favorire il rilascio di energia da carboidrati, grassi e proteine contenuti nel cibo. Il nostro corpo funziona al meglio se riceve l'energia necessaria prodotta dalle cellule e utilizzata in tutto il corpo.

Poiché le vitamine del gruppo B sono codipendenti nelle loro attività metaboliche, la carenza di una vitamina B può influire sul normale funzionamento degli organi in tutto il corpo [1].

La niacina è l'unica vitamina B che può essere sintetizzata nel fegato dall'aminoacido triptofano [2-4]. Nella sua forma coenzimatica, la niacina è fondamentale per le reazioni di trasferimento dell'energia, in particolare per trasformare glucosio, grassi e alcol in energia cellulare [5-6].

Inoltre, gli effetti benefici della niacina sui lipidi nel sangue sono ben documentati [7-19].

La scienza dietro al prodotto:

La niacina è l'unica vitamina B che può essere sintetizzata nel fegato dall'aminoacido triptofano. In media, dall'ingestione di 60 mg di triptofano può essere sintetizzato 1 mg di niacina [2-4].

Nella sua forma coenzimatica, la niacina è necessaria per le reazioni di trasferimento dell'energia. È particolarmente importate per il metabolismo di glucosio, grassi e alcol [5-6]. Gli effetti benefici della niacina sui lipidi nel sangue sono ben documentati [7-19].

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula al giorno ai pasti o in base ai consigli di un medico.

VITAMINE

Vitamin B12

Vitamin B12, supporto per la salute di cervello e cuore

Il nutriente nella Vitamina B12 può:

- Sostenere la funzione del sistema nervoso e cognitivo e la salute del cervello
- Promuovere la salute del cuore contribuendo al mantenimento di livelli corretti di omocisteina
- Fornire la forma bioattiva della B12, la metilcobalamina

La vitamina B1, chiamata anche cobalamina, è una vitamina idrosolubile. Si tratta di un nutriente essenziale che può promuovere la salute cardiaca contribuendo a mantenere livelli normali di omocisteina e sostenendo la salute del cervello e la cognizione.



Dettagli del prodotto "Vitamin B12, EU"

Benefici per la salute:

La vitamina B12 (cobalamina) contribuisce al mantenimento di un sistema nervoso sano e supporta la salute del cuore, assicurando che i livelli di omocisteina rimangano all'interno del range normale. L'integrazione di questa vitamina è particolarmente importante per chi segue un regime alimentare vegetariano e per le persone anziane.

Perché funziona:

La vitamina B12, o cobalamina, agisce in stretta relazione con il folato e la vitamina B6 per aiutare a mantenere i livelli di omocisteina all'interno del range normale. E avere livelli corretti di omocisteina è importante per la salute del cuore [9-12].

Dagli studi è emerso che i livelli di cobalamina nel siero sono significativamente inferiori nelle persone anziane rispetto ai giovani [2-5]. Si stima che dal 10% al 30% degli individui con età superiore a 50 anni sia caratterizzato da una diminuzione della secrezione acida gastrica [6-7] con conseguente riduzione della biodisponibilità della vitamina B12 proveniente dal cibo, rendendo quindi più difficile mantenere i normali livelli di omocisteina e aiutare la salute del cuore.

La vitamina B12 (cobalamina) è presente in molte fonti alimentari di origine animale, compresi i prodotti lattiero caseari e le uova. Quindi, i vegetariani sono più soggetti a sviluppare una carenza di questo importante nutriente [1].

La cobalamina si è dimostrata inoltre utile nel supportare la crescita delle cellule nervose, il sistema cognitivo e la salute cerebrale in generale. Insieme al folato aiuta a mantenere la produzione di globuli rossi nel range normale. La metilcobalamina è la forma bioattiva della B12 prontamente utilizzata nel corpo e nel sistema nervoso centrale.

La scienza dietro al prodotto:

L'Institute of Medicine sostiene che i livelli corretti di questa vitamina potrebbero essere raggiunti più facilmente se le persone consumassero regolarmente cibi fortificati come i cereali per la colazione fortificati o gli integratori [13].

La metilcobalamina (cobalamina), una forma di questa vitamina, si è dimostrata utile nel supportare la funzione neurologica e la normale attività delle cellule cerebrali. La metilcobalamina è risultata utile anche nel favorire il mantenimento di una sana funzione cognitiva, mnemonica ed emotiva [14]. Una carenza di vitamina B12 può provocare una riduzione della sintesi della metionina sintasi, il principale enzima responsabile della conversione dell'omocisteina in metionina. Questo porta a un aumento dei livelli di omocisteina nel siero e a una riduzione del livello di metionina [15].

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) compressa da una a quattro volte al giorno a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico. Posizionare la compressa in bocca e farla sciogliere, quindi ingerire.

VITAMINE

Vitamin C and Quercetin Phytosome

Vitamina C e quercetina ultra assorbibile per il supporto immunitario

La formula di Vitamin C e Bio-Quercetin Phytosome può:

- Aiutare a proteggere il corpo dallo stress ossidativo
- Promuovere la formazione di collagene e il normale assorbimento del ferro
- Supportare la salute cardiovascolare
- Offrire quercetina ultraassorbibile che integra i benefici per la salute della vitamina C

La vitamina C e la quercetina ultra-assorbibile che si trovano in Vitamin C and Bio-Quercetin Phytosome possono aiutare a proteggere il tuo corpo dallo stress ossidativo e promuovere la formazione di collagene così come un sano assorbimento del ferro e una sana funzione immunitaria.

Dettagli del prodotto "Vitamin C and Quercetin Phytosome, 250 tabs, EU"

Benefici per la salute:

Il fitosoma di vitamina C e bio-quercetina apporta al corpo una dose di vitamina C che non è in grado di fornire da solo.

Questi composti possono aiutare a proteggere il tuo corpo dallo stress ossidativo, favorire la formazione di collagene, favorire la sana funzione immunitaria e l'assorbimento del ferro.

L'attività biologica della vitamina C è completata da una forma facilmente assorbibile di quercetina. La vitamina C e i bioflavonoidi come la quercetina si trovano spesso insieme negli alimenti sani.

Perché funziona:

I benefici per la salute della vitamina C sono ben noti ai ricercatori nutrizionali. E' un nutriente essenziale, che gli esseri umani non possono produrre internamente. Ciò significa che dobbiamo ottenere tutta la nostra vitamina C dalla nostra dieta e dai nostri integratori.

La formulazione unica di Vitamin C and Bio-Quercetin Phytosome combina vitamina C di alta qualità con bio-quercetina che utilizza fibre provenienti dai semi di fieno greco per aumentare la biodisponibilità fino a 62 volte.

La scienza dietro al prodotto:

Vitamina C

Sono state condotte ricerche che hanno dimostrato che la vitamina C può essere un potente antiossidante e può eliminare i radicali liberi. Può fornire protezione dallo stress ossidativo e stimola altresì l'assorbimento del ferro. Inoltre, partecipa alla formazione di collagene che supporta le pareti arteriose, la pelle, le ossa e i denti.

La vitamina C svolge anche un ruolo nella protezione da stress ambientali e fisici come l'ingestione di metalli pesanti, il fumo di sigaretta, l'immunità compromessa e le temperature estreme.

La quercetina

Esistono prove scientifiche che dimostrano che certi composti specializzati trovati nella frutta e verdura forniscono una protezione essenziale contro l'assalto dei radicali liberi. La quercetina:

è un bioflavonoide presente nella buccia d'uva, le cipolle, le mele, il grano saraceno e altre fonti alimentari. ha una lunga tradizione d'uso che allevia gli effetti delle malattie immunitarie stagionali. In vari studi clinici è stata dimostrata di favorire una risposta immunitaria sana negli adulti fisicamente in forma. aiuta a inibire lo stress ossidativo e l'infiammazione. promuove anche sia la salute cardiovascolare che endoteliale. aiuta a mantenere la pressione sanguigna sana già all'interno dell'intervallo normale.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) compressa al giorno con il cibo o come raccomandato da un operatore sanitario.



VITAMINE

Vitamin C 24-Hour Liposomal Hydrogel

Una forma di vitamina C altamente assorbibile e della durata di 24 ore

I nutrienti di Vitamina C 24 ore Liposomal Hydrogel™ Formula possono:

- Fornire benefici della vitamina C che durano 24 ore al giorno
- Assorbe 7 volte meglio delle formule convenzionali di vitamina C
- Incoraggiare una risposta immunitaria sana
- Aiuta a eliminare i radicali liberi e a proteggere la salute cellulare

Tutti noi desideriamo i benefici della vitamina C, ma con la maggior parte delle formule standard assorbiti in proporzione meno. Questa formula consente al tuo corpo di assorbire la vitamina C fino a 7 volte meglio, con benefici duraturi per 24 ore.



Dettagli del prodotto "Vitamin C 24-Hour Liposomal Hydrogel™ Formula"

Benefici per la salute in sintesi:

La vitamina C è una delle vitamine più popolari. È un potente antiossidante che può supportare la salute immunitaria, combattere i radicali liberi e lo stress ossidativo, aiutare a mantenere la pelle sana e altro ancora. Noi esseri umani non siamo in grado di sintetizzare la nostra vitamina C e molte persone assumono dosi elevate di questo importante nutriente per massimizzarne i benefici. L'obiettivo primario, tuttavia, non sono grandi dosi, ma raggiungere livelli di vitamina C più elevati e sostenuti nel sangue e nelle cellule. C'è solo così tanta vitamina C che il tuo corpo può assorbire e utilizzare in una volta. Se prendi un integratore di vitamina C ad alte dosi, una parte o una buona parte di essa potrebbe andare sprecata, letteralmente, il tuo corpo eliminerà immediatamente ciò che non può usare. Vitamina C 24 ore Liposomal Hydrogel™ Formula contiene idrogel di fieno greco per proteggere la vitamina C una volta ingerita. Il risultato è un migliore assorbimento e benefici della vitamina C che rimarranno più a lungo per ottenere i massimi effetti.

Perché funziona:

La vitamina C liposomiale è racchiusa in sfere lipidiche derivate dal girasole che ne favoriscono l'assorbimento. Questo nutriente vitale è ulteriormente protetto da un idrogel a base di fibre di fieno greco, quindi rimane attivo nel tuo corpo più a lungo di un normale integratore di vitamina C. Pertanto, la formula idrogel liposomiale 24 ore alla vitamina C può essere un ottimo modo per massimizzare la vitamina C.

La scienza dietro il prodotto:

Vitamina C protetta per un risultato ottimizzato

Vitamina C 24 ore Liposomal Hydrogel™ Formula può dare al tuo corpo più di 24 ore per utilizzare il nutriente essenziale vitamina C.

Benefici per la salute per 24 ore

Poiché il tuo corpo avrà il tempo di assorbire la vitamina C liposomiale a un ritmo costante, il tuo sistema può sempre avere la vitamina C a portata di mano, fino a 24 ore.

Ciò può comportare livelli plasmatici totali 7 volte superiori rispetto a un integratore standard di vitamina C. Ciò significa che il tuo corpo può godere dei benefici della vitamina C tutto il giorno.

Vitamina C e la tua salute

- Salute immunitaria
- Salute cardiovascolare:
- Salute respiratoria:
- Salute della pelle e delle cellule:

INDICAZIONI D'USO:

Prendere una (1) compressa al giorno.

VITAMINE

Vitamin D3

Potente nutriente per la salute di tutto il corpo

I nutrienti in Vitamin D3 possono:

- Favorire una sana densità ossea
- Promuovere la differenziazione cellulare sana e la funzione immunitaria
- Sostenere una funzione cognitiva giovane e sana
- Contribuire a mantenere la pressione sanguigna già nel range normale
- Sostenere la salute cardiovascolare ed endoteliale
- Fornire adeguati livelli di vitamina D durante l'inverno

Mantieni livelli adeguati di vitamina D durante tutto l'anno con la vitamina D3 e supporta la salute di tutto il corpo. L'integrazione con la vitamina D fa molto. Questo integratore di vitamina D3 fornisce 25 µg/mcg (1000 UI) di vitamina D3 come colecalciferolo per softgel

Dettagli del prodotto "Vitamin D3, 250 gels"

Vantaggi per la salute:

La vitamina D3 può aiutare a mantenere livelli adeguati di vitamina D durante tutto l'anno, che possono essere difficili da produrre per il corpo, specialmente durante l'inverno.

Un supplemento di vitamina D3 può promuovere una densità ossea sana, migliorare la salute cognitiva, incoraggiare una differenziazione cellulare sana e supportare la funzione immunitaria per una salute migliore.

Perché funziona:

La vitamina D3 può essere prodotta dalla pelle se ci si espone continuamente al sole. Siccome in inverno il numero delle ore di luce solare è ridotto, il corpo produce meno vitamina D che in estate. Ecco perché dovresti assicurarti di assumere una quantità sufficiente di questa vitamina essenziale ogni giorno:

Salute cognitiva

Ossa e salute immunitaria

Salute del cuore e supporto della pressione sanguigna

La vitamina D può anche aiutare a inibire i livelli di renina in eccesso. Livelli sani di renina aiutano a mantenere una pressione sanguigna sana già all'interno del range normale. (9)

La scienza dietro al prodotto:

Questo integratore di vitamina D3 fornisce 25 µg/mcg (1000 UI) di vitamina D3 come colecalciferolo per softgel.

I livelli di vitamina D in generale sono molto bassi negli esseri umani. Life Extension raccomanda che gli adulti sani integrino ogni giorno almeno 2.000 UI di vitamina D.

Gli adulti anziani possono beneficiare di dosi più elevate come 5.000 UI al giorno fino a 10.000 UI al giorno. Per la maggior parte delle persone, una potenza di 1.000 UI non è sufficiente per raggiungere livelli ematici ottimali di vitamina D.

Si suggerisce di eseguire un esame del sangue di 25-idrossi vitamina D dopo 3 mesi per valutare e regolare il dosaggio. I tuoi livelli ematici ottimali dovrebbero essere di 50-80 ng/ml per tutto l'anno.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula, o come prescritto dal medico di famiglia.

Attenzione:

Gli individui che assumono più di 2.000 UI al giorno di vitamina D (da dieta e integratori) dovrebbero eseguire periodicamente delle analisi di misurazione della vitamina D 25-idrossi nel siero. Non superare le 10.000 UI al giorno se non indicato dal proprio medico. Gli integratori di vitamina D non sono consigliati per individui con livelli elevati di calcio nel sangue.



VITAMINE

Vegan Vitamin D3

Formula di vitamina D3 vegana per la salute immunitaria e la densità ossea

La formula della Vitamina D3 Vegana può:

- Favorire la funzione cognitiva e ossa sane
- Supportare un sistema immunitario sano
- Aiutare a raggiungere livelli ottimali di vitamina D senza sottoprodotti di origine animale

La vitamina D viene prodotta nella pelle alla luce diretta del sole. Tuttavia, non dovresti ottenere la tua vitamina D dall'esposizione al sole non protetta. L'integrazione con la vitamina D può aiutare a prevenire una carenza.

Dettagli del prodotto "Vegan Vitamin D3"

Benefici per la salute in breve:

Ottenere il giusto livello di vitamina D può rappresentare una sfida unica per vegani e vegetariani, e per questo motivo Life Extension ha creato una formula di vitamina D3 assolutamente priva di sottoprodotti di origine animale.

La formula Vegan Vitamin D3 può favorire la funzione cognitiva e fornire un potente supporto per la salute delle ossa e del sistema immunitario per le diete a base vegetale.

Perché funziona:

Livelli sierici ottimali di vitamina D sono importanti per mantenere in salute la funzione cognitiva, la densità ossea e la crescita con l'avanzare dell'età.

La scienza dietro il prodotto:

La tua pelle produce vitamina D3 attraverso l'esposizione alla luce solare diretta. Le piante si nutrono anche del sole, e questo ha ispirato Life Extension a creare un integratore di vitamina D3 completamente privo di fonti o sottoprodotti animali.

Assumere abbastanza vitamina D

Life Extension raccomanda almeno 75 µg (3000 UI) di vitamina D3 al giorno. Questo integratore di vitamina D3 fornisce 125 mcg (5000 UI) di vitamina D3 come colecalciferolo per capsula. I tuoi livelli ematici ottimali dovrebbero essere di 50-80 ng/ml tutto l'anno.

Migliore mantenimento delle capacità cognitive

Con l'avanzare dell'età, la vitamina D è vitale per mantenere la salute e la funzione cognitiva. I test sulla salute cognitiva hanno dimostrato che le persone anziane ottengono punteggi migliori nel mantenimento delle capacità cognitive quando i livelli di vitamina D sono sani. (1-4)

Ossa forti e funzione immunitaria sana

La vitamina D (insieme ai minerali essenziali e alla vitamina K) svolge un ruolo fondamentale nel facilitare il trasporto del calcio nella matrice ossea. Mantenere sani i livelli di vitamina D è quindi importante per mantenere ossa e denti forti e sani. La vitamina D è anche essenziale per una sana funzione immunitaria. (5,6)

Funzione endoteliale e pressione sanguigna sani

La vitamina D aiuta a regolare l'equilibrio del calcio nel corpo, facilita l'assorbimento del calcio nel flusso sanguigno e favorisce una sana funzione endoteliale. (7) La vitamina D aiuta anche a prevenire livelli di renina in eccesso. Livelli di renina sani favoriscono una pressione sanguigna sana. (8)

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula una volta al giorno durante un pasto.

AVVERTENZE:

I soggetti che consumano più di 2000 UI (50 µg) al giorno di vitamina D (con la dieta o con integratori) devono sottoporsi periodicamente a una misurazione della 25-idrossi-vitamina D nel siero.

L'integrazione di vitamina D non è raccomandata per i soggetti con elevati livelli di calcio ematico.



VITAMINE

Gamma E Mixed Tocopherols

Forma potenziata di vitamina E per protezione antiossidante

La potente formula di Gamma E Mixed Tocopherols può:

- Offrire una forma criticamente importante di vitamina E
- Proteggere il corpo dai danni ossidativi
- Promuovere una sana risposta infiammatoria
- Fornire una forma fortificata con lignani di sesamo sinergici

Gamma E Mixed Tocopherols contiene gamma-tocoferolo, una forma molto importante di vitamina E che non si trova negli integratori di vitamina E tradizionali che invece contengono alfa-tocoferolo. I tocoferoli appartengono alla famiglia della vitamina E e sono antiossidanti che inibiscono i radicali liberi nel corpo umano, contrastando quindi il processo di

invecchiamento e proteggendo le cellule. Il prodotto combina tocoferoli alfa e gamma per aiutare a inibire lo stress ossidativo e promuovere una sana risposta infiammatoria.

Dettagli del prodotto "Gamma E Mixed Tocopherols"

Benefici per la salute:

La formula di Gamma E Mixed Tocopherols fornisce gamma-tocoferolo, una forma molto importante di vitamina E in grado di eliminare i radicali liberi più comuni.

Per un effetto antiossidante potenziato e un supporto anti-invecchiamento, alla formula sono stati aggiunti i lignani del sesamo per aumentare nei tessuti i livelli di vitamina C e E, che hanno entrambe proprietà antiossidanti.

Perché funziona:

La particolarità di questo tipo di vitamina E è che è altamente efficace contro uno dei radicali liberi più pericolosi presenti nel nostro organismo: il perossinitrito.

Questo radicale libero è uno dei maggiori colpevoli del declino che si ha con l'invecchiamento [1], ecco perché l'uso di gamma-tocoferolo per bloccare questo radicale libero può aiutare a contrastare il processo di invecchiamento.

Life Extension ha fortificato il suo integratore Gamma E Tocopherol con lignani del sesamo standardizzati. I lignani del sesamo si sono dimostrati utili nel promuovere l'attività antiossidante nei tessuti aumentando i livelli di due vitamine antiossidanti, la vitamina C e E [2]. In combinazione con i tocoferoli offrono una doppia difesa contro i radicali liberi.

La formula di Gamma E Mixed Tocopherols fornisce una dose potente di gamma-tocoferolo insieme agli estratti di lignani del sesamo per aiutare la difesa dai radicali liberi, proteggere le cellule e ostacolare il processo di invecchiamento.

La scienza dietro al prodotto:

Il gamma-tocoferolo è considerato molto importante perché è questa forma (e non l'onnipresente alfa-tocoferolo) che individua un tipo di radicale libero particolarmente pericoloso noto come perossinitrito [1]. Alcuni studi sull'uomo hanno dimostrato che una combinazione di gamma-tocoferolo con i lignani del sesamo risultava più efficace del 25% rispetto al gamma-tocoferolo/tocotrienoli nel sopprimere i radicali liberi nei tessuti e la risposta infiammatoria [3].

I tocotrienoli, un altro membro della famiglia della vitamina E, sono considerati i più potenti antiossidanti presenti in natura. Quindi, è stato straordinario scoprire che il gamma-tocoferolo, che ha un costo molto contenuto, unito al sesamo crea una combinazione così efficace.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula softgel una o due volte al giorno a stomaco pieno, o in base ai consigli di un medico.



VITAMINE

Super Vitamin E

Essenziale per la salute con numerosi benefici

La forma altamente disponibile di Super Vitamina E può:

- Promuovere la salute del cuore e del cervello
- Sostenere la funzione immunitaria
- Promuovere la risposta infiammatoria di tutto il corpo
- Fornire benefici essenziali per la salute di tutto il corpo

La vitamina E offre una protezione antiossidante e può portare a molti benefici per la salute, dimostrandosi essenziale per la tua salute.



Dettagli del prodotto "Super Vitamin E"

È stato a lungo dibattuto se sia meglio assumere vitamina E naturale o sintetica. Per la maggior parte delle vitamine, non c'è alcuna differenza tra naturale e sintetica.

Tuttavia, nel caso della vitamina E, la forma naturale ha dimostrato essere superiore. La vitamina E naturale viene distribuita all'interno dell'organismo molto meglio rispetto alla forma sintetica.

Il motivo è che le proteine vettrici specifiche, presenti nel fegato, si legano in modo selettivo alla forma naturale della vitamina E e la trasportano all'organismo attraverso il flusso sanguigno.

Le proteine vettrici riconoscono solo una parte della vitamina sintetica e ignorano la parte restante. Le capsule di vitamina E di Life Extension's forniscono esclusivamente la formaturale della vitamin E, che viene assimilata meglio.

La vitamina E può offrire un'ampia varietà di benefici per la salute: può aiutare a rafforzare il sistema immunitario, inibire l'infiammazione, ridurre lo stress ossidativo e promuovere la salute del cervello

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula durante i pasti, o come prescritto dal medico di famiglia.

Attenzione:

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti, o si soffre di coagulopatie, consultare il vostro medico prima di utilizzare questo prodotto.

VITAMINE

Super K

Super vitamine K contro la calcificazione delle arterie e per il rafforzamento delle ossa

La vitamina K1, K2 (MK-4 e MK-7) in Super K può:

- Supportare la salute vascolare attraverso un sano equilibrio del calcio
- Promuovere la normale densità ossea e la salute
- Incoraggiare un cuore sano
- Fornire tre forme di vitamina K

Usa la vitamina K1, K2, MK-4 e MK-7 presente in Super K per sostenere l'anti-calcificazione delle arterie e del tuo sistema cardiovascolare e promuovere ossa forti.



Dettagli del prodotto "Super K"

Nota bene: "Super K Advanced K2 Complex" è stato rinominato e ora si chiama "Super K"

Benefici per la salute:

Le vitamine K1, K2, MK-4 e MK-7 contenute nel Super K possono contribuire a combattere la calcificazione delle arterie e del cuore dovuta all'invecchiamento e allo stesso tempo favoriscono la salute delle ossa.

Perché funziona:

La vitamina K aiuta le ossa e combatte la calcificazione delle arterie, ma può essere difficile mantenere livelli corretti di questa vitamina. (1-5)

Se si segue una dieta povera di cibi ricchi di vitamina K come carne, tuorlo d'uovo, prodotti lattiero-caseari e verdura a foglia verde, l'assunzione di un integratore di vitamina K è essenziale per la salute.

Inoltre, Super K rende più facile l'assunzione di una quantità sufficiente di vitamina K perché comprende la vitamina K1, due forme di vitamina K2, MK-4 e MK-7. La forma MK-4 è il tipo di vitamina K più facilmente assorbibile.

La combinazione di queste due forme di vitamina K2 garantisce un assorbimento rapido e duraturo di questo importante nutriente, così i livelli nel sangue rimangono corretti per tutto il giorno.

Il complesso K2, più una dose potente di K1, rende questa formula completa ideale per soddisfare il fabbisogno di vitamina K.

La scienza dietro al prodotto:

Talvolta può essere difficile assumere una quantità sufficiente di vitamina K2 attraverso la dieta. Gli effetti della mancata assunzione dei livelli sufficienti di vitamina K non devono essere sottovalutati.

Alcuni ricercatori di Rotterdam hanno condotto un ampio studio clinico sulla salute cardiaca in relazione alla vitamina K2. A questo studio, durato sette anni, hanno preso parte 4.800 partecipanti.

È stato dimostrato che le persone che assumevano livelli corretti di vitamina K2 avevano il 57% di possibilità in meno di morire per malattie cardiache rispetto alle persone che consumavano una quantità inferiore di vitamina K2. (6,7)

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula softgel al giorno a stomaco pieno o in base ai consigli di un medico.

VITAMINE

Low Dose Vitamin K2

Vitamina K per la densità ossea e il sistema cardiovascolare

Gli ingredienti di Low Dose Vitamin K2 possono:

- Contribuire a contrastare la calcificazione delle arterie, sostenendo così la salute cardiovascolare
- Rimanere biologicamente attivi nell'organismo più a lungo di altre forme di K
- Svolgere un ruolo fondamentale nel mantenimento di una sana densità ossea
- Offrire un'ottima alternativa alle fonti di K2 basate sull'alimentazione, come latte, uova, formaggio e pesce

La vitamina K contenuta in Low-Dose Vitamin K2 può contribuire a contrastare la calcificazione delle arterie, aiutando così a mantenere un sistema cardiovascolare sano, e sostenere la costruzione di ossa sane.

Dettagli del prodotto "Low Dose Vitamin K2, EU"

Benefici per la salute:

La vitamina K contenuta in Low-Dose Vitamin K2 può contribuire a combattere la calcificazione delle arterie, aiutando quindi a mantenere un sistema cardiovascolare sano.

La vitamina K2 inoltre è fondamentale per il trasporto di calcio dal sangue alle ossa, aiutando quindi a mantenere una normale densità ossea.

Perché funziona:

La calcificazione delle arterie può essere una conseguenza naturale del processo di invecchiamento. Fortunatamente, la vitamina K può contribuire a contrastare questo fenomeno.

Senza livelli adeguati di vitamina K, il calcio nel sangue si può depositare sulle pareti delle arterie con conseguente calcificazione [6,7]. Con l'invecchiamento, anche una minima carenza di vitamina K può rappresentare un rischio per il sistema cardiovascolare.

Moltissimi dati clinici rivelano che la vitamina K ha un ruolo importante nel mantenimento della normale densità ossea; la vitamina K aiuta in questo senso favorendo il trasporto di calcio dal sangue alle ossa [1-5]. Inoltre, la vitamina K migliora il funzionamento delle proteine per la regolazione del calcio nelle arterie. Livelli inadeguati di vitamina K possono anche portare a un aumento della forma sotto-carbossilata dell'osteocalcina associata alla perdita ossea nelle donne in post-menopausa [8,9].

La scienza dietro al prodotto:

Alcuni studi clinici sull'uomo rivelano che la vitamina K ha un ruolo importante nel mantenimento di una buona densità ossea. Questo avviene favorendo il trasporto di calcio dal sangue alle ossa [1-5].

La Matrix GLA (MGP) è una proteina dipendente dalla vitamina K e deve essere in forma carbossilata per funzionare efficacemente. Una quantità insufficiente di vitamina K può portare a una MGP sotto-carbossilata inattiva che si può accumulare nei punti di calcificazione delle arterie [10,11].

Poiché la MGP può potenzialmente inibire la calcificazione delle arterie, ha un ruolo importante nell'invecchiamento del sistema cardiovascolare. Livelli di vitamina K insufficienti possono portare al deposito di calcio sulle pareti delle arterie con conseguente calcificazione delle stesse [6,7].

Gli studi su animali hanno dimostrato che un'assunzione corretta di vitamina K può bloccare l'aumento di accumulo di calcio. Inoltre, è emerso che aumenta fino al 37% la regressione delle calcificazioni già esistenti [13,14].

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula softgel al giorno a stomaco pieno o in base ai consigli di un medico.



NAD +

NAD+ Cell Formula

Supporto per il metabolismo, la vitalità delle cellule e la motivazione

La nicotinamide riboside presente in NAD+ Cell Formula, 100 mg può:

- Contribuire a mantenere la vitalità
- Combattere la fatica
- Sostenere il metabolismo cellulare giovanile e la produzione di energia
- Promuovere la longevità

NAD+ è un coenzima cellulare che si trova in ogni cellula del nostro corpo ed è necessario per creare l'adenosina trifosfato (ATP), che il corpo usa come carburante. NAD+ Cell Formula può promuovere i livelli di NAD+ nelle cellule che invecchiano, contribuendo così a mantenere la vitalità e livelli di energia sani.

Dettagli del prodotto "NAD+ Cell Formula, 100 mg EU"

Benefici per la salute:

Prima di tutto, cos'è il NAD+? È un coenzima cellulare che si trova in ogni cellula del nostro corpo. Il NAD+ è necessario per creare l'adenosina trifosfato (ATP), il composto che l'organismo utilizza per il carburante. I livelli di NAD+ diminuiscono con l'età. Molte persone anziane soffrono di stanchezza e mancanza di motivazione dovute a una riduzione associata all'età dei livelli di NAD+ [1] che può indebolire il metabolismo delle cellule sane [2]. L'ingrediente attivo presente in questa formula potenzia la NAD+ che stimola il ringiovanimento delle funzioni sistemiche e si può trovare in ogni cellula del corpo [3].

Perché funziona:

Con l'invecchiamento naturale, è possibile che ci si senta con meno energia e motivazione nello svolgere le attività quotidiane. Questo può essere dovuto ai minori livelli di NAD (nicotinamide adenina dinucleotide). NAD+ Cell Formula può favorire il ringiovanimento delle funzioni sistemiche grazie al riboside della nicotinamide — un composto brevettato che svolge un ruolo importante nell'invertire il processo di riduzione dei livelli di NAD+ dovuto all'invecchiamento.

Presente in tutte le cellule umane, questo enzima contribuisce al mantenimento del metabolismo delle cellule sane. Grazie all'innovativo NAD+ Cell Formula, finalmente abbiamo un prodotto formulato per favorire livelli maggiori dell'enzima NAD+ per una nuova vitalità.

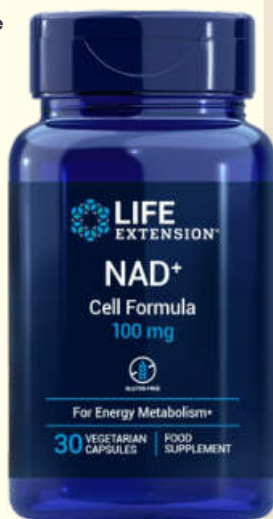
La scienza dietro al prodotto:

Il riboside della nicotinamide può aumentare i livelli di NAD+ nelle cellule [4,5]. È stato dimostrato che il riboside della nicotinamide aiuta a ripristinare il NAD+ nelle cellule e:

- Favorisce l'attivazione della sirtuina (SIRT1 e SIRT3), il gene della "longevità" [6].
- Supporta i livelli di energia e le prestazioni fisiche potenziando la crescita e l'efficienza dei mitocondri [6].
- Regola il metabolismo [6].
- Supporta la funzione cognitiva durante l'invecchiamento contribuendo alla salute dei neuroni [7-9].
- Favorisce il mantenimento di livelli ottimali di zuccheri nel sangue negli individui nel range normale, promuovendo la sensibilità insulinica [6].

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula al giorno a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico.



NAD +

NAD+ Cell Regenerator™ and Resveratrol

Nutrienti innovativi per la longevità contro l'invecchiamento cellulare

I potenti nutrienti di NAD+ Cell Regenerator™ e Resveratrol Elite™ possono:

- Combattere la stanchezza generale promuovendo la produzione di energia giovanile
- Aiutare a combattere l'invecchiamento a livello cellulare
- Incoraggiare la normale funzione cognitiva
- Offrire una speciale tecnologia di rilascio per migliorare la biodisponibilità della fisetina di 25 volte, del resveratrolo di 10 volte e della quercetina di 50 volte*

NAD+ Cell Regenerator™ e Resveratrol Elite™ combinano 300 mg di NIAGEN® nicotinamide riboside con un trans-resveratrolo ultra-biodisponibile (così come forme potenziate di biodisponibilità dei fitonutrienti quercetina e fisetina) per combattere l'affaticamento generale, promuovere la longevità, sostenere il cuore, la mente e la salute delle cellule con ogni dose.

*Rispetto ai nutrienti non formulati

Dettagli del prodotto "NAD+ Cell Regenerator™ and Resveratrol Elite™"

Benefici per la salute:

Prima di tutto, cos'è il NAD+. È un coenzima cellulare che si trova in ogni cellula del nostro corpo. Il NAD+ è necessario per creare l'adenosina trifosfato (ATP), il composto che l'organismo utilizza per il carburante. I livelli di NAD+ diminuiscono con l'età.

NIAGEN® nicotinamide riboside può aumentare i tuoi livelli di NAD+. Il resveratrolo può promuovere una varietà di meccanismi di salute e longevità, la quercetina può supportare la salute del cuore e del sistema immunitario e la fisetina può incoraggiare il tuo corpo a liberare le cellule senescenti.

Questa formula combina forme ultra-biodisponibili di tutti e quattro i nutrienti creando un integratore senza rivali per l'energia, la vitalità e la difesa contro l'invecchiamento cellulare.

Perché funziona:

Una riduzione del metabolismo e della produzione di energia a livello cellulare associata all'età può portare a sentirsi stanchi e demotivati. Il riboside della nicotinamide NIAGEN® contenuto in NAD+ Cell Regenerator™ and Resveratrol Elite™ aumenta i livelli cellulari di NAD+, che è un enzima fondamentale per la normale produzione di energia cellulare.

Un aumento dei livelli di NAD+ stimola la normale funzione cognitiva negli anziani e contribuisce al mantenimento di normali livelli di zucchero nel sangue.

Life Extension® è stata tra i primi a individuare gli straordinari effetti benefici sulla salute del resveratrolo e del NIAGEN®, la prima forma disponibile in commercio del riboside della nicotinamide. Ora entrambi questi potenti nutrienti utili per la salute delle cellule e la longevità sono disponibili in un'unica e comodissima formula anti-invecchiamento.

NAD+ Cell Regenerator™ and Resveratrol Elite™ combina diversi nutrienti esclusivi per favorire la longevità e la normale produzione di energia cellulare. Riboside della nicotinamide NIAGEN®, trans-resveratrolo, quercetina, fisetina e trans-pterostilbene.

Ora, tutti questi potenti nutrienti biodisponibili per la longevità sono disponibili in un'unica, pratica formula anti-età per supportare il metabolismo cellulare, combattere la fatica, aiutare a regolare i geni che controllano l'invecchiamento e molto altro.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula al giorno a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico.



MAGNESIO

Magnesium Caps

Minerale essenziale per la salute generale

Gli ingredienti in Magnesium Caps possono:

- Fornire 3 forme di magnesio
- Offrire supporto per la salute di tutto il corpo
- Aiutare a promuovere la salute del cuore e la funzione vascolare
- Supportare la densità ossea sana e la funzione del sistema nervoso

Magnesium Caps fornisce una delle maggiori concentrazioni di magnesio elementare tramite capsula disponibile sul mercato.



Dettagli del prodotto "Magnesium Caps"

Benefici per la salute:

Il magnesio è uno dei minerali più importanti dell'organismo. È richiesto come cofattore in centinaia di processi enzimatici all'interno delle cellule.

Aiuta a mantenere nella norma la funzione del muscolo e del nervo, mantiene costante il ritmo cardiaco, supporta un sano sistema immunitario.

Perché funziona:

Il magnesio contribuisce anche a mantenere un corretto tenore glicemico nel sangue e una sana pressione sanguigna. (1) È anche noto per il suo coinvolgimento nel metabolismo energetico e nella sintesi delle proteine.

Questo elemento svolge un ruolo importante nel rilassamento della muscolatura liscia a livello dei vasi sanguigni, favorendo così un sano sistema cardiovascolare. (2)

Il magnesio svolge un ruolo importante nel sistema nervoso e aiuta a supportare una sana funzione cerebrale. Influisce anche nei livelli circolanti di norepinefrina e nella sintesi della serotonina e dell'ossido nitrico, e un'adeguata assunzione di magnesio può promuovere un umore sano. (3-4)

Ha effetti positivi sulla matrice ossea minerale e sulla sua capacità di metabolizzare i minerali necessari per la riparazione e la ricostituzione.

La scienza dietro il prodotto:

La letteratura scientifica documenta la necessità di una vasta gamma di minerali, tra cui calcio e magnesio, che sono vitali per il mantenimento di ossa forti e sane. (5)

Inoltre, importanti prove avvalorano il fatto che l'assunzione dietetica e mediante integrazione di magnesio migliora il profilo metabolico.

Il magnesio ha dimostrato di essere in grado di favorire l'insulinoresistenza, il profilo lipidico del siero, la funzione endoteliale e di contrastare l'infiammazione, lo stress ossidativo e l'aggregazione piastrinica. (6-8)

Grazie alla sua economicità, è consigliato per tutti di assumere almeno 500 mg di magnesio al giorno. Magnesium Caps fornisce una delle maggiori concentrazioni di magnesio elementare tramite capsula disponibile sul mercato.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula da una a tre volte, a stomaco pieno o vuoto, o come prescritto dal medico di famiglia.

Attenzione:

Se assunto in dosi elevate, il magnesio può avere un effetto lassativo.

Se accade dividere il dosaggio, ridurre l'assunzione o interrompere il prodotto.

MAGNESIO

Extend-Release Magnesium

Nutriente essenziale di magnesio con formula a 6 ore

L'ossido e il citrato di magnesio che si trovano in Extend-Release Magnesium possono:

- Aiutare a integrare le diete carenti di magnesio
- Promuovere la salute cardiovascolare, la salute delle ossa e altro
- Offrire forme di magnesio con assorbimento rapido e con assorbimento a lungo termine per darti dei risultati costanti

Il magnesio è essenziale per più di 300 reazioni biochimiche, come sostenere la salute delle ossa e rilassare la muscolatura all'interno dei vasi sanguigni, promuovendo quindi la salute del cuore. Extend-Release Magnesium può fornire all'organismo magnesio più a lungo (con assorbimento immediato e prolungato) rispetto al magnesio ordinario, garantendo quindi un migliore risultato.

Dettagli del prodotto "Extend-Release Magnesium, EU"

Benefici per la salute:

Il nostro corpo ha bisogno del magnesio per oltre 300 reazioni biochimiche interne. Il magnesio ha un ruolo importante per la salute cardiovascolare e per la formazione di ossa forti.

È un minerale essenziale, quindi il nostro organismo ne ha bisogno e deve ottenerlo dal cibo regolarmente.

Extend-Release Magnesium prolunga il periodo di tempo nel quale il magnesio viene rilasciato e assorbito direttamente, promuovendo la salute cardiovascolare e ossea in modo più regolare.

Perché funziona:

Anche se il nostro organismo ha bisogno del minerale traccia magnesio per oltre 300 reazioni biochimiche essenziali, la maggior parte di noi non ne assume quantità sufficienti dalla dieta.

Extend-Release Magnesium è formulato con ossido di magnesio per un rilascio prolungato e magnesio citrato per un assorbimento immediato. Combinando il magnesio ottimizzato per un utilizzo prolungato e immediato, questa formula innovativa supporta il corpo con il magnesio di cui ha bisogno e per un periodo più lungo.

Il magnesio rilassa la muscolatura liscia all'interno dei vasi sanguigni, ecco perché livelli sufficienti di magnesio favoriscono la salute cardiovascolare [1-4].

Inoltre, il magnesio influisce positivamente sulla matrice minerale ossea e sulla sua capacità di metabolizzare i minerali necessari per mantenere ossa sane [5,6].

La scienza dietro al prodotto:

Secondo la letteratura scientifica, diversi minerali come calcio e magnesio sono necessari per mantenere ossa forti e sane.

Il magnesio assunto con la dieta contribuisce a migliorare il profilo metabolico [7-9] e influisce positivamente sulla resistenza insulinica oltre che sui profili lipidici del siero.

Inoltre, promuove una risposta infiammatoria sana, supporta la normale funzione endoteliale e protegge dallo stress ossidativo [10,11].

L'ossido di magnesio e il magnesio citrato presenti in Extend-Release Magnesium Formula si sono dimostrati utili nel ridurre l'aggregazione delle piastrine (trombociti) [12].

Un'assunzione sufficiente di magnesio può aiutare a proteggere il muscolo cardiaco, le pareti e i rivestimenti dei vasi sanguigni [12]. Quindi, gli individui con maggiori livelli di magnesio nel sangue e/o che assumono quantità maggiori di magnesio attraverso la dieta possono aumentare la longevità [12].

Indicazioni per l'uso:

- Assumere una (1) capsula una o due volte al giorno a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico.



MAGNESIO

Potassium with Extend-Release Magnesium

Formula minerale a doppia azione per il supporto della pressione sanguigna

Gli ingredienti attivi in Potassium with Extend-Release Magnesium possono:

- Favorire una sana pressione sanguigna già entro il range normale
- Fornire supporto al magnesio che promuove un flusso sanguigno sano, rilassando la muscolatura nei vasi sanguigni
- Fornire il potassio che favorisce la salute cardiovascolare sostenendo una sana vasodilatazione e incoraggiando il corpo ad espellere il sodio
- Offrire un potente supporto per la pressione sanguigna



Il magnesio e il potassio sono entrambi necessari per mantenere la pressione sanguigna sana già entro il range di normalità. Tuttavia, la maggior parte di noi non assume abbastanza di questi due minerali cruciali attraverso le nostre diete. Life Extension® ha combinato il magnesio a rilascio immediato ed prolungato con una buona dose di potassio, che costituiscono una potente formula a doppia azione che favorisce un supporto importante alla pressione sanguigna.

Dettagli del prodotto "Potassium with Extend-Release Magnesium" I benefici per la salute in breve:

Sebbene la pressione arteriosa sia una preoccupazione per la salute di molte persone, l'assunzione di magnesio e potassio, che supportano la normale pressione sanguigna, spesso non è ottenibile attraverso una dieta normale [8].

Potassium with Extend-Release Magnesium from Life Extension® è un nuovo integratore di magnesio / potassio che favorisce la salute cardiovascolare e aiuta a regolare la pressione sanguigna.

Come funziona:

Potassium with Extend-Release Magnesium è fatto con l'ossido di magnesio e il citrato di magnesio. È ottimizzato per l'assorbimento sia immediato e sia prolungato, per garantire i massimi benefici per la salute.

Il magnesio

Il tuo corpo utilizza questo minerale per circa 300 diverse reazioni biologiche nel tuo corpo [9]. Promuove la salute del cuore, delle arterie [1-3,10] delle ossa [11,12] e altro ancora [13-15].

Aiuta a mantenere i livelli della pressione sanguigna già entro il range normale, rilassando la muscolatura liscia dei vasi sanguigni, sostenendo la funzione dei vasi sanguigni e promuovendo una risposta infiammatoria sana [7,16,17].

Inoltre, aiuta anche a trasportare il potassio e il calcio attraverso le membrane cellulari, che promuove ritmi cardiaci sani e favorisce la salute cardiovascolare [18].

Il potassio

Il potassio è coinvolto in molte delle stesse reazioni biologiche del magnesio. Supporta la vasodilatazione che è l'espansione dei vasi sanguigni [4,19]. Questo, a sua volta, incoraggia un flusso sanguigno sano [5,19].

Questo minerale favorisce anche l'espulsione del sodio attraverso l'urina, favorendo la salute cardiovascolare.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula una o due volte al giorno, con o senza cibo, o come raccomandato da un professionista sanitario

AMINOACIDI

N-Acetyl-L-Cysteine

Forte supporto per la salute del fegato, del sistema immunitario e delle vie respiratorie

Il potente nutriente in N-Acetyl-L-Cysteine (NAC) può:

- Promuovere la salute e la funzionalità del fegato
- Supportare la salute del sistema immunitario, bronchiale e delle vie respiratorie
- Fornire un forte supporto antiossidante contro lo stress ossidativo

N-acetil-cisteina può supportare funzioni vitali del corpo come la respirazione, il fegato e la funzione immunitaria, ripristinando contemporaneamente i livelli di glutathione, un potente antiossidante che può aiutare a eliminare i radicali liberi.

Dettagli del prodotto "N-Acetyl-L-Cysteine (NAC)"

Benefici per la salute in sintesi:

La N-acetil-L-cisteina (NAC) può supportare la funzione immunitaria, la salute bronchiale, respiratoria e del fegato.

Questo nutriente funge anche da precursore del glutathione, un potente antiossidante nel corpo che protegge le cellule dallo stress ossidativo.

Perché funziona:

Benefici per la salute a tutto tondo

La N-acetil-L-cisteina è un nutriente altamente assorbibile noto per i suoi potenti benefici per la salute di tutto il corpo. (1,2)

Svolge un ruolo chiave nel ricostituire i livelli di glutathione del tuo corpo. La N-acetil-L-cisteina e il glutathione hanno potenti effetti antiossidanti, aiutando a proteggere le cellule dai radicali liberi.

Salute respiratoria, bronchiale, epatica e immunitaria

Le normali funzioni epatiche, immunitarie e respiratorie sono tutte essenziali per il tuo benessere. Senza una buona funzione respiratoria, il tuo corpo non riceverà l'ossigeno di cui ha bisogno per funzionare normalmente.

La N-acetil-L-cisteina può promuovere una sana funzione respiratoria e la salute bronchiale. (3,4) Inoltre, è stato dimostrato che supporta la salute del fegato e rafforza la salute del sistema immunitario. (5,6)

La scienza alla base del prodotto:

La N-acetilcisteina deriva dal semplice aminoacido cisteina che può offrire una protezione significativa contro un ampio numero di tossine. (7) Queste includono l'acroleina (presente nel fumo di sigaretta e nei gas di scarico delle auto), il paraquat (un erbicida tossico).

Inoltre, la N-acetilcisteina aiuta il corpo a sintetizzare il glutathione. Il glutathione è uno degli antiossidanti più importanti del corpo a causa della sua posizione all'interno della cellula, che aumenta il suo potenziale di spazzare via i radicali liberi.

Livelli di glutathione potenziati hanno mostrato effetti particolarmente positivi su quelle persone con un sistema immunitario debole. (7)

Numerosi studi controllati con placebo suggeriscono che l'integrazione con N-acetil-L-cisteina può avere un impatto positivo sulla produzione di energia, sul benessere e sulla qualità della vita. (8)

Ogni capsula di N-Acetyl-L-Cysteine (NAC) di Life Extension fornisce 600 mg di questo nutriente ad assorbimento rapido.

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula da una a tre volte al giorno a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico.



AMINOACIDI

Glycine

Aminoacido che promuove un sonno sano

L'integratore di Glycine può:

- Offrire un supporto per un sonno sano e di qualità
- Promuovere il rilassamento senza causare sonnolenza durante il giorno
- Favorire la disintossicazione dalle sostanze tossiche
- Supportare il metabolismo sano del glucosio e del fruttosio
- Sostenere il tessuto connettivo in tutto il corpo

Un sonno di qualità ci permette di prenderci veramente cura del nostro corpo e ci fornisce molti benefici. La glicina può promuovere un sonno sano e il rilassamento, e la ricerca clinica

ha dimostrato che esercita un effetto calmante sul nostro cervello. Life Extension ha introdotto una dose da 1000 mg di Glycine, che può fornirci i massimi benefici che questo aminoacido essenziale può offrire.

Dettagli del prodotto "Glycine"

L'amminoacido più semplice La glicina è l'amminoacido più semplice e onnipresente nel tuo corpo e offre numerosi e vari benefici. Aiuta a mantenere una sana funzione del sistema nervoso centrale e favorisce il rilassamento e la normale funzione dei muscoli. La maggior parte della glicina presente nell'organismo viene incorporata nelle proteine, ma la glicina libera agisce come un neurotrasmettitore coinvolto nella regolazione dell'appetito, del comportamento e dell'omeostasi generale.

La glicina ha ruoli fondamentali

Questo amminoacido ha ruoli cruciali a sostegno di:

- Espressione genica sana
- Processi antiossidanti cellulari e stress ossidativo regolato
- Funzione del sistema immunitario
- Crescita, sviluppo e sopravvivenza
- Disintossicazione, combinandosi con sostanze tossiche e convertendole in forme innocue facili da eliminare

Glicina per il sonno, la memoria e l'umore

La ricerca mostra che, se assunto prima di coricarsi, questo amminoacido può favorire un sonno sano e di qualità senza causare sonnolenza diurna.

Pur essendo coinvolta nella crescita, la glicina può avere un effetto calmante sul cervello e avere un impatto positivo sull'attenzione, sulla cognizione, sulla memoria, sull'umore e sulla salute mentale.

Glicazione, metabolismo, pressione sanguigna e altro

È stato dimostrato che la glicina inibisce la glicazione delle proteine e la produzione di prodotti finali della glicazione avanzata (AGE).

Le prove provenienti da studi clinici e di laboratorio mostrano che la glicina può aiutare a supportare un metabolismo sano del glucosio e del fruttosio.

La ricerca mostra anche che la glicina può aiutare a mantenere la pressione sanguigna normale. Uno studio che ha incluso più di 4.000 soggetti ha rilevato che livelli più elevati di glicina erano correlati alla protezione cardiovascolare e ad una migliore salute metabolica.

Inoltre, è stato dimostrato che la glicina favorisce la salute del rivestimento gastrico e intestinale. E, come altre molecole costituite da un solo carbonio, la glicina è stata collegata alla longevità.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (a) capsula a stomaco vuoto prima di coricarsi o come prescritto dal medico di famiglia.

Attenzione:

Se si soffre di malattie renali o epatiche, si ha avuto un ictus o si sta assumendo il farmaco anti-psicotico clozapina, consultare il medico di famiglia prima di utilizzare questo prodotto.



AMINOACIDI

L-Lysine

Aminoacido essenziale per un sano equilibrio dell'azoto e non solo

L'integrazione di L-Lisina può:

- Aumentare l'assorbimento e la ritenzione del calcio
- Promuovere una sana risposta allo stress
- Sostenere i livelli di azoto sani
- Inibire la glicazione, che può favorire i fattori legati all'età

La lisina è un elemento costitutivo delle proteine, che non viene prodotto dal nostro corpo. Ciò significa che deve essere integrata attraverso la nostra dieta, ma alcune persone hanno bisogno di un'integrazione di lisina per sostenere il metabolismo del calcio, che può avere un impatto sulla salute ossea e vascolare, e per favorire una sana risposta allo stress, tra gli altri benefici.

Dettagli del prodotto "L-Lysine"

La lisina è un aminoacido necessario per la salute dell'organismo umano che non può essere generato autonomamente. È importante per la crescita e per favorire un buon bilancio dell'azoto nell'organismo. La lisina si trova in molte proteine ed è un elemento multifunzionale coinvolto in molti processi. Grazie alle sue proprietà anti-glicazione, la lisina può essere di grande aiuto quando i livelli di glucosio nel sangue sono elevati.

I fagioli sono una fonte notevole di lisina, che la maggior parte degli individui consuma in quantità insufficienti. È per questo che i vegetariani, la cui dieta non include quantità sufficienti di fagioli, possono essere esposti a carenze di lisina. Molte diete forniscono la corretta quantità di aminoacidi, anche negli atleti, che sono soggetti a prestazioni fisiche più importanti. Per i pazienti medici che hanno riportato ustioni, tuttavia, la necessità di aminoacidi può essere maggiore della quantità di lisina prevista dalle diete.

La ricerca rivela che la lisina ha effetti antivirali quando blocca l'attività dell'arginina. Inoltre, aiuta l'organismo ad assorbire calcio e diminuisce la quantità di calcio eliminato attraverso l'urina. La lisina interagisce con altri aminoacidi per mantenere la crescita, la massa magra e le scorte di azoto. Inoltre, l'integrazione dietetica dell'amminoacido essenziale L-lisina ha dimostrato di favorire il rilassamento negli esseri umani con un basso apporto dietetico di L-lisina. La L-lisina, insieme all'arginina, è di documentata efficacia nel favorire una sana risposta ormonale allo stress.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è da una (1) a tre (3) capsule a stomaco vuoto o come prescritto dal medico di famiglia.



AMINOACIDI

L-Carnitine

Può aiutare a mantenere un sano metabolismo energetico cellulare

La carnitina in L-Carnitine può:

- Incoraggiare l'attività metabolica cellulare
- Sostenere la pressione sanguigna già sana
- Aiutare a mantenere le difese del cervello contro la memoria e il declino cognitivo legati all'età
- Promuovere una composizione corporea sana

I mitocondri, le centrali elettriche delle cellule, producono l'energia necessaria per mantenerci vitali e sani. Livelli sani di carnitina supportano il funzionamento ottimale dei mitocondri e la produzione di energia del tuo corpo.

Dettagli del prodotto "L-Carnitine"

I mitocondri sono le fabbriche di energia delle cellule umane necessarie per mantenerci attivi, sani e giovani. Il funzionamento ottimale dei mitocondri dipende dai normali livelli di carnitina.

Tuttavia, con il tempo i livelli si abbassano e, di conseguenza, le cellule producono meno energia e riducono l'attività metabolica. (1)

Ciò significa che il nostro corpo invecchia molto più velocemente. La risposta a questo problema è l'integrazione di carnitina, perché la carnitina aiuta:

- A mantenere l'attività a livello cellulare, la quale favorisce il processo di trasformazione dei grassi in energia all'interno dei mitocondri (2)
- Ad evitare un accumulo eccessivo di scorie cellulari, responsabili della morte delle cellule stesse (3)
- Ad ottenere una sana concentrazione di monossido di azoto, che aiuta il rilassamento delle cellule endoteliali e a conservare il flusso sanguigno, favorendo una corretta pressione sanguigna (4)
- A mantenere una salutare composizione di grasso corporeo, che a sua volta favorisce la sensibilità all'insulina oltre a sani livelli di glucosio nel sangue entro i valori limite (5-6)
- A dare sostegno alle cellule cerebrali, alle difese naturali contro il declino cognitivo e della memoria legati all'età (7)

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è da una (1) a quattro (4) capsule a stomaco vuoto o come indicato dal medico di famiglia.

Non superare la dose consigliata.



AMINOACIDI

L-Arginine Caps

Aminoacidi per una salute arteriosa ottimale

La formula di L-Arginine Caps può:

- Promuovere la salute delle arterie
- Sostenere la salute dei tessuti e delle ossa
- Contribuire al mantenimento di livelli già sani di pressione sanguigna
- Sostenere un sistema immunitario sano

Il corpo umano produce naturalmente la L-arginina, che si può ottenere anche attraverso l'alimentazione. Ma alcune persone faticano ad assumere una quantità sufficiente di questo aminoacido semi-essenziale attraverso una delle due vie. Le capsule di L-arginina di Life Extension forniscono 700 mg di L-arginina insieme a 10 mg di vitamina C per sostenere la salute delle arterie e altro ancora.

Dettagli del prodotto "L-Arginine Caps"

La L-arginina è coinvolta in molte attività dell'organismo, tra cui l'eliminazione dell'ammoniaca, la secrezione ormonale e l'immunomodulazione.

L'arginina è anche nota per essere un precursore del monossido di azoto (NO), un trasmettitore di messaggi tra le cellule del corpo e che in parte controlla la circolazione del sangue.

Di conseguenza, quando il monossido di azoto è sintetizzato dalla L-arginina, il sistema arterioso è in grado di mantenere la sua elasticità giovanile.

Contemporaneamente, il sistema immunitario diventa più forte e l'arginina aiuta anche a mantenere le ossa e i tessuti sani. Anche la L-ornitina, un metabolita dell'arginina, può contribuire a questo scopo.

Alcuni studi riferiscono che l'arginina e l'ornitina stimolano la secrezione dell'ormone della crescita (GH), il che sarebbe evidenziato da un aumento della forza muscolare durante gli allenamenti intensi. Ulteriori studi dimostrano lo stesso effetto con la sola ornitina.

Alcuni studi confermano che una combinazione di ornitina e acetil-L-carnitina ha aumentato la secrezione di GH e che un basso dosaggio di questa combinazione è priva di effetti significativi. La dose minima necessaria sembra essere 5-9 grammi.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula a stomaco vuoto o come indicato dal medico di famiglia.



AMINOACIDI

L-Tryptophan

Supporta il sonno sano, l'umore, la risposta allo stress e la sazietà

Gli ingredienti del L-triptofano possono:

- Supportare modelli di sonno sani
- Favorire un umore sano
- Aiutare a regolare la naturale risposta del corpo allo stress
- Promuovere la sazietà

L'integratore L-Triptofano può aiutare a mantenere sani i livelli di triptofano con 500 mg di L-triptofano per dose.



Dettagli del prodotto "L-Tryptophan"

La serotonina è un ormone che si occupa della connessione tra le cellule nervose. Si trova naturalmente nel cervello e nel tratto digestivo e ha un impatto positivo sull'umore e sul sonno.

Per produrre e mantenere livelli ottimali di serotonina il tuo corpo richiede il triptofano, un aminoacido che il tuo corpo non può produrre. Nel corpo umano, è stato dimostrato che il triptofano migliora il sonno, migliora l'umore e regola lo stress.

La base di questa formula è l'L-triptofano premium, che è stato sottoposto a processi di produzione molto più rigorosi rispetto al triptofano normale per garantire la massima purezza e sicurezza.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è da una (1) a tre (3) capsule a stomaco vuoto, o come prescritto dal medico di famiglia.

Per un assorbimento ottimale, può essere assunto con una piccola quantità di carboidrati come, ad esempio, succhi diluiti.

Per ottenere il massimo risultato, è da evitare l'assunzione di proteine e aminoacidi.

Attenzione:

Se si stanno assumendo farmaci per la depressione (ad esempio antidepressivi MAOI e SSRI), consultare il medico di famiglia prima di assumere questo prodotto. L'uso combinato di L-triptofano e di farmaci antidepressivi potrebbe portare ad un aumento del rischio di sviluppare sindromi serotoniniche. Queste si manifestano attraverso sintomi quali confusione, eccessiva sudorazione, agitazione, nausea, contrazioni involontarie dei muscoli e tachicardia. Non assumere L-triptofano prima di mettersi alla guida o azionare qualsiasi macchinario.

Avvertenze:

AMINOACIDI

D, L-Phenylalanine Capsules

Supporto dell'umore e salute dei neurotrasmettitori

I principi attivi della D, L-Fenilalanina possono:

- Promuovere la produzione di L-tirosina, che è usata per generare dopamina, norepinefrina ed epinefrina
- Sostenere un umore sano e il sonno
- Incoraggiare il buon funzionamento delle funzioni cognitive
- Offrire protezione alle cellule cerebrali

D, L-Fenilalanina è un integratore di supporto dell'umore che contiene 100 capsule vegane. Perfetto per la gestione dell'umore e dello stress.



Dettagli del prodotto "D, L-Phenylalanine Capsules"

La L-fenilalanina è un aminoacido essenziale che non può essere generato autonomamente dall'organismo. Deve essere assunto da fonti esterne per poi essere convertito all'interno dell'organismo passando attraverso varie fasi.

Viene inizialmente sintetizzato dal fegato, dove viene convertito in L-tirosina. Il processo continua nel cervello e nelle ghiandole surrenali, dove la L-tirosina può essere convertita in dopamina, norepinefrina ed epinefrina (l'ormone adrenalina).

Il tenore di questi ormoni è spesso ridotto dallo stress, dal superlavoro e da alcuni farmaci e devono pertanto essere reintegrati.

La norepinefrina, ad esempio, aumenta i livelli di energia mentale che spesso inducono una sensazione di appagamento. La conversione da L-tirosina a norepinefrina può essere potenziata in presenza dei cofattori vitamina B6 e C.

Le cellule del midollo adrenale sintetizzano e secernono la norepinefrina e l'epinefrina. Data la capacità della norepinefrina e dell'epinefrina di indurre una leggera contrazione muscolare (arteriosa), l'integrazione di L-fenilalanina non è raccomandata a soggetti che soffrono di alta pressione.

D,L-Phenylalanine è una miscela 50/50 degli stereoisomeri D-fenilalanina e L-fenilalanina.

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula prima della colazione o come indicato dal medico di famiglia.

Per ottenere massimi benefici, sarebbe meglio assumere questo prodotto in combinazione con vitamine B6 e C.

Attenzione:

Questo prodotto può provocare ansia, pressione sanguigna alta e mal di testa.

Non usare se si è affetti da fenilchetonuria, cancro o distrofia muscolare.

Se si soffre di ipertensione, consultare prima il medico di famiglia.

Questo prodotto può causare insonnia se assunto poco prima di coricarsi.

AMINOACIDI

L-Theanine

Promuove un effetto calmante e migliora l'umore

Gli ingredienti di L-Theanine possono:

- Incoraggiare il rilassamento e il benessere aiutando a sostenere una sana risposta allo stress
- Promuovere modelli di onde cerebrali simili al massaggio
- Supportare la produzione di acido gamma-aminobutirrico, il neurotrasmettitore che influenza i livelli di dopamina e serotonina

La L-teanina è un amminoacido presente nel tè ed è stato dimostrato in diversi studi di supportare effetti calmanti modulando favorevolmente diversi aspetti dell'attività cerebrale.



Dettagli del prodotto "L-Theanine"

Cos'è la L-teanina? La teanina è un amminoacido presente nel tè.

Gli effetti calmanti e i benefici della L-teanina

I benefici della L-teanina sono conosciuti in tutto il mondo da secoli, in particolare nell'Asia orientale. Anche se le antiche civiltà si riferivano alla L-teanina con nomi diversi, ne comprendevano e utilizzavano l'effetto. (2)

È stato dimostrato che la L-teanina produce effetti calmanti e di miglioramento dell'umore incoraggiando l'attività elettrica del cervello comunemente presente quando sei molto rilassato, il che ti mette di buon umore.

Inoltre, la L-Teanina può modulare la formazione dell'acido GABA (gamma amino butirrico), un neurotrasmettitore che regola i livelli di altri due neurotrasmettitori, la dopamina e la serotonina, e favorisce anche il rilassamento. (3)

Un integratore di teanina pura e di alta qualità

Diffidare dalle imitazioni: Esistono diverse forme della L-teanina. La sunteanina è l'unica forma pura, tutelata da brevetti riconosciuti a livello internazionale e la cui sicurezza è provata da studi clinici.

Analisi di laboratorio indipendenti hanno identificato i prodotti sul mercato che dichiarano di contenere L-teanina. In realtà, si tratta di L-teanina per metà o di D-teanina, forme non ancora studiate empiricamente.

Life Extension® L-Theanine contiene solo la forma pura di L-teanina di questo amminoacido. Questa formulazione fornisce 100 mg di L-teanina lenitiva in un prodotto conveniente.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula, da una a quattro volte, a stomaco pieno o vuoto, o come indicato dal medico di famiglia.

AMINOACIDI

Creatine Capsules

Migliora la forza e la resistenza

Gli ingredienti di Creatine Capsules possono:

- Aiutare a mantenere la salute e la funzione muscolare
- Incoraggiare le prestazioni dell'esercizio
- Promuovere il metabolismo energetico sano
- Supportare livelli di energia cellulare sani e la funzione del muscolo cardiaco

La creatina è un derivato degli amminoacidi prodotto naturalmente nell'organismo e può essere ottenuta con la dieta da carne e frutti di mare. Le capsule di creatina possono supportare le prestazioni complessive dell'esercizio incoraggiando una sana funzione muscolare e il metabolismo energetico.

Dettagli del prodotto "Creatine Capsules"

Cos'è la creatina? La creatina è un composto derivato da amminoacidi, naturalmente presenti nella carne e nei frutti di mare. Il corpo umano la produce anche, principalmente nel fegato e nei reni, utilizzando gli amminoacidi L-arginina, glicina e S-adenosilmetionina. Una volta prodotta, la creatina viene trasportata attraverso il flusso sanguigno per supportare la produzione di energia nelle cellule di tutto il corpo.

Creatina nei muscoli scheletrici

Il 95% della creatina del corpo è immagazzinata nei muscoli scheletrici, con quantità minori trovate nel cervello e nei testicoli.

Circa due terzi di questa creatina intramuscolare viene convertita in fosfocreatina, che funge da riserva di fosfati per la produzione di energia cellulare (ATP). Negli individui sani, la creatina muscolare viene continuamente scomposta e ripristinata a una velocità di circa 1-3 grammi al giorno. (1,2) La ricerca mostra che l'integrazione di creatina può migliorare la massa muscolare, la forza e le prestazioni in vari gruppi di età e tipi di attività fisica. (1,2) È stato dimostrato che migliora la forza muscolare sia della parte superiore che inferiore del corpo. (3,4) La creatina influenza il tessuto muscolare in diversi modi e sono stati suggeriti molteplici meccanismi per spiegare le prestazioni di esercizio migliorate osservate dopo l'assunzione di creatina:

- Ottimizzazione del metabolismo energetico mantenendo livelli più elevati della valuta energetica del corpo, adenosina trifosfato o ATP (5)
- Promozione del metabolismo proteico nelle cellule muscolari (6,7)
- Inibizione del danno tissutale inibendo lo stress ossidativo (2,6,8)

Benefici della creatina con l'invecchiamento

Molteplici studi clinici hanno dimostrato che la creatina ha un impatto positivo sulla forza, sulla composizione corporea e sulle prestazioni muscolari negli anziani, in particolare se combinata con l'allenamento di resistenza. (1,2) Una revisione sistematica ha rilevato miglioramenti nella forza della parte superiore e inferiore del corpo, nelle prestazioni fisiche e nella composizione corporea dopo 12 settimane di integrazione di creatina insieme all'esercizio di resistenza in individui anziani sani. (9) È stato persino dimostrato che la creatina apporta benefici agli anziani che non si allenano. (10) Le prove suggeriscono che l'integrazione di creatina può supportare la salute neurologica e cognitiva, promuovere un umore sano e offrire effetti neuroprotettivi. (11,12) Inoltre, è stato segnalato che la creatina supporta il metabolismo sano di lipidi, glucosio, ossa e omocisteina negli anziani.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di due (2) capsule due volte al giorno, con acqua o succo, o come prescritto dal medico di famiglia.

Attenzione

Chi soffre di insufficienza renale dovrebbe evitare gli integratori a base di creatina.



AMINOACIDI

L-Glutamine

Può stimolare l'energia e l'immunità

Il nutriente nella L-Glutamina può:

- Aiutare a mantenere una massa muscolare sana
- Supportare i livelli di energia sotto forte stress
- Promuovere la salute intestinale e la funzione immunitaria

La glutamina è l'aminoacido libero più abbondante che si trova nel corpo. Gli integratori sono spesso associati agli atleti di alto livello, ma possono beneficiare chiunque che voglia non solo mantenere salute muscolare, ma anche salute immunitaria e intestinale.

Dettagli del prodotto "L-Glutamine"

Benefici per la salute:

Prima di tutto, cos'è la glutamina? È l'aminoacido libero più abbondante nel muscolo umano e nel sangue. Può essere trovata in circolazione nel sangue, così come immagazzinata nei muscoli scheletrici e nel fegato, in concentrazioni che vanno da 10 a 100 volte più alte di qualsiasi altro aminoacido. (1)

La glutamina è un elemento costitutivo delle proteine ed è coinvolta in molte funzioni vitali. È necessaria per le cellule che si dividono rapidamente, comprese quelle dell'intestino, ed è un precursore del neurotrasmettitore cerebrale glutammato.

Alcuni fattori come l'esercizio fisico pesante possono abbassare i livelli di glutamina nel corpo. Gli integratori di glutamina provocano un rapido aumento dei livelli di glutamina cellulare e delle riserve di glutamina nei muscoli.

Perché funziona:

La glutamina è utilizzata in una serie di funzioni vitali, tra cui la sintesi proteica e la produzione delle unità nucleotidiche che compongono il DNA e l'RNA. È un'importante fonte di energia per le cellule che rivestono l'intestino e le cellule immunitarie ed è fondamentale per una sana funzione intestinale e immunitaria. (1,2) È anche un precursore del neurotrasmettitore cerebrale glutammato. (3,4) A causa della sua importanza in molte funzioni cellulari, la glutamina viene consumata a tassi particolarmente elevati durante le attività che comportano un esercizio intenso. (1) Le persone che si impegnano in un esercizio pesante possono influenzare i loro livelli di glutamina, causando stress al loro corpo e al loro sistema immunitario. (5,6)

L'integrazione con la glutamina può essere importante per un atleta serio, per chi ha problemi di perdita muscolare o per chi vuole aiutare a mantenere una funzione immunitaria ottimale e un livello di energia sotto forte stress. (6,7) La glutamina può anche agire come carburante per alcuni tessuti e per i componenti del sistema immunitario come i linfociti e i macrofagi.

La scienza dietro al prodotto:

La funzione della glutamina nello stimolare la glicogeno sintasi, l'enzima che controlla la sintesi e lo stoccaggio del combustibile glicogeno nei muscoli e nel fegato, può fornire un meccanismo attraverso il quale gli integratori di glutamina promuovono una maggiore riserva di combustibile. (5) Gli studi indicano che l'integrazione di glutamina può effettivamente aumentare le concentrazioni di glutamina in circolazione e nel tessuto muscolare, promuovere una risposta infiammatoria sana e sostenere le difese antiossidanti per mantenere la salute dei muscoli.

Dosaggio e utilizzo:

Ingerire una capsula una o due volte al giorno prima dei pasti, o come prescritto dal medico di famiglia.

Attenzione:

Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto se si dispone di malattia epatica avanzata.



OMEGA3 OLIO DI PESCE

Mega EPA/DHA

Omega-3 di base

L'EPA e il DHA (presenti negli omega-3) contenuti in Mega EPA/DHA possono:

- Promuovere la salute del cuore, delle articolazioni e del cervello
- Aiutare a inibire i fattori infiammatori
- Aiutare a soddisfare il fabbisogno di acidi grassi fondamentali: l'EPA e il DHA

L'EPA e il DHA contenuti in Omega-3 possono aiutare a soddisfare il bisogno di questi importanti acidi grassi, favorire la salute cerebrale e cardiovascolare e contrastare i fattori infiammatori.



Dettagli del prodotto "Mega EPA/DHA, EU"

Benefici per la salute:

L'EPA e il DHA presenti in Omega-3 aiutano a soddisfare il fabbisogno di questi importanti acidi grassi. L'EPA e il DHA favoriscono la salute cardiovascolare e cerebrale e aiutano a inibire i fattori infiammatori.

Mega EPA/DHA contiene olio di pesce ricavato da acciughe di provenienza sostenibile del Pacifico meridionale. Questo olio di pesce puro e fresco fornisce gli acidi grassi omega-3 necessari in capsule morbide facili da ingerire.

Perché funziona:

Il nostro corpo ha bisogno di acidi grassi per sopravvivere ed è in grado di produrli tutti tranne due: l'acido linoleico (LA), della famiglia degli Omega-6, e l'acido alfa-linoleico (ALA), che fa parte della famiglia degli Omega-3. Questi due acidi grassi devono essere integrati con la dieta e quindi sono considerati acidi grassi essenziali (EFA).

Gli oli Omega-3 contengono acido eicosapentaenoico (EPA) e acido docosaesaenoico (DHA), che sono ottimi per la salute e che generalmente mancano nella tipica dieta occidentale. Inoltre, la sintesi di EPA e DHA da parte dell'ALA potrebbe essere insufficiente in alcune condizioni e per la maggior parte delle persone che seguono diete occidentali.

Con Mega EPA/DHA è possibile assumere il corretto fabbisogno quotidiano di questi importanti acidi grassi. Omega-3 contiene il doppio di EPA e DHA rispetto alla maggior parte delle capsule con olio di pesce convenzionali disponibili sul mercato, il che significa che questo prodotto garantisce una potenza molto maggiore di EPA/DHA rispetto agli altri prodotti tradizionali contenenti EPA e DHA. Inoltre, l'EPA e il DHA possono aiutare a ridurre le infiammazioni.

La scienza dietro al prodotto:

Gli oli Omega-3 contengono l'acido eicosapentaenoico (EPA) e l'acido docosaesaenoico (DHA), che generalmente mancano nella tipica dieta occidentale.

Da alcuni studi è emerso che la dieta mediterranea, ricca di acidi grassi Omega-3, acidi grassi monoinsaturi, come quelli presenti nell'olio di oliva, frutta, verdura e erbe ricche di antiossidanti, è associata a un'aspettativa di vita maggiore [2-10]. Altri studi hanno dimostrato che l'Omega-3 è importante per la salute cardiovascolare [11-13].

Il NF-kb è il principale sistema di trascrizione che attiva l'infiammazione [14]. Un'assunzione adeguata di EPA e DHA quindi favorisce una risposta infiammatoria sana [14]. Ciò rende l'assunzione di un integratore di olio di pesce ricco di omega una componente importante di qualsiasi piano di salute articolare.

Indicazioni per l'uso:

Assumere due (2) capsule softgel da una a tre volte al giorno a stomaco pieno o in base ai consigli di un medico.

OMEGA 3 OLIO DI PESCE

Mega GLA Sesame Lignans

Inibisce i fattori infiammatori

Gli ingredienti di Mega GLA Sesame Lignans possono:

- Incoraggiare una sana risposta infiammatoria
- Offrire GLA altamente concentrato dall'olio di borragine
- Aiutare la formazione di prostaglandina E1 (PGE1), che supporta la salute vascolare
- Promuovere livelli sani di acido dihomogamma-linolenico biologicamente attivo
- Fornire un prodotto con lignani di sesamo per aumentare gli effetti (o simili)

L'acido gamma-linolenico (GLA), sano acido omega-6, svolge un ruolo nella formazione di prostaglandine (PGE1) sane e nell'inibire i fattori infiammatori, entrambi i quali possono

promuovere la salute vascolare e del corpo intero. Migliorare l'integratore GLA con i lignani di sesamo può permettere al GLA di lavorare molto meglio nel corpo.

Dettagli del prodotto "L-Glutamine"

Dettagli del prodotto "Mega GLA Sesame Lignans"

L'organismo ha bisogno di acidi grassi per sopravvivere ed è in grado di sintetizzarli tutti tranne due: l'acido linoleico (LA), della famiglia degli omega-6 e l'acido alfa-linolenico (ALA) della famiglia degli omega-3.

Questi due acidi grassi devono essere assunti mediante l'alimentazione e prendono il nome di acidi grassi essenziali (EFA). Gli acidi grassi omega-6 sono ben forniti dal consumo di carne e oli vegetali.

Tuttavia, gli acidi grassi omega-6 non presentano le stesse caratteristiche. Acido arachidonico (AA), prostaglandina E2 (PGE2), trombossano A2 e leucotriene B4 causano infiammazione. Invece, l'acido gamma-linoleico (GLA), presente negli oli di enotera, borragine e ribes nero, favorisce la formazione di prostaglandina sana (PGE1) e riduce l'infiammazione.

Chi segue uno stile di vita sano assume da tempo molti integratori con olio di borragine per ottenere il GLA, parente stretto del biologicamente attivo DGLA (acido diomo-gamma linoleico). Life Extension ha aggiunto 10 mg di lignani di sesamo ad ogni capsula di Mega GLA con olio di borragine.

I lignani di sesamo aumentano i benefici del DGLA e diminuiscono le infiammazioni. Numerosi studi illustrano i molteplici effetti sulla salute del GLA. Il potenziamento di questo integratore con lignani di sesamo ha comportato un aumento della sua efficacia, di modo che potesse essere utilizzato da un maggior numero di persone.

Dosaggio e utilizzo:

Assumere un (1) softgel una o due volte al giorno con il cibo, o come raccomandato da medico curante.

Attenzione:

Se sta assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti o ha una malattia emorragica, consultare il medico prima di assumere questo prodotto.



OMEGA3 OLIO DI PESCE

Super Omega-3 EPA

Supporto cardiovascolare con Omega-3

Gli ingredienti di Super Omega-3 EPA/DHA con lignani di sesamo ed estratto di oliva possono:

- Promuovere la salute cardiovascolare e cognitiva
- Aiutare a bilanciare una sana risposta infiammatoria
- Aiutare a mantenere livelli di colesterolo e trigliceridi già sani LDL e HDL
- Fornire estratti di oliva e sesamo mediterranei salutari per il cuore
- Contengono acciughe certificate IFOS™ e provenienti da fonti sostenibili provenienti dalla costa cilena del Pacifico meridionale

Super Omega-3 EPA/DHA with Sesame



Lignans & Olive Extract contiene il salutare olio Omega-3 estratto con cura da una fonte naturale e può favorire la salute cardiovascolare, il processo di anti-invecchiamento e la salute cognitiva.

Dettagli del prodotto "Super Omega-3 EPA/DHA with Sesame Lignans & Olive Extract, EU"

Benefici per la salute:

I benefici sulla salute degli acidi grassi Omega-3 sono molti e comprendono il supporto per la salute del cuore, la funzione cerebrale e l'equilibrio della risposta infiammatoria.

Super Omega-3 EPA/DHA with Sesame Lignans & Olive Extract aggiunge i lignani del sesamo e l'estratto di oliva agli acidi grassi essenziali EPA e DHA estratti dall'olio di pesce per effetti sulla salute potenziati.

Perché funziona:

I benefici per la salute derivati dal consumo di pesce che vive in acque fredde sono molti. Tuttavia, rimane il problema dei contaminanti trovati sia nei pesci allevati che pescati.

Questo non dovrebbe fermare i consumatori dall'includere il pesce nella propria dieta. I vantaggi in termini di longevità offerti dal consumo di pesce di acque fredde rispetto a cibi come il manzo, sono notevoli.

L'olio di pesce in questa formula è realizzato con Pure+™, un concentrato di olio di pesce selvatico derivato dall'acciuga dell'Oceano Pacifico meridionale. Lavorato in Cile entro poche ore dalla pesca, così che puoi essere certo di ottenere una formula di olio di pesce eccezionalmente fresco.

La scienza dietro al prodotto:

Formula a 5 stelle IFOS™

Il Super Omega-3 di Life Extension utilizza un concentrato di olio di pesce ricavato dall'acciuga del Pacifico meridionale. Catturato al largo delle coste del Cile in una pesca che rispetta i mammiferi marini, questo olio di pesce viene lavorato entro poche ore dalla pesca per una freschezza eccezionale.

L'olio di pesce nella formula Super Omega-3 ha ottenuto la più alta valutazione di 5 stelle da IFOS™, un'organizzazione indipendente che definisce lo standard per la purezza, la potenza e la freschezza dell'olio di pesce.

L'olio di pesce di alta qualità viene distillato per eliminare i contaminanti sintetici e naturali presenti. Il metodo di distillazione molecolare potenziata utilizza processi ridondanti per rimuovere delicatamente le tossine ambientali rilevabili.

Arricchito con estratto di oliva e lignani di sesamo

Indicazioni per l'uso:

Assumere due (2) capsule softgel due volte al giorno ai pasti o in base ai consigli di un medico.

MINERALI

Zinc Caps

Integrazione di zinco per il sistema immunitario

Gli ingredienti in Zinc Caps possono:

- Offrire un forte supporto alla salute immunitaria
- Promuovere la salute neurologica
- Aiutare a mantenere la salute degli occhi
- Fornire una formula ad alta potenza e facilmente assorbibile

L'integrazione di zinco può supportare efficacemente il sistema immunitario. Poiché l'assorbimento può essere una sfida, Life Extension ha sviluppato una formula conveniente che combina un OptiZinc® biodisponibile con citrato di zinco per fornire una potente dose di 50 milligrammi di zinco in ogni capsula. Un integratore di zinco vegetariano, senza glutine e non OGM.

Dettagli del prodotto "Zinc Caps, EU"

Benefici per la salute in sintesi:

L'integrazione di zinco può supportare efficacemente la difesa immunitaria dell'invecchiamento.

Zinc Caps fornisce una formula di zinco altamente assorbibile contenente una dose di 15 milligrammi in ogni capsula.

Inoltre, Zinc Caps è un integratore di zinco vegetariano, senza glutine e non OGM.

Perché funziona:

Lo zinco è ben noto per i suoi benefici per la salute immunitaria, supportando la risposta immunitaria naturale del tuo corpo.

Sfortunatamente, la ricerca mostra che la carenza di zinco è diffusa. (1,2) Ciò può contribuire al declino della funzione immunitaria correlato all'invecchiamento.

Aggiungere un integratore di zinco alla routine quotidiana può promuovere l'invecchiamento del sistema immunitario e una sana risposta infiammatoria. (2-5)

La scienza alla base del prodotto:

Altre proprietà cruciali dello zinco I benefici dello zinco vanno oltre il supporto immunitario:

- Lo zinco svolge un ruolo chiave nella superossido dismutasi, uno degli enzimi antiossidanti naturali più potenti del tuo corpo.
- Questo minerale è necessario per l'attività di oltre 300 enzimi che svolgono reazioni biochimiche essenziali nel tuo corpo. (2,6,7)
- Inoltre, lo zinco è essenziale per la produzione di ormoni e regola la sintesi di proteine e DNA, la produzione di insulina, nonché il metabolismo della tiroide e delle ossa. (6,8)
- Lo zinco promuove anche la salute neurologica e la vista, soprattutto per le persone anziane. (7,9,10)

Una formula biodisponibile

L'assorbimento di zinco può essere limitato e composti specifici in fonti vegetali e cereali possono inibire ulteriormente l'assorbimento. (11)

Zinc Caps contiene una combinazione di OptiZinc® altamente biodisponibile e citrato di zinco per fornire una dose di 15 milligrammi di zinco. OptiZinc® è una forma biodisponibile di zinco. (12,13)

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula al giorno



MINERALI

Magnesium (Citate)

Magnesio per il normale funzionamento di ossa, nervi e sistema cardiovascolare

Il magnesio contenuto in Magnesium (Citate) può:

- Promuovere la salute del cuore e il sistema cardiovascolare
- Supportare la normale funzione nervosa e muscolare
- Aiutare a mantenere le tue ossa forti, flessibili e sane
- Incoraggiare un sistema immunitario sano

Magnesium Citrate è utile per migliorare la salute del cuore e il sistema cardiovascolare, contribuisce al rafforzamento delle ossa e aiuta a mantenere la normale funzione di muscoli e nervi.



Dettagli del prodotto "Magnesium (Citate), EU"

Benefici per la salute:

Se cercate un integratore che copra e sostenga l'attività di diversi organi sensibili al processo di invecchiamento, l'avete trovato!

Il magnesio contenuto in Magnesium (Citate) migliora la salute cardiaca e vascolare, contribuisce a rafforzare le ossa, aiuta a mantenere il normale funzionamento di muscoli e nervi e molto altro.

Il magnesio è semplicemente uno dei minerali più importanti del nostro corpo – lasciatevi aiutare dal magnesio nel combattere il processo di invecchiamento! (1,2)

Perché funziona:

Invecchiando, le ossa potrebbero iniziare a indebolirsi. Inoltre è comune che il sistema cardiovascolare risulti affaticato e il funzionamento dei nervi non sia più così rapido come prima.

Poiché il citrato di magnesio supporta la resistenza ossea e la funzione cardiovascolare e nervosa, è esattamente il punto in cui entra in gioco il citrato di magnesio.

In effetti, il magnesio supporta oltre 300 funzioni corporee, compresi i processi enzimatici all'interno delle cellule, aiutando a mantenerle forti e sane. Inoltre, può aiutare a regolarizzare il battito cardiaco e a stimolare il sistema immunitario. (3)

Contribuisce anche a mantenere nella norma i livelli di zuccheri nel sangue e la pressione sanguigna e partecipa al metabolismo dell'energia e alla sintesi delle proteine. (1,2)

Tutte queste funzioni di supporto hanno un ruolo importante nel combattere il naturale processo di invecchiamento, perché contrastano contemporaneamente molti problemi associati all'età.

La scienza dietro al prodotto:

Il magnesio può supportare positivamente la matrice minerale ossea e la sua capacità di metabolizzare i minerali necessari per la riparazione e la ricostruzione. (4,5)

Gli scienziati hanno dimostrato che è necessario assumere una quantità sufficiente di minerali tra cui calcio e magnesio. Sono essenziali per il corpo e quindi, possono contribuire al mantenimento di ossa forti e sane.

Inoltre, dagli studi è emerso che l'assunzione di magnesio tramite la dieta e gli integratori può migliorare il profilo metabolico.

È stato dimostrato che il magnesio può influire positivamente sulla resistenza insulinica, profilo lipidico del siero, infiammazioni, funzione endoteliale e stress ossidativo. (6-9)

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula una o due volte al giorno a stomaco pieno o vuoto o in base ai consigli di un medico.

MINERALI

Super Selenium Complex & Vitamin E

Supporto per la salute cellulare con tre forme di selenio

Super Selenium Complex & Vitamine E ha tre forme di selenio che possono:

- Proteggere il corpo dai danni ossidativi
- Aiutare a mantenere la tiroide normale e la funzione immunitaria
- Promuovere la salute del cuore, la salute del cervello e la divisione cellulare sana
- Favorire la formazione del glutathione antiossidante

Le tre forme di selenio presenti in Super Selenium Complex & Vitamina E possono sostenere organi vitali come il cervello e il cuore e promuovere la longevità.



Dettagli del prodotto "Super Selenium Complex & Vitamin E"

Benefici per la salute:

Il selenio è un minerale traccia essenziale per il normale funzionamento del corpo.

Il selenito di sodio, la L-selenometionina e la selenio-metil L-selenocisteina contenuti in Super Selenium Complex & Vitamin E sono forme (di selenio) che promuovono la longevità, la salute di cuore e cervello e sono essenziali nella formazione di alcuni antiossidanti.

Questo prodotto inoltre, contiene vitamina E per un effetto sinergico sulla salute.

Perché funziona:

Il selenio è un fattore importante per combattere una delle cause primarie dell'invecchiamento precoce: i danni ossidativi.

È stato dimostrato che i livelli di diversi minerali che promuovono la salute, tra cui il selenio, sono alti tra alcune delle persone più longeve del mondo. (1)

Il selenio è disponibile in molte forme diverse. Super Selenium Complex & Vitamin E fornisce al corpo tre forme uniche di selenio insieme alla vitamina E per il supporto della salute e della longevità.

Ogni forma di selenio agisce in modo diverso per supportare una divisione cellulare sana e la vitamina E ha dimostrato di lavorare in sinergia con il selenio. (2)

La scienza dietro al prodotto:

Sostegno immunitario, antiossidante e alla tiroide

Il selenio svolge un ruolo cruciale nella salvaguardia del corpo dai danni ossidativi. Ciò è dovuto al suo ruolo nella produzione di glutathione perossidasi, un gruppo di potenti enzimi antiossidanti.

Inoltre, il selenio può contribuire al mantenimento della normale funzione tiroidea e immunitaria negli individui sani. (4,5)

Divisione cellulare sana, salute del cuore e del cervello

Il selenio è un nutriente vitale per sostenere la divisione cellulare sana.

Tuttavia, la sua capacità di promuovere una sana risposta infiammatoria e di estinguere i radicali liberi ha portato i ricercatori a esplorare i suoi effetti benefici correlati ad altre condizioni che comportano danni ossidativi, in particolare per la salute del cuore e del cervello. (7,8)

Indicazioni per l'uso:

Assumere una (1) capsula al giorno a stomaco pieno o in base ai consigli di un medico.

MINERALI

Calcium D-Glucarate

Nutriente unico che elimina i composti indesiderati

Il D-glucurato contenuto in Calcium D-Glucarate può:

- Supportare una sana disintossicazione e il sistema di pulizia del corpo
- Incoraggiare una sana risposta infiammatoria
- Promuovere la normale divisione cellulare
- Aiutare a mantenere i livelli di colesterolo già sani
- Offrire protezione antiossidante

Alcuni enzimi lavorano contro il processo di disintossicazione del tuo corpo. Questa formula può aiutare a inibire tale inversione. Utilizza il sale di calcio del D-glucurato per sostenere l'importante processo di disintossicazione.



Dettagli del prodotto "Calcium D-Glucarate"

Benefici per la salute:

Prima di tutto, cos'è il D-glucurato di calcio? È il sale di calcio del D-glucurato, un composto prodotto nel corpo attraverso l'ossidazione del glucosio. Il D-glucurato si trova naturalmente anche nel pompelmo, nelle mele, nelle arance e nelle verdure crucifere. (1,2) Il D-glucurato di calcio è anche prodotto nel corpo.

Per mantenerti in salute, il tuo corpo ha bisogno di passare attraverso il processo di disintossicazione. Il D-glucurato può aiutare a inibire gli enzimi che invertono il processo di disintossicazione, aiutando il corpo a disintossicarsi come dovrebbe.

Perché funziona:

Sostenendo un'efficace disintossicazione, il D-glucurato può aiutare a mantenere livelli ormonali ottimali e promuovere la depurazione. (1-3) Può anche incoraggiare una sana risposta infiammatoria e offrire protezione antiossidante. (4-6) Il D-glucurato di calcio ha dimostrato di sostenere la normale divisione cellulare in studi di laboratorio. (7-9) Inoltre, si è scoperto che il D-glucurato aiuta a mantenere livelli già sani di colesterolo e altri lipidi. (2)

La scienza dietro al prodotto:

Un sottoprodotto dell'ossidazione del glucosio, il calcio D-glucurato gioca un ruolo importante nel sano processo di disintossicazione del corpo (e nel sistema).

Il D-glucurato può essere convertito in un altro composto che aiuta il corpo ad eliminare gli ormoni steroidei e varie tossine attraverso un processo di disintossicazione chiamato glucuronidazione.

Questo metabolita attivo del D-glucurato funziona inibendo un enzima che inverte la glucuronidazione.

Il tuo corpo usa la glucuronidazione per rendere una grande varietà di sostanze più solubili in acqua e, per estensione, permettere la loro successiva eliminazione attraverso le urine o le feci (attraverso la bile dal fegato).

Dosaggio e utilizzo:

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula a stomaco pieno o vuoto, o come indicato dal medico di famiglia.

MINERALI

Iron Protein Plus

Integratore di ferro assorbibile per la salute generale del corpo

Gli ingredienti di Iron Protein Plus possono:

- Favorire la formazione di globuli rossi sani
- Contribuire a mantenere la sana capacità di trasporto dell'ossigeno nel sangue (emoglobina)
- Fornire un supporto essenziale per la salute del sistema immunitario

Il corpo umano ha bisogno di ferro come un elemento essenziale per sostenere l'emoglobina. Iron Protein Plus include la proteina di ferro succinilato, un composto di ferro non tossico. Questa forma di ferro è altamente assorbibile e più facile per lo stomaco rispetto ad altre forme.

Dettagli del prodotto "Iron Protein Plus"

L'importanza del ferro

Il ferro è un minerale importante e è parte integrante di molte proteine ed enzimi che contribuiscono ad un buono stato di salute.

È un componente essenziale delle proteine coinvolte nel trasporto di ossigeno ed è importante per la regolazione della crescita e della differenziazione cellulare. (1)

Una carenza di ferro limita l'apporto di ossigeno alle cellule, generando stanchezza, scarse performance e un abbassamento delle difese immunitarie. Al contrario, un tenore eccessivo di ferro può provocare intossicazioni e morte.

Supplementazione di ferro

L'integrazione con la proteina succinilata del ferro ha dimostrato di promuovere la formazione di globuli rossi sani e di sostenere la capacità di trasportare ossigeno nel sangue, emoglobina.

Iron Protein Plus include la proteina di ferro succinilato. Questa forma di ferro non solo è ben tollerata dalle persone con stomaco sensibile, ma è anche altamente assorbibile. (2)

Questa combinazione fa di Iron Protein Plus una formula ideale per chiunque abbia bisogno di integrare il proprio apporto di ferro.

Dosaggio e utilizzo

L'assunzione giornaliera consigliata è di una (1) capsula a stomaco pieno o vuoto, o come prescritto dal medico di famiglia.

Attenzione

Non assumere questo prodotto a meno che non si abbia un'effettiva carenza di ferro. Un eccesso di ferro può provocare un aumento di ossidazione che causa infiammazione.



MINERALI

Zinc Caps

Integrazione di zinco per il sistema immunitario

Gli ingredienti in Zinc Caps possono:

- Offrire un forte supporto alla salute immunitaria
- Promuovere la salute neurologica
- Aiutare a mantenere la salute degli occhi
- Fornire una formula ad alta potenza e facilmente assorbibile

L'integrazione di zinco può supportare efficacemente il sistema immunitario. Poiché l'assorbimento può essere una sfida, Life Extension ha sviluppato una formula conveniente che combina un OptiZinc® biodisponibile con citrato di zinco per fornire una potente dose di 50 milligrammi di zinco in ogni capsula. Un integratore di zinco vegetariano, senza glutine e non OGM.



Dettagli del prodotto "Zinc Caps, EU"

Benefici per la salute in sintesi:

L'integrazione di zinco può supportare efficacemente la difesa immunitaria dell'invecchiamento.

Zinc Caps fornisce una formula di zinco altamente assorbibile contenente una dose di 15 milligrammi in ogni capsula.

Inoltre, Zinc Caps è un integratore di zinco vegetariano, senza glutine e non OGM.

Perché funziona:

Lo zinco è ben noto per i suoi benefici per la salute immunitaria, supportando la risposta immunitaria naturale del tuo corpo.

Sfortunatamente, la ricerca mostra che la carenza di zinco è diffusa. (1,2) Ciò può contribuire al declino della funzione immunitaria correlato all'invecchiamento.

Aggiungere un integratore di zinco alla routine quotidiana può promuovere l'invecchiamento del sistema immunitario e una sana risposta infiammatoria. (2-5)

La scienza alla base del prodotto:

Altre proprietà cruciali dello zinco I benefici dello zinco vanno oltre il supporto immunitario:

- Lo zinco svolge un ruolo chiave nella superossido dismutasi, uno degli enzimi antiossidanti naturali più potenti del tuo corpo.
- Questo minerale è necessario per l'attività di oltre 300 enzimi che svolgono reazioni biochimiche essenziali nel tuo corpo. (2,6,7)
- Inoltre, lo zinco è essenziale per la produzione di ormoni e regola la sintesi di proteine e DNA, la produzione di insulina, nonché il metabolismo della tiroide e delle ossa. (6,8)
- Lo zinco promuove anche la salute neurologica e la vista, soprattutto per le persone anziane. (7,9,10)

Una formula biodisponibile

L'assorbimento di zinco può essere limitato e composti specifici in fonti vegetali e cereali possono inibire ulteriormente l'assorbimento. (11)

Zinc Caps contiene una combinazione di OptiZinc® altamente biodisponibile e citrato di zinco per fornire una dose di 15 milligrammi di zinco. OptiZinc® è una forma biodisponibile di zinco. (12,13)

INDICAZIONI D'USO:

Assumere una (1) capsula al giorno.

INTEGRATORI ANIMALI DOMESTICI

Dog Mix

Per un animale domestico sano

Gli ingredienti di Dog Mix possono:

- Rafforzare la salute intestinale, metabolica e immunitaria con i probiotici
- Sostenere la salute fisica, il cervello sano e la funzione renale con ingredienti clinicamente testati
- Fornire carnitina per promuovere livelli di energia e composizione corporea sani

Gli ingredienti di qualità di Dog Mix possono fornire una nutrizione mirata per aiutare a promuovere e mantenere la salute ottimale del tuo cane.

Conservare in frigorifero dopo l'apertura. La densità può variare.



Dettagli del prodotto "Dog Mix"

Gli animali hanno sistemi fisiologici e strutturali unici e hanno bisogno di cibo e nutrienti specifici per una salute ottimale. Gli animali domestici sono ora considerati membri della famiglia che richiedono un'attenzione speciale.

Per soddisfare questa necessità, l'industria del cibo per animali domestici è cresciuta enormemente nel corso degli anni. Eppure, bisogna chiedersi se si acquisiscono i migliori nutrienti per il proprio cane. Il "migliore amico dell'uomo" è un compagno perfetto che può vivere una lunga vita attiva, a condizione che sia curato in modo adeguato.

Proprio come gli umani, i cani hanno bisogno di carboidrati, grassi, proteine, vitamine, minerali e acqua in una dieta equilibrata per rimanere in salute. Sfortunatamente, la maggior parte dei cibi per cani non sono necessariamente ideali e alcuni sono stati segnalati come contenenti ingredienti inadatti al consumo animale.

I cani possono tollerare il cibo a base vegetale, ma hanno bisogno di una buona quantità di proteine della carne nella loro dieta per i loro sistemi unici. I cani sono anche affetti da problemi legati all'età, come noi, quindi hanno bisogno di alcuni nutrienti. La carnitina, un derivato degli aminoacidi, si trova in quasi tutte le cellule del corpo.

Il suo ruolo principale è quello di trasformare il grasso in energia ed è particolarmente importante per il sistema cardiovascolare. Anche la vitamina E ha dimostrato di essere importante per la salute del tuo cane. Quindi, come puoi essere sicuro di dare al tuo animale la migliore nutrizione?

Oltre agli alimenti commerciali di alta qualità arricchiti di sostanze nutritive, gli integratori alimentari sono il modo migliore per ottenere le vitamine e i minerali necessari per una vita lunga e sana.

Il Dog Mix della Life Extension è tra i migliori prodotti per proteggere la salute del vostro animale. Solo due misurini al giorno forniscono le vitamine di cui il vostro animale ha bisogno per rimanere sano e forte. Dog Mix contiene quantità significative di nutrienti di alta qualità solitamente riservati agli integratori umani più costosi.

Contiene flavonoidi, aminoacidi, antiossidanti, probiotici, acidi grassi essenziali, stimolatori della metilazione e altro ancora. Infatti, molti alimenti commerciali per animali domestici non contengono le vitamine, gli aminoacidi, i fitonutrienti e gli antiossidanti avanzati presenti in Dog Mix.

Gli integratori per animali domestici Life Extension contengono gli stessi nutrienti di prima qualità utilizzati nei prodotti consumati dai clienti Life Extension.

INTEGRATORI ANIMALI DOMESTICI

Cat Mix

Il mix nutritivo perfetto per il tuo micio

La miscela nutriente che si trova in Cat Mix può:

- Supportare le specifiche esigenze nutrizionali e dietetiche del tuo gatto
- Aiutare a sostenere la salute del cuore, dei reni e degli occhi del tuo gatto, grazie alla taurina
- Contribuire a promuovere la normale funzione cardiaca, renale e intestinale del tuo gatto, con l'arginina
- Supportare la salute cardiovascolare con le vitamine del gruppo B
- Promuovere la salute ottimale del tuo gatto

I gatti hanno sistemi fisiologici e strutturali specifici e richiedono alimenti e nutrienti specifici.

Cat Mix contiene vitamine, aminoacidi, fitonutrienti e antiossidanti di prima qualità che di solito non si trovano in molti alimenti commerciali per animali e che possono promuovere la salute ottimale del tuo gatto. Taurina, arginina e vitamine del gruppo B sono alcuni dei nutrienti essenziali per la salute del gatto che si trovano in questo integratore.

Dettagli del prodotto "Cat Mix"

Gli animali hanno sistemi fisiologici e strutturali unici e hanno bisogno di cibo e nutrienti specifici per una salute ottimale. Gli animali domestici sono ora considerati membri della famiglia che richiedono un'attenzione speciale.

Per soddisfare questa necessità, l'industria del cibo per animali domestici è cresciuta enormemente nel corso degli anni. Eppure, bisogna chiedersi se si acquisiscono le migliori sostanze nutritive per il gatto che ha esigenze nutrizionali più rigorose rispetto ai cani e agli esseri umani.

È richiesta una dieta speciale

I gatti sono carnivori. Ma a differenza dei cani che possono mangiare alcuni alimenti a base vegetale, il sistema digestivo dei gatti è particolarmente attrezzato per elaborare le proteine animali.

- La taurina è un must per la salute del cuore, dei reni e degli occhi del tuo gatto.
- L'arginina disintossica l'ammoniaca nei reni dei gatti ed è anche importante per la funzione cardiaca e pancreatiche e per un intestino sano.
- Proprio come gli umani, hanno bisogno di vitamine del gruppo B per sostenere il sistema cardiovascolare.

Integratore per gatti con nutrienti di prima qualità

Quindi, come potete essere sicuri di dare al vostro animale la migliore nutrizione? Oltre agli alimenti commerciali di alta qualità arricchiti di nutrienti, gli integratori alimentari sono il modo migliore per acquisire le vitamine e i minerali necessari per una vita lunga e sana.

Solo due misurini di Cat Mix della Life Extension forniscono i nutrienti di cui il tuo animale domestico ha bisogno per rimanere sano e forte. Questo prodotto fornisce quantità significative di:

- Vitamine
- Flavonoidi
- Aminoacidi
- Antiossidanti
- Probiotici
- Acidi grassi essenziali
- Attimolatori della metilazione
- E altro ancora



INTEGRATORI

SI RACCOMANDA DI LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI SULL'USO E CONSUMO DEGLI INTEGRATORI. I TESTI QUI ESPOSTI SONO LIBERAMENTE TRATTI DAL CATALOGO GENERALE PRODOTTI LIFE EXTENSION EUROPE

N.B. Per ogni chiarimento e delucidazione pregasi inviare email a info@ol-line.it, un nutrizionista vi risponderà e vi assisterà nella scelta dei migliori prodotti.